

ஸரஸ்வதி மஹால் ஸெனியரிடு நே. 28

சாபேந்திர வைத்ய முறைகள் (காஸ, ச்வாஸ சிகிதனை)

பதிப்பாசிரியர்கள் :

பு. K. வாஸுதேவ சாஸ்திரி, B. A.
ஆராய்ச்சி ஆசிரியர், ஸரஸ்வதி மஹால், தஞ்சை

Dr. S. வெங்கட்டராஜன், L. I. M. (Regd.)
ஆயுர்வேத பண்டிதர், ஸரஸ்வதி மஹால், தஞ்சை

ஸரஸ்வதி மஹால் நிர்வாகக் கமிட்டியினருக்காக
கௌரவகாரியதரிசி

பு. S. கோபாலன், B. A., B. L.,
அவர்களால் பதிப்பிக்கப்பட்டது

தொன் போஸ்கோ அரங்கம், தஞ்சை

விலை
காலிகோ ரூ. 3—0—0

சாதா 2—8—0

Preface

The present publication contains the tested prescriptions for Cough, Asthma and allied diseases selected by Rajah Serfoji in his medical institute called 'Dhanvantari Mahal' with the help of Doctors of the Indian and Western systems of medicine. The selection was made after actually testing the prescriptions in use in the hospital attached to the Dhanvantari Mahal. The recipes given in the prior publications in this series have been tested by our present-day doctors and they have communicated to us their utter satisfaction with the efficacy of the prescriptions tried by them.

It is hoped that the recipes found in this work will also be found equally efficacious.

The same editors who have edited the prior books of 'Sarabhendra Vaidya Muraigal' Series have edited this work with their usual care and thoroughness and our thanks are due to them for their valuable service.

We are grateful to the Government of Madras for their timely grants that have enabled us to publish this and other valuable manuscripts of this library.

S. GOPALAN,
Honorary Secretary,
M. M. S. S. M. Library Committee.

SARASWATHI MAHAL,
TANJORE.
1-4-1951.

GENERAL INTRODUCTION TO THE Madras Government Oriental Series.

The Government of Madras took up for consideration the question of publication of the various manuscripts in different languages on subjects like Philosophy, Medicine, Science, etc., early in May 1948. Important manuscript libraries in the Madras Presidency were requested to send a list of unpublished manuscripts with them for favour of being considered by the Government for publication. The Honorary Secretary of the Tanjore Maharaja Serfoji's Sarasvathi Mahal Library, Tanjore, alone complied with this request. This list as well as a similar list of unpublished manuscripts in the Government Oriental Manuscripts Library, were carefully examined and a tentative selection of manuscripts suitable for publication was made. The Government in their Memorandum No. 34913/48-10 Education, dated 4-4-1949, constituted an Expert Committee with the Curator of the Government Oriental Manuscripts Library, Madras, as the Secretary, for the final selection of manuscripts suitable for printing and for estimating the cost of publication.

The following are members of the Committee :

1. Sri T. M. Narayanaswami Pillai, M A., B L.,
2. „ R. P. Sethu Pillai, B.A., B L ,
3. „ C. M. Ramachandra Chettiar, B A , B L.,
4. Sri R. Krishnamoorthy, (Kalki)
5. Dr. N. Venkataramanayya, M.A., PH D.,
6. Sri M. Ramanuja Rao Naidu, M A., L.T.,
7. „ V. Prabhakara Sastri,
8. „ N. Venkata Rao, M A ,
9. „ H. Sesha Ayyangar,
10. „ Masthi Venkatesa Ayyangar, M A.,
11. „ M. Mariappa Bhat, M.A , L.T.,
12. Dr. C. Achyuta Menon, B.A., PH.D ,
13. „ C. Kunhan Raja, M.A., D. PHIL.,
14. „ A. Sankaran, M A , PH.D., L.T.,
15. Sri P S. Rama Sastri,
16. „ S K. Ramanatha Sastri,
17. Dr. M. Abdul Haq, M.A., D. Phil. (Oxon),
18. Afzul-ul-Ulma Hakim Khader Ahamed,
19. Sri P. D. Joshi,
20. „ S. Gopalan. B.A., B.L.,
21. „ T. Chandrasekharan, M.A., L.T.

The members of the Committee formed into Sub-Committees for the various languages, Sanskrit, Tamil, Telugu, Kannada, Malayalam, Marathi and Islamic Languages. They met during the month of May, 1949, at Madras and Tanjore to examine the manuscripts and make a selection. The recommendations of the Committee were accepted by the Government in G. O. No. Mis. 2745 Education, dated

31--8--1949 and they decided to call these publications as the "**Madras Government Oriental Series,**" and appointed the Curator, Government Oriental Manuscripts Library, Madras, as the General Editor of the publications.

The following manuscripts have been taken up for publication during the current year:

"A" From the Government Oriental Manuscripts Library, Madras.

TAMIL

1. Kappal Sattiram
2. Anubhava Vaidya Murai
3. Attanakolahalam
4. Upadesa Kandam
5. Colan Purva Pattayam
6. Konga Desa Rajakkal
7. Sivajnana Dipam
8. Sadasiva Rupam, with commentary.

TELUGU.

1. Sangitaratnakaramu
2. Aushadha Yogamulu
3. Vaidya Nighantuva
4. Dhanurvidya Vilasamu
5. Yoga Darsana Vishayamu
6. Khadga Lakshana Siromani.

SANSKRIT

1. Vishanarayaniyam
2. Bhargava Nadika
3. Hariharacaturangam
4. Brahmasutravrtti—Mitaksara
5. Nyayasiddhanta Thattvamrtam.

MALAYALAM.

1. Garbha Cikitsa
2. a. Vastulakshanam
b. Silpasastram
c. Silpavishayam
3. Mahasaram
4. Kanakkusaram
5. Kriyakramam

KANNADA.

1. Lokopakara
2. Rattamata
3. Asvasastram
4. a. Aushadhagalu
b. Vaidyavishaya
5. Sangitaratnakara
6. Supasastra.

ISLAMIC LANGUAGES.

1. Jamil-Al-Ashya
 2. Tibb-E-Faridi
 3. Tahqiq-Al-Buhran
 4. Safinat-Al-Najat.
-

**"B" From the Tanjore Maharaja Serfoji's
Sarasvathi Mahal Library, Tanjore.**

TAMIL.

1. Sarabhendravaidya Murai (Diabetes)
2. Do. (E N. & T.)
3. Konkanarsarakku Vaippu
4. Tiruccirrambalakovaiyar with Padavurai
5. Sarabhendra Vaidya Murai—
(Anæmia & Jaundice)
6. Talasamudram
7. Bharatam
- 8 a. Pandikeli Vilasa Natakam
- b. Pururava Cakravarti Natakam
- c. Madana Sundara Vilasa Natakam
9. Percy Macqueen's Collection in the Madras
University Library on Folklore
10. Ramaiyan Ammanai
11. Sarabhendra Vaidya Murai — (Asthma,
Cough and other lung diseases)

TELUGU.

1. Kamandakanitisaramu
2. Taladasapranapradipika
3. Raghunatha Nayakabhyudayamu
4. Rajagopala Vilasamu
5. Ramayanamu by Katta Varadaraju

MAHRATHI.

1. Natyasastrasangraha
2. a. Folk Songs

- b. Dora Dharun Veni Paddhati
- c. Asvasa Catula Dumani
- 3. Pratapasimhendra Vijaya Prabandha
- 4. a. Sarabhendra Tirthavali
- b. Lavani
- 5. Devendra Kuravanji
- 6. Bhakta Vilasa
- 7. Sloka Baddha Ramayana

SANSKRIT.

- 1. Asvasastra with Tricolour Illustrations
- 2. Rajamrganka
- 3. Ananda Kādam
- 4. Ayurvedamahodadhi
- 5. Gita Govinda Abhinaya
- 6 a. Colacampu
- b. Sahendra Vilasam
- 7. Dharmakutam-Sundara Kanda
- 8. Jātakasara
- 9. Vishnutattvanirnaya Vyākhyā
- 10. Sangita Darpanam
- 11. Bijapallavam

It is hoped that the publication of most of the important manuscripts will be completed within the next four years.

Some of the manuscripts taken up for publication are represented by single copies in the Library and consequently the mistakes that are found in them could not be corrected by comparing them

with other copies. The editors have however, tried their best to suggest correct readings. The wrong readings are given in round brackets and correct readings have been suggested in square brackets. When different readings are found, they have been given in the foot-notes except in the case of a few books, in which the correct readings have been given in the foot-note or incorporated in the text itself.

The Government of Madras have to be thanked for financing the entire scheme of publication although there is a drive for economy in all the departments. My thanks are due to the members of the Expert Committee who spared no pains in selecting the manuscripts for publication. I have also to thank the various editors, who are experts in their own field, for readily consenting to edit the manuscripts and see them through the press. The various presses that have co-operated in printing the manuscripts in the best manner possible also deserve my thanks for the patience exhibited by them in carrying out the corrections made in the proofs.

MADRAS, }
1951. }

T. CHANDRASEKHARAN,
General Editor.

பொருளடக்கம்

பக்கம்

காசம், சுவாசம் இவற்றின் வகைகளும் குறிகுணங்களும் :— i—viii

காசம்	காரணங்கள்	... i
	பூர்வரூபம்	... i
	வகைகள்	... i
	வாதகாச லக்ஷணங்கள்	... i
	பித்தகாச லக்ஷணங்கள்	... ii
	கப காஸத்தின் குறிகள்	... ii
	க்ஷித காஸத்தின் லக்ஷணங்கள்	... ii
	க்ஷய காஸத்தின் குறிகள்	... ii
சுவாச ரோகம்	காரணங்களும் வகைகளும்	... iii
	பூர்வரூபம்	... iii
	சுவாஸம் வரும் விதம்	... iii
	மஹா ச்வாஸத்தின் குறிகள்	... iv
	ஊர்த்வ ச்வாஸம்	... iv
	சின்ன ச்வாஸம்	... iv
	தமக ச்வாஸம்	... v
	ப்ரதமக ச்வாஸம்	... v
	ஸந்தமக ச்வாஸம்	... vi
	க்ஷுத்ர ச்வாஸம்	... vi

அகதியர் '2000' என்ற சுவிடிகியிலுள்ள காலரோக லக்ஷணம் :— vi—viii

பொது லக்ஷணம்	... vi
மந்தர காஸ லக்ஷணங்கள்	... vii
பித்தகாஸ குறிகள்	... viii

சரபோந்திர வைத்திய முறை காஸ, சுவாஸ ரோக சிகிதனை முறைகளுக்கு அடுத்து வகைகளின் அட்டவணை ix—xvi

சரபோந்திர ச்வாஸகாஸ சிகிதனை முறைகள் நெ. 1—146 1—177
மருந்துகளின் அகராதி அட்டவணை 179—184

**காஸம், சுவாஸம், முதலான
வியாதிகளின் வகைகளும்
அவைகளுக்கான குறி
குணங்களும்
காஸம் (இருமல்)**

காரணங்கள்

புகை முதலான தூள்கள் வாயிலும் மூக்கிலும் புகுந்து கொள்ளுதல், ஜீரணிக்கப்படாத அன்னரஸம் வாயுவினால் மேல் நோக்கித் தள்ளப்படல், அமிதமான தேகப்பயிற்சி, நைப்பில்லாத ஆகாராதிகளைச் சாப்பிடுதல், அதிசிக்கிரமாகப் புசித்தல், தும்மல் முதலான வேகங்களை அடக்குதல், முதலான காரணங்களினால் ப்ராணவாயு உதான வாயுவுடன் சேர்ந்து கோளாறடைந்து இருமலை உண்டாக்குகிறது. உடைந்த வெண்கலப்பாத்திரத்திலிருந்து எழும்பும் நாதம் போல் அடிக்கடி இருமல் ஏற்படும்.

பூர்வரூபம்

தொண்டையில் கரகரப்பு, அரிப்பு, முதலியவைகளுடன் சாப்பாடும் உட்செல்லாது.

வகைகள்

(1) வாதகாஸம். (2) பித்தகாஸம். (3) கபகாஸம். (4) க்ஷதகாஸம். (5) க்ஷயகாஸம், என்பன.

வாதகாஸ இலட்சணங்கள்

இருதயம், பொட்டு, தலை, வயிறு, விலாப்பக்கங்கள், முதலிய இடங்களில் வலி, முகம் வாட்டமடைதல், பலம், குரல் முதலியவை குறைவடைதல், கோழை முதலியவைகளில்லாமல் வறட்டு இருமலாக அடிக்கடி இருமுதல் முதலான குறிகள் உண்டாகும்.

* கா

பித்தகாலத்தின் குறிகள்

மார்பில் எரிச்சல், ஜ்வரம், வாயுலர்தல், வாய்க்கசப்பு, தாகம், பச்சை நிறமானதும் அதிகக்காரமுமான வாந்தி முதலானவைகளுடன் இருமலுண்டாகும். உடம்பு வெளுக்கும்.

கபகாலத்தின் குறிகள்

வாயிலிருந்து அடிக்கடி கோழை ஊறுதல், தலைவலியுடன் உடம்பு கனத்தல், அருசி, உடம்பில் அரிப்பு முதலானவைகளுடன், இருமும்போது கோழையும் கட்டிகட்டியாக விழும்.

சூத்தகால இலட்சணங்கள்

அதிகமான சேர்க்கை, பாரத்தைத்துக்குதல், வழி நடத்தல், யுத்தம் செய்தல், யானை, குதிரை இவைகளின் மேல் சவாரிசெய்தல் முதலிய காரணங்களினால் வாயு கோளாறடைந்து வறண்ட தேகமுள்ளவர்களின் மார்பைத் தாக்கி இருமலை உண்டாக்குகிறது. ஆரம்பத்தில் வறட்டு இருமலாக இருந்து பின்னர் சிறிது இரத்தம் கலந்த கோழை வெளிப்படும். தொண்டையிலும் மார்பிலும் தாங்கமுடியாத வலியுண்டாகும். சிறு சிறு ஊசிகளினால் குத்தப்படுவது போன்ற தொடமுடியாத வலியும் விலாப்பக்கங்களில் உண்டாகும். முட்டுக்களில் வலி, ஜ்வரம், ச்வாஸம், நாவறட்சி, குரல் கம்மல், முதலியவைகளுடன் புரூவின் சப்தத்தையொத்த இருமலும் ஏற்படும்.

சூயகாசத்தின் குறிகள்

பசியில்லாதிருக்கையில் சாப்பிடுதல், அல்லது நன்றாகப் பசிக்கும்போது குறைவாகவோ அல்லது சாப்பிடாமலோ இருத்தல், உடம்புக்கு ஏற்றுக்கொள்ளாதவைகளையும் சாப்பிடுதல், அதிகப்புணர்ச்சி, மலமூத்ராதி வேகங்களை அடக்குதல், மிகுந்த மனக்கலக்கம் இவைகளினால் கோளாறடைந்த அக்னி, வாதாதி த்ரிதோஷங்களையும் தூஷித்துத் தேகத்தையும் பலத்தையும் நாளடைவில் குறையச்செய்து சுஷயகாஸத்தை உண்டாக்குகிறது.

அப்போது உடம்பில் வலி, ஜ்வரம், மயக்கம், இவைகளேற்பட்டு நாளுக்கு நாள் நோயாளி இளைத்து வருவான். பலமும் குறைவடையும். அவனது தேகம் எலும்பும் தோலுமாக ஆகும். இரத்தத்துடனே கோழை வெளிப்படும். நாளடைவில் ப்ராணனுக்கே ஆபத்து உண்டாகும்.

இது தாதுக்களின் குறைவாலுண்டாகும் இருமலேயன்றி ராஜயக்ஷ்மாவினால் உண்டாவது அல்ல. ராஜயக்ஷ்மா (Tuber culosis) விலுண்டாகும் இருமல் கபப் பிரகோபத் தாலாகியது. ஆனால் ஸ்நயகாஸத்திலுண்டாகும் இருமலில் திரிதோஷங்களும் கோளாறடைகிறது.

ஸ்நயகாஸம் மெலிந்தவர்களுக்கு ஏற்பட்டாலது அசாத்யமாகும். பலமுள்ளவர்களுக்கு ஏற்பட்டால் அதை ஒருவாறு நிவர்த்திக்கலாம். கிழவர்களுக்கு ஏற்படும் காஸரோகத்தையும் முற்றிலும் குணமாக்கமுடியாது.

ச்வாச ரோகம்

காஸரோகங்களுக்குக் கூறப்பட்டுள்ள எல்லா காரணங்களும் இதற்கும் பொருந்தும். இவையன்றி ஆமாதிஸாரம், வாந்தி, விஷம், பாண்டு, ஜ்வரம், தூள், (தான்யச்சுணை) புகை, காற்று, மர்மங்களில் அடி, மிக்கக் குளிர்த்த ஜலம், இவைகளும் காரணங்களாகும்.

இவை (1) மஹாச்வாஸம் (2) ஊர்த்வச்வாஸம் (3) சின்னச்வாஸம் (4) ஷூத்ரச்வாஸம் (5) தமகச்வாஸம் என்று 5 வகைப்படும்.

ச்வாசத்தின் பூர்வ ரூபம்

மார்பிலும், விலாப்பக்கங்களிலும் வலி, வயிற்றுப்பொருமல், ருசியின்மை, பொட்டுகளில் கடுமையானவலி முதலியவை.

ச்வாசம் வரும் விதம்

தேகத்திலுள்ள வாயு கபத்துடன் சேர்ந்து பிராணன் ஜலம் இவை சஞ்சரிக்கும் ஸ்ரோதஸ்ஸுகளை அடைத்து

அதன் வழியே செல்லமுடியாததாக ஆகி நாலா பக்கங்களிலும் வியாபித்து ச்வாஸரோகத்தை உண்டாக்குகிறது.

மஹாச்வாசத்தின் குறிகள்

மிகவும் சப்தத்துடன் கூடிய மூச்சுத்திணரல் ஏற்படும், சிலசமயம் அதிக நடுக்கலுடன் மதம் பிடித்த காளைபோல் சப்தமுண்டாகும். ஞானேந்திரியங்கள் சரியான நிலையில் இராது. எதைக்கண்டாலும் பிடிக்காது. விழிகள் சுழலும். மலமூத்ராதிகள் தடைப்படும். பேசமுடியாமல் குரல் தடைப்படும். நோயாளி முற்றிலும் பலஹினமடைவான். வெகு தூரத்திலிருந்தே இவனது மூச்சுத்திணறலைக் கண்டு கொள்ளலாம். தொண்டை வறண்டுவிடும். இதற்கு உடனே சிகிதையை செய்யப்படாமற்போனால் வியாதி சீக்கிரத்தில் முற்றி நோயாளிக்கு மரணமும் உண்டாகும்.

ஊர்த்வச்வாஸம்

வெளியே வீடப்படும் ச்வாஸம் வெகு நீண்டிருக்கும். உள்ளிழுக்கும் நேரம் மிகக்குறையும். வாயிலும் இதர ஸ்ரோதஸ்களிலும் சுபம் நிரம்பியிருக்கும். பிரகோபித்திருக்கும் வாயு ஸ்ரோதஸ்ஸுகளைத் தாக்கும். நோயாளி மேல் நோக்கிய பார்வையுடையவனாவான். விழிகளை இங்கு மங்குமாக உருட்டி விழிப்பான். வலி பொறுக்க முடியாமல் முனகுவான். வாய் வெளுக்கும். இங்குமங்குமாக அலற்று வான். அடிக்கடி மயங்கி விழுவான். மர்மங்களில் வெட்டு வதைப்போன்ற குத்துவலி உண்டாகும், குரல் கம்மிப்போகும். இது பொதுவாக வியாதிகள் முற்றி மரணமுண்டாகும் தறுவாயில் ஏற்படும்.

சின்னச்வாஸம் (சின்னம்—அறுபட்டது)

மிகுந்த கஷ்டத்துடன் வீட்டு வீட்டு மூச்சுவிடுவான். சிற்சில சமயங்களில் சுவாஸம்கூட வெளிவராது. இருதயத்தைப் பிளப்பதைப் போன்ற வலி உண்டாகும். வயிற்றுப் பொருமல், அடிக்கடி வியர்வையுண்டாதல், மூர்ச்சை, கண்களிலிருந்து நீர்வடிதல் கண்களில் சிவப்பு முதலியவைகள் ஏற்படும்.

வாய் உலர்ந்து போவதுடன் வர்ணவேறுபாடுமுண்டாகும். அடிக்கடி பிதற்றுவான். பார்வை கீழ்நோக்குவதுடன் நிலையில்லாததாக இருக்கும். கடைசியில் தேககாந்தி குன்றிப் ப்ராணனுக்கும் ஹானி விளைவிக்கக்கூடியது.

தமகச் ச்வாஸம்

வாயு தன் நிலமையை விட்டுமாறி ஸ்ரோதஸ்களை அடைத்து, கபத்தை மேலே தள்ளி தலை, கழுத்து, முதலான அங்கங்களை அடைந்து பீனஸத்தை (மூக்கில் நீர்ப்பாய்ச்சல்) உண்டாக்குகிறது. இதனால் வாயு கபத்தைத் தடைப்படுத்தி குர் குர் என்ற சப்தத்துடன் மிக்க கஷ்டத்தை உண்டாக்க வல்ல மூச்சுத்திணறலை உண்டாக்கும். நோயாளி அடிக்கடி மயங்குவான். நாவறட்சியுடன், வேலைகளைச் செய்ய முடியாமல் கட்டைபோல் அசையாமலிருப்பான். அடிக்கடி இருமுவான். மிகவும் சிரமத்துடன் சிறிது கோழை வெளிவரும். அப்போது கொஞ்சநேரம் சௌக்கியம் உண்டாகும். கழுத்தில் அரிப்பு ஏற்படும். மிகவும் சிரமப்பட்டும் பேசுவான். படுத்தால் ச்வாஸம் அதிகமாகித் தூக்கமும் வராது. விலாப்பக்கங்களிலும் வலி ஏற்படும். நோயாளி உட்கார்ந்திருந்தால் சுகம் உண்டாகும். உஷ்ணமான பதார்த்தங்களில் விருப்பம் ஏற்படும். கண்களைச் சுற்றிலும் வீக்கம் உண்டாகி, நெற்றியில் வியர்வை அரும்பி மிகவும் கஷ்டப்படுவான். நாவறட்சி ஏற்பட்டு, மூச்சுத்திணறலும் அதிகமாகி உடம்பு முழுவதும் குலுங்கும்.

இந்நோய் மேகம், குளிந்த ஜலம், குளிர்ச்சியான காற்று, கிழக்கிலிருந்து வீசும் காற்று, கபத்தைப் பிரகோபிக்கச் செய்யும் பதார்த்தங்கள் (வெல்லம் முதலியன) முதலியவைகளினால் விருத்தியாகும்.

சமீபகாலத்திற்குள் உண்டான தமகச் ச்வாஸம் சிகிச்சைக்கு வசப்படும். நோயாளி பலவானாக இருந்தாலும் சாத்தியமானது.

பிரதமகம்

முன்கூறப்பட்ட குறிகளுடன் ஜ்வரம், மூர்ச்சை முதலியவைகளுண்டாகும்.

ஸந்தமகம்

உதாவர்த்தம் (வாயு பிரதிலோமித்து வயிற்றிலேற்படும் ரோகம்), தாச முதலியவைகள் மூக்கில், புகுதல், அஜீரணம், வேகங்களை அடக்குதல், இவைகளினால் உண்டாகும். இந்நோய் சிதோபசாரங்களினால் சாந்தமடைகிறது. நோயாளி மனது இருண்டுவிடும். இரவு நேரங்களில் இந்நோய் விருத்தியாகிறது.

காச-தீரச்வாஸம்

நைப்பில்லாத ஆகாராதிகளை உட்கொண்டு வ்யாயாமம் (தேகபயிற்சி) செய்வதால் வாயு மேல்நோக்கிப் பிரகோபித்து இம்மாதிரியான ச்வாஸ ரோகத்தை உண்டாக்குகிறது. தேக முழுவதும் வலி உண்டாகும். உயிருக்கு ஆபத்து இல்லை. அதிகமான கஷ்டத்தையும் கொடுக்காது. இந்திரியங்களுக்கும் ஹானி விளைவிக்காது. சிகிதையைக்கு வசப்படக்கூடியது. சில நாட்கள் சென்றபின் மருந்து முதலியவைகளில்லாமலே இவ்வியாதி சொஸ்தமாகும்.

‘அகஸ்தியர் 2000’ என்ற சுவடியிலிருந்து காச-ரோகத்தை பற்றிய செய்யுட்கள் அடியில் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன :—

காசரோகம்

விண்ணிற் சுழலுந் துயரமிகும்
வெளுத்து வற்றித் திமிர்த்தெங்குங்
கண்ணைப்பார்க்க மஞ்சணித்துக்
களைத்த முகமும் வெளுத்ததனா
லெண்ணில் கருமமொண்ணு செய்யி
லிளைப்பு முடற்றுயருண்டாம்
நண்ணிப்பெரிய தாதுகெடும்
நவிலும் காசரோகமிதே

(உங் ௯)

(இதன் பொருள்)

உடம்பு இளைத்து மதமதப்புடன் கூடியதாக ஆகும். விழி மஞ்சள் நிறத்தையடைந்து முகமும் களைப்பையடைந்து

வெளுக்கும். மனக்கலக்கம் உண்டாகும். உடம்பு இளைக்கும். தாதுக்கள் ஸ்ணமாகும். இவைகள் காசரோகத்தின் குறிகளாகும்.

மந்தாரகாசத்தின் இலட்சணங்கள்

மந்தாரகாசம் வந்தால் வாங்கிடும் சுவாசமெல்லா மந்தார மெய் சுரமுங்காணு மிழைத்திடுமிருமல் மெத்துஞ் சந்தாயுடம்பு தலையுடம்பு தளரவலிக்கு மிளைப்பாகும் பந்தாதுடம்பு நெஞ்சமுகம் பற்றிவலிக்கும் பண்பிதுவே (சக)

இக்கண மதனோடொக்க
விருமலுமிளைப்புமுண்டாய்
சிக்கென நெஞ்சுகட்டிச்
சிறிடு மிறுகிப் பற்றி
மிக்கதோர் வயிறுதானு
மிகுந்துதான் பொருமுமாதில்
பக்கமந்தாரந்தன்னில்
பற்றிய காசமாமே.

(சஉ)

(இ-ள்)

சுவாசம் மிகச் சிரமத்துடன் வெளிப்படும். உடம்பில் சிறு சுரம் காணும். இருமலும், திணறலும் உண்டாகும். தலைவலி, உடம்புவலி முதலியவைகளுடனே தேகமும் இளைக்கும். நெஞ்சு, முகம் இவற்றிலும் வலி அதிமாக இருக்கும். நெஞ்சுக்கட்டுடன் இருமலும் உண்டாகும். வயிற்றுப் பொரு மலேற்படும்.

(வேறு)

துய்யதோர் நாசிதன்னில்
தும்மலுமிகவுண்டாகி
நொய்யு நீராய் விழுந்து நெஞ்சு
நோயுடனீழை வாங்கு
மெய்யின் மந்தார காசத்
தடைவிது தானே நீ கேள்
செய்யுமா முனிவர் சொன்ன
குணமிது தெரிந்து கொள்ளே

(நநக)

(இ-ள்)

தும்மல் அதிகமாகி மூக்கிலிருந்து நீர் ஓழுகும். நெஞ்சு வலி அதிகமாவதுடன் இரைப்பும் காணும். இது மந்தார காசத்தின் சில குறிகளாகும்.

பித்தகாசத்தின் குறிகள்

பித்தகாசமிருமல் மிகப்

புறட்டி முறுக்கு முப்புறைக்குஞ்

சத்தியெடுக்கு மிருமலுண்டாந்

தலையுமுடம்புந்தான் வலிக்கும்

குத்தியிருமும் குரல் கம்மும்

குலவுசரீரமிக விளைக்குந்

தித்தித்திருக்கும் வாயுறல்

சிவந்த நீரே தாலூறும்

(ந.ந.எ)

வாத மேலுடம்பு முனைவாக

வயிற்றை முறுக்கி வலியெடுக்கும்

போதவீருமியிரத்தம் விழும்

புண்ணுமிடறு புகையெடுக்குங்

காதுங் கண்ணம் வலியெடுக்கும்

கடுக்குமுடம்பு கணுக்களெல்லாம்

பாதநேரமப்பாற் கடுக்கும்

பாயில் படுக்க வொட்டாதே

(ந.ந.அ)

(இ-ள்)

இருமல் அதிகம் உண்டாகி, வயிற்றில் வலியுமேற்படும். உப்பு, காரச்சுவையுள்ள வாந்தியும் உண்டாகும். தலைவலி, உடம்புவலி முதலியவைகளுடனே குரலும் கம்மிவிடும். நாளடைவில் உடம்பு இளைக்கும். தித்திப்பாகவும், சிவப்பாகவும் உமிழ்நீர் அதிகம் சுரக்கும். சிற்சில சமயங்களில் கோழையுடன் இரத்தமும் விழும். அடிக்கடி இருமுவதால் காதுகள், கண்கள் முதலான உறுப்புகளில் வலியெடுக்கும். மூட்டுகளிலும் சொல்லொண வலி உண்டாகும். இவைகள் 'பித்தகாசத்தின்' குறிகளாகும்.

சரபேந்திரர் வைத்தியமுறை காஸ, சுவாஸ ரோக சிகிதையை முறைகளுக்கு மருந்து வகைகளின் அட்டவணை

I. எண்ணெய் வகைகள்

	பக்கம்
1. காசம் இருமலுக்குத் தூதுவனை எண்ணெய் ...	1
2. காசத்திற்கு மருந்து* (குங்கிலிய எண்ணெய்) ...	20
3. காசம், சுவாசம், இருமல், ஈளை, கண்டத் ததைப்பற்றிய வியாதிகளுக்குப் பொருதலை எண்ணெய் ...	57
4. ஈளை, இருமல், மருந்தீடு முதலானவைகளுக்குக் (கண்டங்கத்திரி எண்ணெய்) ...	79
5. இருமல், அக்கினிமந்தம், ஈளை, பெருவயிறு, மூலம், கிராணி, கிருமி பக்க குலைக்குத் (தூதுவனைக் குழம்பு) ...	80
6. ஈளை, இருமல், இரைப்பிற்குத் (தேவதாளி எண்ணெய்) ...	82
7. குலைப்பிற்கு மருந்து (மூக்கரட்டை எண்ணெய்) ...	91
8. சளி, இருமலுக்கு (நொச்சி எண்ணெய்) ...	108
9. காசத்திற்குச் சாரணக்கிழங்கு எண்ணெய் ...	152
10. ஈளை, இருமல், அருவருப்பு, குன்மம், மூலம், பெருவயிறு, காசம், குலை, நெஞ்சடைப்பு, ஈளை, இரைப்பு முதலானவைகளுக்குத் தூதுவனைத் தைலம் ...	176

II. கஷாய வகைகள்

1. காசத்திற்குச் (சிறுவமுதலையாதிக் குடிநீர்) ...	20
2. சுவாஸ காசத்திற்குக் (கீழா நெல்லிக் குடிநீர்) ...	47

குறிப்பு:—பிறைக்குறிகளுள் காணப்படும் மருந்துகளின் பெயர்கள் அனைத்தும் நமது சொந்த கற்பனைப் பெயர்களே,

	பக்கம்
3. ஈளைக்குப் (புரசம்பட்டைக்) கஷாயம்	... 76
4. இருமலுக்குத் (தூதுவளைக் கஷாயம்)	... 77
5. இருமலுக்கு நீர்முள்ளியாதிரீர்	... 101
6. இருமல், சேத்துமத்திற்கு (வெங்காரக்) குடிநீர்	... 128
7. வாயினுலிரத்தம் வீழ்கிறதற்கு ஊரலவல் குடிநீர்	... 135
8. பக்க காசத்திற்குத் தூதுவளையாதிக் கஷாயம்	... 137
9. இரைப்பிற்குக் குண்டங்கத்திரியாதிக் கஷாயம்	... 144
10. காஸத்திற்குச் (சுக்காதி) கஷாயம்	... 154
11. சுவாஸ காஸத்திற்கு மிளகுக் குடிநீர்	... 156
12. இருமலுக்கு ஆடாதோடைக் கஷாயம்	... 157
13. இருமலுக்கு (முசு முசுக்கைக்) கஷாயம்	... 158
14. இருமல், ஈளைக்கு வேர்க்கொம்புக் கஷாயம்	... 160
15. இருமலுக்குக் (கொத்தமல்லியாதி) கஷாயம்	... 164
16. காசம், இருமலுக்கு (முள்ளுக்கத்திரி) கஷாயம்	... 5

II. நெய் வகைகள்

1. காசத்திற்குச் (சிறுவழுதலை) நெய்	... 6
2. காஸம், சுவாசத்திற்கு ஆடாதோடை நெய்	... 7
3. காசத்திற்குக் (கரிசாலை) நெய்	... 11
4. காசத்திற்குக் கரிசாலை நெய்	... 17
5. சுவாச, காசத்திற்குத் தசமூல நெய்	... 14
6. சுவாச, காஸத்திற்குக் (குண்டலாதி நெய்)	... 21
7. ச்வேஷ்ட காசத்திற்கு (தேள் கொடுக்கு) நெய்	... 28
8. காசத்திற்குப் பூசினி நெய்	... 32
9. காசம், இரைப்பு, இளைப்பு பீனசத்திற்குத் (தூதுவளை நெய்)	... 33
10. ஈளை, இருமல், உடம்புலர்தல், எலும்பு ருக்கி, கோழை, சளி முதலியவற்றிற்கு (நயக்ரோதாதி) நெய்	... 49

	பக்கம்
11. ஈனே, இருமலுக்குத் தூதுவனையாதி கிருதம்...	53
12. ஈனே, இருமல், உளமாந்தைப் புகைச்சலுக்குத் தேற்றான் ரெய் ...	54
13. இருமலுக்குத் தூதுவனையாதி கிருதம் ...	55
14. இருமலுக்குத் தூதுவனையாதி கிருதம் (வேறு) ...	66
15. தொண்டைக்கம்மல், பித்தம், வாந்தி, மயக்கம், இருமல், கைகாலெரிவு, அரோசகம், விக்கலுக்குப் பேராழுட்டி ரெய் ...	74
16. இருமல், ஈனே, நெஞ்செரிவு, உடலுலர்தல், பித்தம், விஷசுரத்திற்கு ஆடாதோடை ரெய் ...	95
17. ஈனே, இருமல், கிருமி, கோழை, தோஷம் வாயுவுக்குத் திப்பிலி ரெய் ...	97
18. சிலேத்தும விகாரங்களுக்குத் தூதுவனே ரெய் ...	116
19. சிலேஷ்ம விகாரங்களுக்குக் கடுகாதி கிருதம் ...	120
20. சுரகாசத்திற்குத் திப்பிலி ரெய் ...	140
21. ஈனே, இருமல், உளமாந்தை, அக்கினி மந்தம், வாதகாசம், உள்சுரம், காய்ச்சலுக்குத் திப்பிலி ரெய் ...	174
22. சுவாசகாலஸத்திற்குப் பூசினி ரெய் ...	47

VI. சூரண வகைகள்

1. சுவாஸகாசம், இருமலுக்குத் தாளீஸபத்திரி சூரணம் ...	10
2. சுவாஸகாசத்திற்கு (கிறுதேக்காதி) மருந்து ...	30
3. காசத்திற்குத் திப்பிலி ரஸாயனம் ...	34
4. காசத்திற்கு திப்பிலி ரஸாயனம் ...	35
5. காசத்திற்கு விடங்காதிச் சூரணம் ...	38
6. காசத்திற்குப் பஞ்சகோலாதிச் சூரணம் ...	39
7. காசத்திற்குத் தாளீஸ பத்திரிச் சூரணம் ...	42
8. ஈனேக்குக் கடுக்காய்ச் சூரணம் ...	71
9. இருமல், ஈனே, முதலான நோய்களுக்கு இலைக்கள்ளிச் சூரணம் ...	83

10. ஈளை, இருமல், மந்தாக்கினி, அருசிக்குத்
தாளீசபத்திரிச் சூரணம் ... 88
11. குலைப்பிற்குச் (செருப்படி) மருந்து ... 90
12. காசம், இருமல், ஈளைக்கு வேலிப்பருத்திச்
சூரணம் ... 100
13. இருமலுக்குக் கடுக்காய்த்தூள் ... 102
14. சலக்கழிச்சலுக்கு ஊசி க்காந்தாதிச்
சூரணம் ... 104
15. இருமல், இரைப்பிற்கு ஏலாதிச் சூரணம் ... 110
16. ச்வேஷ்மத்திற்குத் (தேத்தான் சூரணம்) ... 118
17. அக்கினிமந்தம், சுவாஸகாசம், வரட்சி,
குன்மம், உன்னொரிவு, ஈரல்குலையெரிவு,
பீலிகை, ச்வேஷ்ம பித்த விகாரங்
களுக்கு (சாதீபலாதி) சூரணம் ... 123
18. கபரோகம், சுவாசகாசம், ஈளைக்குத்
தாளீசபத்திரிச் சூரணம் ... 124
19. ச்வேஷ்மத்திற்குக் கடுக்காய்த்தூள் ... 126
20. இருமலுக்கு (ஏலாதிச்) சூரணம் ... 129
21. இருமல், சேத்துமத்திற்கு நிலவிளாச்
சூரணம் ... 129
22. இரைப்பு, காசம், சுவாசகாசம், அடைப்பு,
சேத்தும ரோகங்களுக்குத் தூதுவனை
யாதிச் சூரணம் ... 142
23. இரைப்பு, நெஞ்சுக்கட்டிற்கு சுக்கு
கண்டங்கத்திரிச் சூரணம் ... 148
24. வயிற்றுப் பொருமல், பித்தம், வாந்தி
இருமலுக்கு இலவங்காதிச் சூரணம் ... 149
25. இருமலுக்குச் சுக்காதிச் சூரணம் ... 158
26. இருமலுக்குக் கண்டங்கத்திரிச் சூரணம் ... 159
27. இருமலுக்குக் கண்டங்கத்திரிச் சூரணம் ... 162
28. இருமலுக்குத் திப்பிலிச் சூரணம் ... 165
29. இருமலுக்கு அந்தரத் தாமரைச் சூரணம் ... 167
30. இருமலுக்கு ஏலாதிச் சூரணம் ... 168
31. ஈளை, இருமலுக்குத் திரிகடுச் சூரணம் ... 169
32. ஈளை, இருமல், காயத்திற்கு விளங்காதிச்
சூரணம் ... 170
33. ஈளை, இருமலுக்கு இண்டம் வேர்ச்
சூரணம் ... 173

V. லேகிய வகைகள்

1. காசத்திற்கு நிரா அபையாதி லேகியம் ...	23
2. காசத்திற்குக் குண்டலாதி லேகியம் ...	36
3. ஈளை, இருமலுக்குக் (கையாந்தகரை லேகியம்) ...	59
4. ஈளை, இருமல், குன்மம், சயம், எரிகுன்மம் இரத்த பித்தத்திற்குக் கூழ்ப்பாண்ட லேகியம் ...	72
5. ஈளை, இருமலுக்குப் பூசினிக்காய் மருந்து ...	89
6. பஞ்சகுன்மம், ஈளை, சயம், இருமல், விக்கல், முநலிய ரோகங்களுக்குக் கண்டங்கத்திரி லேகியம் ...	121
7. காசம், கபரோகங்களுக்குச் சண்டமாருத லேகியம் ...	130
8. கபரோக, இருமலுக்குச் சண்டமாருத லேகியம் ...	132
9. பித்தத்திலெழுந்த 40 காசம், உளமாந்தை, செரியாமை, சுரம், இளைப்பு, பாண்டு காமாலை முதலான ரோகங்களுக்கு வில்வாதி லேகியம் ...	144
10. சகல காசங்களுக்கும் கண்டகாரி லேகியம் ...	151

VI. சாறு வகைகள்

1. சுவாசகாசத்திற்கு ஆடாதோடைச்சாறு மருந்து ...	9
2. ஈளை, இருமல், இரைப்பிற்கு முடக்கத்நான் மருந்து ...	87
3. இருமலுக்கு (செவ்வகத்தி) மருந்து ...	128
4. இரைப்பு, சிலேத்துமம், நெஞ்சுக் கட்டு முதலான ரோகங்களுக்குத் தேங்காய்ப் பால் மருந்து ...	147

VII. வடக வகைகள்

1. சுவாச காசத்திற்குத் தாவீச வடகம் ...	16
2. சுவாச காசத்திற்குக் குக்கிலாதி மாத்திரை ...	43

3. சுரம், தாபம், மார்வலி, ஈளை, இருமல், எலும்புருக்கி, பெரும்பாடு, குன்மம், அத்தி குன்மம். அரோசகம், உஷ்ணம் கிராணி அதிஸாரம், பாண்டு, அசீரணம் முதலான ரோகங்களுக்குத் தாளீசபத்திரி வடகம் ... 78
4. சேத்துமத்திற்குத் (தூதுவளை) உருண்டை ... 119
5. இருமல், இளைப்பிற்குத் தூதுவளம் பழ வுருண்டை ... 126
6. இருமல், ஈளைக்குச் சாரணையாதி வடகம் ... 171

VIII. பச்சிலை மருந்து வகைகள்

1. இருமலுக்குத் (திப்பிலி வெண்ணெய்) ... 52
2. பல வியாதிகளுக்குத் தேத்தான் கல்பம் ... 61
3. ஈளைக்குத் (தாயைக் கொன்றான்) மருந்து ... 76
4. மருந்தீட்டுக்கு (வேலிப்பருத்தி) வெண்ணெய் ... 92
5. இருமலுக்குத் தூதுவளை, பால் மருந்து ... 101
6. எலிகடி, இரைப்பு, மந்தாரகாசம் முதலியவைகளுக்கு ஆடுதீண்டாப்பாளை மருந்து... 138
7. இரைப்பு, நெஞ்சினடைப்பிற்குக் (கோழி மருந்து) ... 147
8. இருமலுக்குச் சக்காதி கற்பம் ... 167
9. ஈளை, இருமலுக்குக் (கோழிமுட்டையோட்டுக்) கல்பம் ... 173

IX. புகை மருந்துகள்

1. இருமல், நாசியாவிரத்தம் விழுதல் நீர் விழுதல் முதலியவைகளுக்கு (அரிதார இலந்தைப்) புகை ... 60
2. காசம் முதலானதற்கு அரிதாரப்புகை ... 63
3. இருமலுக்குத் திரிப்புகை ... 64
4. இருமலுக்குப் பொன்னரிதாரப்புகை ... 65
5. இருமலுக்குச் சங்காதிப்புகை ... 69
6. இருமலுக்குச் (சுத்தொடுவிப்) புகை ... 68
7. ஈளை, இருமலுக்கு அரிதாரப்புகை ... 85

8. இருமல், சுக்கிலப் பிரமேகத்திற்கு (அவுரி வேர்) புகை	பக்கம் ... 86
9. இருமல், ஈளை, இரைப்பு, கோழை, சுவாச காசம் திரிதோஷங்களுக்கும் அரிதாரப் புகை	... 112
10. இருமலுக்குக் (குறட்டைப்பழ)ப்புகை	... 161

X. பற்ப வகைகள்

1. சுவாசகாசத்திற்குத் தாளக பற்பம்	... 8
2. காசத்திற்கு ரஸ பற்பம்	... 27
3. காசம், ஈளை இருமலுக்குத் தாமிர பற்பம்	... 92
4. சலக்கழிச்சலுக்குத் தாமிர பற்பம்	... 103
5. ஈளை, இருமல், உளமாந்தை, மந்தாரகாசம் சயம், வண்டுகடி, குஷ்டம், எலிகடி, முதலியவைகளுக்கு அரிதார பற்பம்	... 139
6. இருமல், பாண்டு நீரிழிவு, பிரமியம், குடல் வாதம், சிலேஷ்மம், வாதம், குஷ்டத் திற்கு நாகபற்பம்	... 154
7. ஈளை, இருமல், சுரம் முதலானவைகளுக்கு அரிதார பற்பம்	... 105

XI. செந்தூர வகைகள்

1. ஈளை, இருமல், சுவாசகாசம், மந்தாரகாசம் எலிகடி, இரைப்பு, அரிகுரல், நெஞ் செரிவு முதலான ரோகங்களுக்கு நாகச் செந்தூரம்	... 98
2. இருமலுக்கு நாகச்செந்தூரம்	... 109

XII. மாத்திரை வகைகள்

1. காசம், சுஷ்யத்திற்கு நீலகண்ட ரஸம்	... 2
2. காசம், இருமல் எலிகடிக்ஞ்சு (சாதிவிங்க) உருண்டை	... 11
3. காசத்திற்கு ரஸாதி உருண்டை	... 13
4. காசம் முதலானதற்குத் திரிலோக சிந்தா மணி	... 25

	பக்கம்
5. சுவாச காசத்திற்குப் பூரண சந்திரோதய மாத்திரை	... 50
6. காசத்திற்கு ஆனந்த ரஸம்	... 45
7. காசத்திற்கு ஷண்முக ரஸம்	.. 34
8. குலைப்பிற்குத் (துததாதி) உருண்டை	... 91

XIII. சிலிலரை மருந்து வகைகள்

1. இருமலுக்கு அடை	... 66
2. காசத்திற்கு (இலவம்பட்டை)க்கள்ளி	... 138
3. ஈளைக்குத் (தாளக) மா	... 87
4. பக்க காசத்திற்குப் பொங்கல்	... 136
5. இருமலுக்கு (அப்பம்)	... 166
6. இருமலுக்கு அண்டா நீராகாரம்	... 70
7. இரத்தத்திற்குப் பதனி	... 134
8. ச்லேஷ்மத்திற்குக் (கடப்பம் வீதை) நஸ்யம்	... 115

முற்றிற்று

சரபேந்திரர் வைத்ய முறைகள்

சுவாச, காச, கபரோக சிகிச்சை

1. கபம் இருமலுக்குத் 'தூதுவேளை எண்ணெய்'

தூதுவேளை, கோரை, சங்கு, திருத்துளாய்
சமூலங்கள் புலிதுடக்கியுந்தான்
ஒது கழற்கொடியிலிலையின் பூரன்
மூலமிதை யூட்டோர் நாழித்
தூதுவளம் பழத்தாலே யரைத்திட்டு
எண்ணெய் தளிற்றெருக் கிந்துப்புட
பூதகரப்பான் காமன் கூட்டி
வடி நக்கிருமற்போங் காசந்தான்

(இதன் பொருள்)

தூதுவேளை	கோரைக்கிழங்கு
சங்கு	துளசி
புலிதுடக்கி	கழற்சியிலை
இன்புறுவேர்	

இவைகளைச் சமூலமாக வகைக்கு 1 பலம் விதமெடுத்து, ஒன்றிரண்டாக வெட்டி ஒரு பாளையிலிட்டு, தண்ணீர் ஒரு நாழிவிட்டு, தூதுவேளம் பழத்தையும் (1 பலம்) சேர்த்தரைத்துக் குழப்பி நல்லெண்ணெய் 1 நாழியும் விட்டு, இந்துப்பு, பூதகரப்பான் பட்டை, இப்பிலி இவைகளையும் அரைத்துக் குழப்பிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். இதைச் சாப்பிட்டு வர, இருமலும் காசமும் தீரும்.

குறிப்பு :—

புலிதுடக்கி = இண்டு

2. காரம் க்ஷயத்துக்கு ' நீலகண்ட ரயம் '

குதமொன்று கெந்த்யொன்று லோக
பற்பமொன்று செம்பு சொல்லும் பற்ப
மீதுமொன்று நாடியொன்று மிலவங்கப்
பத்திரியொன்று மேலமொன்றும்
ஒது சித்திர மூலமொன்று வாய்விளங்க
மொன்றுமரேணுகமுமொன்று
கேத முத்தக்காசமொன்று தீப்பிலி
மூலங்களொன்று கேள் சுக்கொன்றே

(௨)

நெல்லிழுள்ளியொன்று கடுக்காயுமொன்று
கானியொன்று நேர்வாளமொன்று
நல்ல மிளகொன்று சிறு மூலமொன்று
இவையெல்லாம் நன்னீர் விட்டுக்
கல்வத்திலிட்டரை த்துக் குளிகை
செய்தள வொற்றைக்கடலை நேராய்ச்
சொல்லு நிழலுலர்த்துட்டுப் பதனஞ்
செய்தனுபானந்தொடங்கக் கேளே

(௩)

தொடுகாசஞ் சயமுடன் சுவாச
காசங்களிது சொல் மூன்றுக்குங்
கடு தீப்பிலிப்பொடியிற்றேன் கலந்து
மோருருண்டை காலையுண்ணக்
கொடு ப்ரமியத்துக்குத் தீப்பிலித் தூள்
சர்க்கரையிற் கூட்டோருண்டை
யெடு காச்சலுக்கு வெல்ல நன்னீரி
லோர் குளிகையிடு கரைத்தே

(௪)

குளமமென்றதற்கு மொரு குளிகையுந்
தீப்பிலித் தூள் கூட்டி வெந்நீர்
நன்கருந்து கிராணிக்குப் பச்சரிசிக்
கமுநீருள் நவிலோருண்டை
தன்னுடன் சுக்கரை கரைத்திடு குலைக்
கரிதகித்தூட் டானோருண்டை
மன் குளிர்ந்த நீர் கலந்து குடி பாண்டுக்
கானீரின் மருந்திட்டுண்ணே

(௫)

உண்ணு மகோதரத்துக்குத் திப்பிலித்
 தூள் வச்சிரப்பாலுட் கலந்தே
 நண்ணு நிழலுலர்த்தட்டு மோருருண்டை
 கோமியத்தினல் மருந்தில
 குண்ணு சிலேட்டுமத்துக்கு மந்தமிரு
 வகைக்குமே குளிர்ந்த நீரிற்
 பண்ணு சன்னிக்கூ மதுவிலோர் குளிகைத்
 திப்பிலித் தூள்படுத்திக் கொள்ளே (சு)

பார் கிரிச்சமாகுடிலாவாரை சமூலங்
 களுந் தூட் பண்ணுருண்டை
 வார் பச்சரிசிக் கழுநீர் தன்னிலிரு
 மூலமென்றாலவையோருண்டை
 நேர் கருணைக்கிழங்கின் றூள் தண்ணீரிற்
 கொள் வயற்றில் நெடு வலிக்குச்
 சார் சுக்கோமமரைத்து வெந்நீரிலோர்
 உருண்டை தானிட்டுண்ணே (எ)

நஞ்சு தின்றோர்க் கோருருண்டை மாதனையின்
 பழச் சாற்றினடத்தத் தீரும்
 பஞ்சு கோல கடியத்தூட் கஷாயத்தி
 லோர் குளிகை படவாதம் போ
 மிஞ்சுமத்சாரமெனிற் குளிகை வெப்பா
 லரிசியுடன் வெந்நீருட்கொள்
 அஞ்சுமிந்த வியாதி யெலா மனுபான
 வகையாலு மகலப் போமே (அ)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த பாத ரஸம்	1 பலம்
சுத்திசெய்த கெந்தகம்	”
லோகபற்பம்	”
செம்பு பற்பம்	”
சுத்திசெய்த நர்பி	”
இலவங்கப்பத்திரி	”
ஏலக்காய்	”
சித்ரமூலம்	”
வாயுவிடங்கம்	”

அரேணுகம்	1 பலம்
கோரைக் கிழங்கு	"
கண்டத்தப்பிலி	"
சுக்கு	"
நெல்லிமுள்ளி	"
கடுக்காய்த் தோல்	"
தானிக்காய் தோல்	"
கத்திசெய்த நேர்வானம்	"
மிளகு	"
*சிறுமூலம்	"

முதலில் கடைச் சரக்குகளை எடுத்து இடித்துச் சூரணஞ் செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். பின்பு ஒரு கல்வத்தில் ரஸத்தையும், கந்தகத்தையும் போட்டு நன்றாகக் கறுப்பாகு வரை அரைத்துப் பின்பு பற்பவனைகளையும் சூரணத்தையும் ஒன்று கலந்து தண்ணீர் விட்டு நன்றாக வரைத்துக் கடலைப்பிரமானம் மாத்தரை செய்யவும். இதை நிழலிலுலர்த்தும் பத்கரப்படுத்தவும்.

திருந் விபாதிசு :

திப்பிலித் தூளுடன் தேன் கூட்டி, ஒரு மாத்திரையும் கலந்து காலையில் சாப்பிடக் காசம், ஊயம், சுவாசவாதம் தீரும்.

திப்பிலித் தூள், சர்க்கரை இவைகளுடனே இம்மாத்திரையைக் கொடுக்க பிரமியந் (நீரிழிவு) திரும்.

காய்ச்சலுக்கு வெல்லத் தண்ணீரில் இம்மருந்தைக் கரைத்துக் கொடுக்கவும்.

குன்மத்திற்குத் திப்பிலித் தூளுடனே மாத்திரையை உட்கொண்டு வெந்நீரருந்தவும்.

கிராணிக்குப் பச்சரிசிக் கழுநீரில் ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும்.

சூலைக்கு சுக்குச் சலத்தாலும், கடுக்காய்த் தூளிலும் கொள்ளவும்.

பாண்டு ரோகத்திற்கு பசு மூத்திரத்தில் சாப்பிடவும்.

மகோதரத்திற்குத் திப்பிலித் தூளுடன் வச்சிரப்பால் (சதுரக்கள்ளிப் பால்) ஒரு சொட்டு, கலந்து ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும்.

*சிறு மூலம் = திப்பில்

சிலேஷ்மத்திற்குப் பசு மூத்திரத்தில் கொடுக்கவும்.

இருவகை மாந்தங்களுக்கும் குளிர்ந்த ஜலத்தில் கொடுக்கவும்.

சன்னிக்குத் திப்பிலித்தூளும் தேனும் கலந்து ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும்.

மூத்திர க்ருச்சிரத்திற்கு ஆவாரையின் சமூலமான சூரணத்தில் ஒரு மாத்திரை கூட்டிப் பச்சரிசிக் கழுநீரில் சாப்பிடவும்.

இருவகை மூலங்களுக்கும் காய்ந்த கருணைக் கிழங்குத் தூளுடன் கலந்து தண்ணீருடன் கொடுக்கவும்.

வயிற்று வலிக்கு சுக்கையும் ஓமத்தையும் வெந்நீரில் அரைத்தப் பிழிந்து அதிலம்மாத்திரையைக் கொடுக்கவும்.

நஞ்சு தின் றோ ர் க்கு மாதூளம்பழச்சாற்றில் ஒரு உருண்டை நல்கவும்.

பஞ்சகோல (தீப்பிலி, கண்டத்திப்பிலி, செவ்வியம்' கொடியேலி, சுக்கு) கஷாயத்தில் ஒரு மாத்திரை கொடுத்தால் வாதரோகம் போம்.

வெட்பாலையரிசியை வெந்நீர் விட்ட-ரைத்துப் பிழிந்து ஒரு மாத்திரை கொடுத்தால் அதிகாரம் திரும்.

3. சுவாசமிருமலுக்கு மருந்து

முள்ளியென்ற கத்தரியின்வேர் புரணி

பொடிசெய்து மோந்து வைத்து

அள்ளியொரு வெருகடி தூளது

நானூழியினீர் தனிலிட்டு

துள்ளவெரி கஷாயத்திலோர் சிரங்கை

யாகிடவுஞ் சுண்டிறுத்து

வள்ளிய வெண்காரமொரு பணவெடை

தான் பொரித்து மத்தித்துண்ணைக்

கொள்ளிருமல் சுவாச காசங்களும்

போமுறையிது கைகூடுந்தானே

(க)

(இ-ள்)

முள்ளுக்கத்திரியின் வேர்த்தோலை நன்றாக உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரதாயம் செய்துகொண்டு, ஒரு வெருகடியளவு தூனையெடுத்து 4 படி ஜலத்தில் போட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு சிரங்கையாகு மட்டும் நன்றாக வற்றக்காய்ச்சி இறுத்துக்கொள்ளவும். பொரித்த வெங்காரம் ஒரு பணவெடையும் போட்டுச் சாப்பிடச் சுவாச காசங்கள், இருமல் முதலியவை தீரும்.

4. காரத்துக்கு நெய்

சிறு வழுதலை கையாந்தகரையும்
பிரமியுடன் சிந்தில் தண்டும்
பெறு மொன்று வகை நாழிச் சாறிநிலு
நெய் நாழியிற் கலந்து
மறு தீயிலெரித்திட்டுப் பதங்கண்டு
வடித்துங்கொள் காலை மாலை
யுறும்போது நக்கிருமல் காச சுவா
சங்கள் முதலோடிப் போமே

(10)

(இ-ள்)

சிறு கத்திரி	கையாந்தகரை
பிரமி	சிந்தில் தண்டு

இவைகளின் சாறு வகைக்கு ஒரு நாழி

பசுவின் நெய் ஒரு நாழி, இவைகளை யொன்றுகலந்து அடுப்பின்மேல் வைத்து எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக் கட்டிக்கொள்ளவும்.

வேண்டும்போது (½ தோலா) வீதம் காலையிலும் மாலை யிலுமாகச் சாப்பிட இருமல், காசம், சுவாசம் இனவகள் தீரும்.

5. காரகவாரத்துக்கு ஆடாதோடை நெய்

வசவாசி சமூலங் கொன் டிடித்தெண்

ஹு பலமாய்ப் பதக்குப்

பொசி ரீரை விட்டெரித்து நானுழி

யுடன் வடித்துப் புது நானுழிப்

பசுவின் நெய்யவ்வளவாம் பாலும் விட்டுங்

காய்ச்சிவடி பருமரத்தை

அசுவ கெந்தி சிறு தேக்குத் திப்பிலியும்

இலவங்கம் தங்கமாமே

(கக)

அதி தேவதார மஞ்சள் சீரகங்

கோரோசனையு மாந்த சுங்கு

மதமுர கயாளிதமுஞ் சிறு

வழதலைவேருமா முத்தக்கா

சுதி விழாலரிசி முந்திரிப்பழஞ்

சர்க்கரையுஞ் சொல்லொன்றுக்கு

வீடு பலமொன்று கொண்டு மரைத்திட்டு

மேற் கலந்து மெரித்திடாபே

(கஉ)

எரி பதத்தில் வடித்துக் காலையந்தி

நக்கிடவுமேகு நோய் கேழ்

சுரங்களுஞ் சுத்திவிக்கல் வானி ரெத்தம்

வற்றலுடன் சுவாசகாசம்

பரிந்தையயக் காச முதலியவைகளெல்லாம்

குணமாகும் பாருள்ளோர்க்குத்

தருவாக வந்து பிணிதனை நீக்குஞ்

சர பேந்திரனரைந்த தாமே

(கங)

(இ-ள்)

ஆடாதோடையைச் சமூலமாக 4௦ பலம் எடுத்துக் கல்லு
ரலிலிட்டிடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 2 மரக்கால் ஜலம்
விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 4படியாகும்வரை வற்றக் காய்ச்
சவும், அதனுடன் பசுவின் நெய் 4 படியும் விட்டு, பசுவின்
பால் 4 படியும் விட்டு,

சிற்றரத்தை

அமுக்கிராக்கிழங்கு

சிறுதேக்கு

துப்பிலி

கிராம்பு

அதிமதுரம்

தேவதாரம்	மஞ்சள்
சீரகம்	கோரோசனை
சுக்கு	சிறு கத்திரி
கோரைக்கிழங்கு	விழாலரிசி
முந்திரிப்பழம்	சர்க்கரை

இவைகளை வகைக்கு ஒரு பலம் வீதமெடுத்துக் கல்லுரலி விட்டிடித்து மேலே சொன்ன கஷாயம் விட்டரைத்து நெய் யுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரிக்கவும்

நெய்யைப் பதத்தில் இறக்கி வடித்துக் காலையிலும் மாலை யிலும் (½ தோலா எடை) சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதிகள் :—

ஜ்வரம், வாந்தி, விக்கல், இரத்தம் வீழல், தேக இளைப்பு, சுவாசகாசம், கபகாசம் முதலியன

குறிப்பு :—

வசவாசி = ஆடாதோடை

அதிங்கம் = அதிமதுரம்

6. சுவாசகாசத்துக்குத் 'தாளகபற்பா'.

தாளக மோர் பலங் கோவை சர்க்கரை

யிரண்டு பலந்தனைத் தாம்பூல்

நீளரி கார்பின் சலத்தாலே யீரு

நாழிகை யரைத்து நேரும் வில்லை

குள விதைப் பிடித்து நிழல் தனிலுலர் தீக்க

காசத்தத்தில் சுருட்டி மேல்

கேளு புளிச்சாம்பல் குழைத்திடு

மூன்று தரம் பூசிக் கிளர்மண் பூசே

சேலை மண்ணு நான்கு செய்து முழங்

குழி தன்னிலெருத்திர எடுக்கி

மேலே யதை வைத்திடு பின்னெருவட்டுப்

புடஞ்செய்து வெந்த பற்பா

பால்நிற மாமார விட்டெடுத்து

மிதைத் தேனிற் பருகும்போது

சூலை முதல் வாத கப சுவாசகா

சங்களெல்லாக் துலைந்து போமே

(இ-ள்)

தாளகம் ஒரு பலத்தைச் சுத்திசெய்து, சர்க்கரை 2 பலத் துடனே கூட்டி வெற்றிலைக்காம்பின் சாற்றினால் 2 நாழிகை அரைத்து வில்லைகளாகத் தட்டி, நிழலில் காயவைத்துக்கொள்ளவும். இதைக் காகிதத்திற்குள் வைத்துச் சுருட்டி மேலே புளியஞ்சாம்பலைக் குழைத்துப் பூசவும். இவ்வாறு மூன்று தடவை பூசவும். அதற்குமேல் 4 தடவை சீலைமண் செய்து, ஒரு முழநீள அகலமுள்ள குழியில் வரளிகளை அடுக்கி அதன் நடுவில் இதை வைத்து மேலும் ஒரு மூட்டைகளை வைத்துப் புடமிடவும். பின்பு வெண்மை நிறமான இப்பற்பத்தை எடுத்துத் தேலில் குழைத்துச் சாப்பிடவும்.

குலை, வாநா, கபி, சுவாசகாசங்கள் தீரும். ✓

7. சுவாச காச மருந்து

வசவாசி தூதுவேனை சங்கினிலை

முருக்கினிலை வகையிந்நாலு

மிசை சமன் கொண்டு பிட்டு வைத்தெடுத்துப்

பிழிந்து கொள்ளிறுத்த பின்னும்

விசியுமுக் கடுகு சமன் பொடி செய்து

வெரு கடியுமென்றாளிட்டுப்

பசந்தேனு நாலைந்து துளிவிட்டுக்

குடி காசம் பறந்து போமே

(கசு)

(இ-ள்)

ஆடாதோடையிலை

தூதுவேனை

சங்கிலை

முருக்கின் இலை

இவைகளைச் சமனாகவெடுத்து ஆவியில் வேகவைத்தெடுத்துக்கொண்டு பிழிந்து கொள்ளவும். இதை இறுத்து, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு சமங்கூட்டி இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, வெருகடிதூள்போட்டுத் தேன் 4 அல்லது 5 துளிகள் விட்டு ஒன்று கலந்து குடிக்கவும். காசம் தீரும்.

8. சுவாச காசமிருமலுக்குத் “தாளிச பத்திரிச்” சூரணம்.

தாளிச பத்திரி யோமமிரு சீரக .

முக்கடுகு தான்றிக்காயுங்

கேளரத்தை பெருநாகஞ் சிறுநாகப்பூந்

கடுக்காய் கிராம்பு மேல

மிள வெட்டிவேரு மிலாமிச்சத்தின்

வேர் சந்தனமு மிகு சாதிக்காய்

நீளு மிலவங்கப்பட்டைப் பத்திரியு

மிவையெல்லாம் நிறுத்துக்கூட்டே

(கௌ)

கூட்டியிடி சூரணஞ் செய் சேலை

வடித்துடன் நேனாங் கூறக்கார்

மிட்டியுங் கொள்ளொரு நேர மொரு

வெருகடியாக மேவக் கேளு

வாட்டிருமலத்திசரஞ்சுவாச காசங்

களுடன் மற்றுந் தீரும்

பூட்டுசிலை வளவனிகர் சரபோசி

மகராசன் புகன்றதாமே

(கஅ)

(இ-ள்)

தாளிசபத்திரி

ஓமம்

சீரகம்

கருஞ்சீரகம்

சக்கு

திப்பிலி

மிளகு

தான்றிக்காய்

சித்தரத்தை

பெருநாகப்பூ

சிறுநாகப்பூ

கடுக்காய்

கிராம்பு

வலக்காய்

வெட்டிவேர்

இலாமிச்சைவேர்

சந்தனத்துள்

சாதிக்காய்

இலவங்கப்பட்டை

இலவங்கப்பத்திரி

இவைகளைச் சமமாக எடுத்துச் சூரணம் செய்து வஸ்திர காயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதில் ஒரு வெருகடியள வெடுத்துத் தினம் ஒருவேளை தேனில் கொள்ளவும். இதனால் இருமல், அஸ்திஜ்வரம், சுவாசகாசம், முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

9. காரிரைப்பு, இருமல், எலிகடி இவை நடுக்கு உருண்டை

சாதினங்கங் கெந்திரசம்பி

நாபிதாரமவை சமனாய்க் கொண்டு

வூதிய வெண்காரமு முக்கடுகுட

னெரு நிட்க மூட்டு நொச்சில்

மீதுளசி கரிசாலையின்னீராலரைத்

துருட்டி மிளகின்றிட்ட

மீதுமொரு குளிகை யுண் காசமிரைப்

பிரும்ல் கடி யெலிக்குந்தானே

(கக)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த சாதினங்கம்

சுத்திசெய்த கெந்தகம்

“ ரசம்

நாபி

“ வெள்ளித்தூள் பொரித்த வெண்காரம்

கிரிகடு (சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு)

இவைகள் வகைக்கு ஒரு வராகனெடை எடுத்துக் கல்வத்
திலிட்டு முதலில் ரஸத்தையும் கெந்தகத்தையும் நன்றாக கறுப்
பாகும் வரை யரைத்துத் தூள்செய்து, மற்ற சரக்குகளையும்
போட்டு நொச்சிச்சாறு, துளசிச்சாறு, கரிசாலங்கண்ணிச்
சாறு, இவைகளினால் தனித்தனியே (பி ஜாமம்) அரைத்து மிள
குப் பிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து நிழலில் உலர்த்தவும்.
இதை வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் உட்கொள்ள காசம்,
இரைப்பு, இருமல், எலிகடி முதலியவைகள் தீரும்.

10. காசத்திற்கு நெய்

பசுவின் நெய் படியொன்றில் கரிசாலை.

முள்ளியிலை பசுருநொச்சில்

வசவாசியமுதவல்லிச் சாரணை

கண்டங்காரி வச்சிர வல்லி

வசவாட்டி யிலைச் சாறு வகைக்கரைக்காற்

படியாய் வார்த்து நெய்யைப்

பிசகாது பதமாக வடித்த பின்

நூதுவேளை பெருவேல் சங்கே

(உஉ)

வேரதின் மேற்றோர்ப் பொடியும் வகை
 பலம் முக்காலாகும் வெள்ளைச்சீனி
 சேரரைப் பலங் கூட்டித்தின மொன்றுக்
 குள்ளங்கைத் தேங்கிக் கொண்டால்
 நேரிருமலை இளைப்புடன் காச
 மிவையெல்லாம் நீங்கப் போகுஞ்
 சாரவுப்புக் கூட்டுமறு பத்தியமும்
 இருப்பதுவுஞ் சந்தமாரே.

(உக)

(இ-ள்)

பசுவின் நெய்	—	1 படி
கரிசாலங்கண்ணிச்சாறு	—	$\frac{1}{2}$ படி
முள்ளியிலைச்சாறு	—	"
கருநொச்சிச்சாறு	—	"
ஆடாதோடையிலைச்சாறு	—	"
சீந்தில்கொடிச்சாறு	—	"
சாரணைச்சாறு	—	"
கண்டங்கத்திரிச்சாறு	—	"
பிரண்டைச்சாறு (வாட்டிப் பிழிந்து) —		"

இவைகளை யொன்றுகலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பத
 மாக வடித்து இறக்கவும்—இதனுடன்

பருமனை தூதுவேளை வேர்ப்பட்டை
 சங்கம் வேர்ப்பட்டை

இவைகள் வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலமும்

சீனி $\frac{1}{2}$ பலமுமெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்
 செய்துகொண்டு, உள்ளங்கை கொள்ளுமட்டும், ($\frac{1}{2}$ அணு
 அளவு) மேலே சொன்ன நெய்யுடன் குழைத்துச் சாப்பிடவும்.

திரும் வியாதிகள் :—

இருமல், ஈளை, இளைப்பு, காசம் முதலியவை.

பத்தியம்:—

உப்புக்கூட்டவும். மறுபத்தியமும் பிடிக்கவும்.

11. காசத்திற்கு உருண்டை

பாதரத நாபி கெந்தி லோகமுஞ்
 சித்திர மூலம் பருங்கடுக்காய்,
 சீத நெல்லித் தான்றியின்காய்
 யிலவங்கந் தாளிசபத்திரி யேலங்கள்
 ஒதிய திப்பிலிமூலமரேணுகுலுஞ்
 செங்கழுநீருத்த கோட்டம்
 பேதிய தாம்பிரபற்ப நாககேஸரங்
 கோரைப் பெருங் கிழங்கே

(உஉ)

பெரு மிலவங்கப் பட்டை யிவை
 யெலாஞ் சமபாகம் பெறவே கூட்டி
 யரை சூட்சு சூரணமாயெலுமிச்சம்
 பழச் சாற்றிலிதை மத்தித்து
 ஒரு கடலைக்களவாய்க் குளிகை
 செய்ததை நிழலுலர்த்தி வைத்துத்
 தரு மனுபானங்கள் கண்டு மிட
 காச சுவாசங்கள் சயமும் போமே

(உங)

போகுமிதிற் பிரமேக மகோதரம்
 பாண்டுஞ் சூலைபோங் கிரிச்சந்
 நாகமரோசிகங் கிராணி மூடகெற்
 பங்கிருமிகளுந் தனியுன்மத்த
 மாகுல்மம் வாத பித்தங் கபத் தொகை
 வியாதிகளை மாற்றுவிக்கும்
 யேகும் விட சுரமகா தோடமிது
 பலநோயுமிணங்காதாமே

(உச)

(இ-ள்)

சுத்தி செய்த பாதரஸம்	எலக்காய்
" கெந்தகம்	திப்பிலிமூலம் (கண்டந்
" நாபி	திப்பிலி)
" இரும்புத்தூள்	(அரேணுகம்) காட்டுமிளகு
கொடி வேலிவேர்	செங்கழுநீர்க் கிழங்கு
கடுக்காய் தோல்	பெரிய லவங்கப்பட்டை
நெல்லி வற்றல்	கோஷ்டம்
தான்றிக்காய் தோல்	தாயிரபற்பம்
கிராம்பு	நாககேஸ்ரம் (சிறுநாகப்பூ)
தாளிசபத்திரி	பெருங்கோரைக்கிழங்கு

இவைகளைச் சம எடையாக நிறுத்தெடுத்துக் கொள்ளவும். முதலில் ரஸத்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்வத்திலிட்டுநன்றாகக் கறுப்பாகும் வரையரைத்துக் கொள்ளவும். பின்பு உலோகத் தூள்களையும் போட்டு அரைக்கவும். கடைச்சரக்குகளை வெயிலிலுலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டுச் சூரணித்து, வஸ்திர காயஞ் செய்து உலோகங்களுடனே கூட்டி, எலுமிச்சம் பழச் சாறு விட்டு நன்றாக ஒருநாளைக்கு அரைத்து, கடலைப் பிரமாணம் மாத்திரைகளாகச் செய்து கொள்ளவும். நிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு தக்க அனுபானங்களில் கொடுக்க.

காசம், சுவாசம், ஸுயம், பிரமேகம், மகோதரம், பாண்டு குலை, மூத்திரகிருச்சரம், அரோசகம், கிராணம், மூடகர்ப்பம் (கருப்பையிலிருந்து சிசுவெளி வராமல் சிக்கிக் கொள்ளுதல்), கிருமிகள், பைத்தியம், குன்மம், வாது, பித்த, கபரோகங்கள், விஷமஜ்வரங்கள், பலவித தோஷங்கள் முதலியவைகள் திரும்.

12. சுவாச கபத்திற்குத் 'தசமூல நெய்'

பெரு வாகை முன்னை வில்வம் பாதிரி
கண்டங் காரி பெருங்குமிழ்தான்
நெருஞ்சி சிறு வழுதுணையுமொரு வகைக்கு
நாற் பலமாய் நிறுத்துக் கொண்டு,
பெருமல்லி, சிறுமல்லி, யொன்றினுக்கு
நாலு பலம் பெருஞ்சமூல,
முருகுதூளாயிடித்து நான் மரக்
காளீரைவிட்டு முதிரக் காய்ச்சே (உரு)

முது நாலுபடியாக வடித்திட்டு
நாழி நெய்யுமொக்க விட்டு
மதிகோட்டந் திரிகடுகேலமிந்துந்
திரிபலையுமிருவோமங்கள்
கதிவிளால் வாலுளுவையரிசி
தானிலவங்கங் கானொன்றுக்கு
மிதுகளஞ் சொன்றரைத்துக் கலந்
திட்டு மூன்று தினமெரி கொதித்தே.

(உரு)

எரி நாலா நாள் வடித்து மொருவேளைக்
 கிருகாசினிடையுட் கொள்ளுந்
 திருமார்பிலிடிப்பிழைப்போடு நெஞ்சக்
 கட்டு குன்மஞ் செறி கிராணி
 யுருகாச சுவாசங்கள் தீருமிதிற்
 குன்றியிடை ஊட்டானந்த
 வைரவத்தைக் கலந்திட்டுக் கிருதமுண்ணாக்
 குணமாகு மகிழ்ந்து செய்யே

(உள)

(இ-ள்)

பெருவாகை	முன்னை
வில்வம்	பாதிரி
கண்டங்கத்திரி	பெருங்குமிழ்
நெஞ்சு	சிறுவழுதுளை
பெருமல்லி	சிறுமல்லி

இச்சரக்குகளின் வேர் வகைக்கு 4 பலம் எடுத்துக் கல்
 ஓரலிலிட்டிடித்து 4 மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு 4 படியாகச்
 சுண்டக் காய்ச்சி

பசுவின் நெய் ஒரு படியும் விட்டு,

கோஷ்டம்	திரிகடு
ஏலக்காய்	இந்துப்பு
திரிபலை	ஓமம்
குரோசானி ஓமம்	கிராம்பு
வாலுளுவையரிசி	

இனவகள் வகைக்கு 1½ கழஞ்சு (கழஞ்சு—1¼ வராசு
 னெடை) எடுத்துத் தூள்செய்து பால் விட்டரைத்து. நெய்
 யுடனே குழம்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி 3 நாளைக்குச் சிறுகச்
 சிறுக எரிக்கவும். நான்காவது தினத்தில் பக்குவப்படுத்தி
 இறக்கி வடிக்கவும்.

வேளைக்கு இரு காசளவு வீதம் இந்நெய்யை யுட்கொள்ள
 மார்பில்வலி, மூச்சுத்தினரல், நெஞ்சுக்கட்டு, குன்மம்,
 கிராணி காசம், சுவாசம் முதலியவைகள் தீரும். இந்நெய்
 யுடன் ஆனந்த பைரவம் ஒரு குன்றிமணியெடை சேர்த்துக்
 கொடுக்கவும். மேலே சொன்ன வியாதிகள் தீரும்.

13. சுவாச காசத்திற்குத் 'தாளிச வடகம்'

தாளிசபத்திரி சுக்குச் செவ்வியந்
 திப்பிலிப் பங்குதானிரண்டு
 நீளுந்திரிபலை யேல மிளகு
 திப்பிலி மூலநெரி நாகப்பூ
 மீளிய பச்சிலை வகைக்கொரு பங்கு
 நாற்பது வெல்லம் பங்கை
 தோளமை நீரிற் கரைத்து வடி கொண்டு
 மடுப்பேற்றி தோய பாகாக்கே (உஅ)

பாகதனிற் புளிச்சிராய் சுடு நீறு
 மது பங்கு பத்து மிட்டுப்
 பாகுத்திரளக் காய்ந்த பக்குவத்
 தில் முன்மருந்தைப் படுந்தூட் செய்து
 நாகமதில் வடிகட்டித் தூவு
 களியாகக் கிளறி நற் பதத்தில்
 வேக விறக்கியிதை மூன்று காகினிடை
 யாயுருட்டி விடியற் கொள்ளே (உக)

கொள்ளிதனிற் சுவாசங்கள் பாண்டு காசங்
 காமாலிகொடு மேல் மூச்சந்
 தள்ளுமந்தாக்கினி வெப்புப்பாவை
 மருந்திடு முதற் சாரா தோடுங்
 கள்ள மில்லை மண்டலங்கள் செலுத்துஞ்
 செங்கோன் முறையாய் காக்குந்தஞ்சை
 வள்ளல் சரபோசி மகாராசனீந்த
 முறை தன்னை வகுத்தவாறே (உ௫)

(இ-ள்)

தாளிசபத்திரி	சுக்கு
செவ்வியம்	திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்

கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
மிளகு
சிறு நாகப்பூ

ஏலக்காய்
தான்றிக்காய்
திப்பிலி மூலம்
பச்சிலை

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்துச் சூரணித்துக் கொண்டு, வெல்லம் 110 பலத்தைத் தண்ணீர் விட்டுக் கரைத்து வடிக்கட்டிக்கொண்டு, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பாகாக்கிக்கொண்டு, புளியம் புரணி சுட்டசாம்பல் 10 பலம் போட்டு, பாகு நேரளும் பக்குவத்தில் முன்னால் சித்தமாக வைக் கப்பட்டிருக்கும் சரக்குகளின் தூளையும் போட்டுக் கிண்டி வரவும். களிப்பக்குவமான பதத்தில் இதை இறக்கி வைத் துக்கொண்டு 3 காசெடையளவு உருண்டைகளாக உருட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

தினந்தோறும் ஒரு உருண்டை வீதம் காலையில் கொள்ள வும்.

தீரும் வியாதிகள் :—

சுவாசம், பாண்டு, கரஸம், காமாலை, மேல் மூச்சு, மந்தாக்கி, வெப்புப்பாவை, மருந்திடு முதலியவைகள்.

14. நாசத்திற்குக் 'கரிசாலை நெய்'

தூதுவனை கரிசாலை வசுவாசி

சங்கினுடன் சுழலாவாரை

யோதுமிலைச்சாறு வகைக்கொருநாழி

யாயிதில் நெய்யுரியுமெண்ணெய்

யீதளவாய்க் கூட்டுக் கடுக்காய் நூறும்

பொடியாக விடிதோல் வெல்ல

மாதிருபான் பலஞ் சேரவொன்றுபடக்

கூட்டுச் சுக்கு வாய்விளங்கம்

(15 க)

வெண் கடுகு, கொடிவேலி சிறுதேக்குத்
 தீப்பிலி செவ்வியமுங் காயந்
 கண் மிளகடி வட்டயஞ் சீரகம் பொன்
 முசுட் டைவேர் கடுகரோகிணி
 விண் சுழலாவாலை பெருங்குரும்பையுங்
 குங்கிலியமேல மோமம்
 மண்ணிய தீப்பிலிமூலமரேணுக
 மிவையெய்ந்து வகைகளஞ்சே

(நஉ)

அளவாகுஞ் சூரணஞ் செய்தரைப்
 பலமரப் பொடியுமதனிற் கூட்டி
 யிளமந்தாக்கினி தன்னிற் சூழம்பாகும்
 பக்குவத்திலிறக்கியோர்நா
 ளளவாழிப் பதினைந்து தினந்
 தானியப் புடத்திலமரவைத்தும்
 வெளியெடுத்தொரு கொட்டைப்பாக்கள
 வுண் மண்டலம்போம் வியாதி கேளே

(நங)

பொருமீனை காச சுவாசமிரும
 விதுவெல்லாம் புகாது கைப்பு
 மருபுளிப்புடன் விட்டுப் பசுவின்பால்
 வெள்ளாட்டுப்பால் மற்று நெய்யும்
 பருப்புடன் புடலங்காய் கவுதாரி,
 காடை, கொச்சைப் பத்தியங்கள்
 முருங்கிலைப் பிஞ்சுங்கொண்டு
 வரலாகு மிந்த முறையைச்செய்யே

(நச)

(இ-ள்)

தூ துவளை
 ஆடாதோடை
 சுழலாவாலை

கரிசா லங்கண்ணி
 சங்கம் இலை

இம் மருந்துகளின் சாறு வகைக்கு
 பசுவின் நெய்
 எள்ளெண்ணெய்

ஒரு படி
 $\frac{1}{2}$ படி
 $\frac{1}{2}$ படி

இவைகளை யொன்று கலந்து, சுடுக்காய் 100 (எண்ணிக்கையில்) எடுத்துக் கொட்டை நீக்கித் தூள் செய்து, சாறு கலந்த நெய்யுடனே போட்டு, வெல்லம் 20 பலமும் போட்டு, ஒன்றாகக் கலந்து,

சுக்கு	வாயுவிடங்கம்
வெள்ளைக்கடுகு	கொடிவேலி வேர்
சிறு தேக்கு	திப்பிலி
செவ்வியம்	பெருங்காயம்
மிளகு	அதிவிடயம்
சீரகம்	பொன்முசட்டை வேர்
கடுகரோகிணி	சுழலாவாரை வேர்
பெருங்குரும்பை	குங்கிலியம்
ஏலக்காய்	ஓமம்
திப்பிலி மூலம்	காட்டு மிளகு

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதம் எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, அதனுடன் கலந்து சுத்திசெய்த இரும்புத்தூள் ½ பலமுடன் போட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி மந்தாக் கனியாலெரிக்கவும். இதைக் குழம்பு பசுவத்க் கலிறக்கி ஒரு நாளைக்கு ஆற வைக்கவும். பின்பு இதை ஒரு பாண்டத்திலிட்டு 15 நாளைக்கு நெல்லில் புதைத்து வைக்கவும். இதில் ஒரு கொட்டைப் பாக்களவெடுத்துச் சாப்பிட ஈளை, காசம், சுவாசம், இரும்பு இவைகள் தீரும்.

பத்தியம் :—

கசப்புப் பதார்த்தங்களையும், புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும் நீக்கவும். பசுவின்பால், வெள்ளாட்டுப்பால், பசுவின் நெய், துவரம்பருப்பு, புடலங்காய், கௌதாமி இறைச்சி, காதையிறைச்சி, முருங்கையிலை, முருங்கைப்பிஞ்சு இவைகளைக் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

15. காசத்திற்குக் 'குடி நீர்'

சிறு வழுவைவேரும் வசவாசி
சங்கினிலை சீந்திற்றண்டுஞ்
சிறுதேக்கு நாகரம்பேரம்பிலையுந்
தேட்கொடுக்கி சேரக்கூட்டியுற
விரு நாழி தண்ணீரொருபாளை
தனிலிட்டுமுழக்காய்க் காய்ச்சி
நறுந்தேனும் திப்பிலியும் கலந்துண்ண
சயங்காச நலமதாமே

(நரு)

(இ-ள்)

சிறு கத்தரிவேர்	ஆடாதோட்ட இலை
சங்கின் இலை	சீந்தில்கொடி
சிறுதேக்கு	சுக்கு
பேரரம்பல் இலை	தேட்கொடுக்கு இலை

இவைகளை வகைக்கு (1 பலம்) வீதமெடுத்து இடித்துப்
பானையில்போட்டு, 2 படி தண்ணீர்விட்டு, அடுப்பின்
மேலேற்றி ஒரு உழக்காகும்வரை வற்றக் காய்ச்சவும். இக்
கஷாயத்தை வடிக்கட்டித் தேனும் திப்பிலிச் சூரணமும் சேர்த்
துச் சாப்பிட்டுவர ஸ்யம், காசம், இவைகள் தீரும்.

16. காசத்திற்கு மருந்து

குங்கிலியம் வெள்ளையதாய்ப் பொடி
செய்து சாறுவனைக் கூறுமூலந்
தங்கு வெள்ளையுள்ளி வசம்பது நறுக்கி
நல்லெண்ணெய் தன்னிலிட்டு
அங்கி தனிற் கொதிப்பித்து வடித்து
வைத்திதனை புள்ளாருந்தும்போது
சங்கையில்லை யெண்ணெயினால் காசமுதற்
சுவாச காசந்தானும் போமே

(நரு)

(இ-ள்)

வெள்ளைக் குங்கிலியத்தைப் பொடிசெய்து, அதனுடன் சாறுவேளைவேர், வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு இவைகளையும் சேர்த்திடித்து (வகைக்கு 1 பலம்) நல்லெண்ணெய் (2 சேரி லீட்டு)க் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக இறக்கவும். இவ்வெண்ணெயைத் துனமும் சாப்பிட்டு வரக் காசம், சுவாசகாசம், முதலியவை தீரும்.

குறிப்பு :—சாறுவேளை என்பது சிறு சாரணை

17. சுவாசகாச கிருதம்

சங்காடா தோடை மிளகரணை, பே
ராம்பல் நொச்சி, தான்றி, நெல்லி
யங் கடுக்காய் சாறுவளை மஞ்சளிறை
பத்துக்குளாறு வேருந்
தங்கு வகையொன்றுக்கு மூன்று பலம்
பெருவாகை தானு முன்னை
பங்கு பெருங்குமிழ் வில்வம் பெருமல்லிச்
சிறுமல்லிப் படுநெருஞ்சில்

(௩௭)

படு கண்டங் கத்திரி பாதிரி சிறு
வழுதலை வேர் பத்தொன்றுக்கு
விடுமிரு பலமாக மாவலிங்கஞ்
செம்முள்ளி வேருந் தண்ணீர்
அடு முட்டான் மூலமுடன் கொடிவேலி
விழுதி வேராயிற்புங்குங்
கடுகளாத தழுதாழை மூக்கரட்டை
நாணல் புன்னை காணாதண்டை

(௩௮)

ஆகவிது பனிரெண்டு வகை வேருந்
தூக்கு பல மைம்பதாகும்
பாகமிது முன் மருந்துங் கூட்டு வசு
வாசியிலை பலமெண்ணுன்கும்
ஏக மதாயிருதூணி நீரை விட்டுப்
பதக்காக வெரித்துக் காய்ச்சி
நீ கடாயம் வடித்துமிதைபு நா
நாழி பசு நெய்யிறி கூட்டே

(௩௯)

கூட்டிடு திப்பிலி மூலங் கொடிவேலி,
 சிறு தேக்குங் குடசப்பாலே
 யூட்டரிசி கற்கடக சிங்கிபுன்னை
 கடுரோண யுற்ற செவ்விய
 காட்டிபத்திப்பிலி யேலமிரு சீரந்
 திரிபலையுந் நல்லரத்தை
 கோட்ட மிந்துமசமோதயின்கு
 வாலுளுவை யரிசி கொடு கற்பூரம்

முந்திரிகைப்பழமட்டி யிலவங்கம்
 லவங்கபத்திரி மொழிந்ததெல்லாஞ்
 சந்திரண்டு காசினெடை வீதமெட்டுக்
 கடாயஞ்செய்ததிற் கலந்து
 வந்த நெய்பை நக்கிடவும் ரத்தபித்தங்
 காச மிரைப்பையமீழை
 யுந்துருமலிவையெல்லாந் திருமுறை
 சரபேந்திரனுரை த்ததா மே

(இ-ள்)

சங்கந் வேர்	ஆடாதோடை வேர்
மிளகரணை வேர்	பேரரம்பில் வேர்
நொச்சி வேர்	தான்றிக்காய்த் தோல்
நெல்லிமுள்ளி	கடுக்காய்த் தோல்
மஞ்சள்	சிறு சாரணை வேர்

இவைகள் வகைக்கு 3 பலம்

பெருவாகை	முன்னை
பெருங்குமிழ்	வில்வம்
பெருபல்லி	சிறுமல்லி
நெருஞ்சில்	கண்டங்கத்திரி வேர்
பாதிரி	சிறுவழுதலை வேர்

இவ்வகைகளின் வேர் தனித்தனியே 2 பலம்

மாவலிங்கம்வேர்	செம்முள்ளிவேர்
தண்ணீர்விட்டாங்கிழங்கு	கொடிவேலிவேர்
விழுதுவேர்	புங்கு
தழுதாணைவேர்	மூக்கரட்டைவேர்

நாணல்வேர்
ஆதண்டம்வேர்

புன்னைவேர்
ஆயில்யமரப்பட்டை

இச்சரக்குகள் தனித்தனியே 50 பலமும், ஆடாதோடையிலே 32 பலமும் எடுத்து எல்லாவற்றையும் இடித்து 8 மரக்கால் ஜலம்விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி இரு மரக்காலாகும் வரை வற்றக்காய்ச்சவும். பின்பு வடிக்கட்டி பசுவின் நெய் 4 படி விட்டு,

திப்பிலிமூலம்
சிறுதேக்கு
கற்குடசிங்கி
கடுகரோமிணி
திப்பிலி
சீரகம்
கடுக்காய்த்தோல்
தான்றித்தோல்
கோஷ்டம்
ஹம்ம்
வாலுளுவையரிசி
முந்திரிகைப்பழம் (திராக்கை) கிராப்பு
லவங்கப்பத்திரி

கொடிவேலிவேர்
குடசப்பாலை அரிசி
புன்னைமரப்பட்டை
செவ்வியம்
எலக்காய்
கருஞ்சீரகம்
நெல்லிவற்றல்
சிற்றரத்தை
இந்துப்பு
மிளகு
கல்பூரம்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 2 காசெடை வீதமெடுத்து இடித்து 8 மடங்கு ஜலம்விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டி லொன்றாகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிக். கஷாயம் கலந்த நெய்யுடனே ஊற்றி, பக்குவமாக எரித்து, பதத்திலிறக்கவும். இந்நெய்யைச் சாப்பிட்டுவர இரத்தபித்தம், காசம், இரைப்பு, கபக்கோளாளுலேற்பட்ட சளி, இருமல் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

18. காசத்திற்கு 'நிரா அபையாதி லேகியம்'

கடுக்காய் நூறு பலம் பாப்பாற
முள்ளியின் வேர் காணாவ்வித
மிடுக்கிடித்திருதூணி நீரை விட்டுக்
குறுணியாயெரித்துக் காய்ச்சி
யெடுமிதிற் பழசுவல்ல நூறு தொடி
கரைத்துட்டுமிலேகியம் போ
லடு பாகமாய்க் காய்ச்சித் தீரி கடுகு
முப்பலையுந் தேலமாமே

(சஉ)

இலவங்கம் வங்கப்பத்திரி சிறு நாகப்
 பூவுமவையிம்பொன்றுக்குப்
 பலமொன்று கூட்டி யெலாஞ் சூரணஞ்செய்
 ததிற்நூவிப்படிதேன் வார்த்துக்
 கலந்து பின்னிரு நேரங்கொண்டு வரக்
 கபமிரைப்புங் காச சுவாசம்
 பல சயமிருமலுப்பிசங்களுந்
 தீருமிதைப் பரிந்து செய்யே (சங்)

(இ-ள்)

முற்றிய கடுக்காய்—100 பலம்.

பாப்பாரமுள்ளி (கண்டங்கத்திரி வகை)—100 பலம்.

இவைகளை இடித்து 8 மரக்கால் தண்ணீர்விட்டு ஒரு அடுப்பின்மேலேற்றி 1 மரக்காலாகும்வரை எரித்து வடிகட்டிக்கொள்ளவும். இதனுடன் பழய வெல்லம் 100 பலம் போட்டுக் கரைத்து, அடுப்பின்மேலேற்றிப் பாகு செய்து

சக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கடுக்காய் தோல்
நெல்லிக்காய் வற்றல்	தான்றிக்காய் தோல்
ஏலக்காய்	கிராம்பு
லவங்கப்பத்திரி	சிறுநாகப்பூ

இவைகளை வகையொன்றுக்கு ஒரு பலம் வீதமெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து, முன்னே தயாராக இருக்கும் பாகுடனே சேர்த்துக் கலந்து, லேகியமாகக் கிண்டவும். இதை இறக்கி ஆறியபின்பு, ஒருபடி சுத்தமான தேனை ஊற்றிக் கலந்து கொள்ளவும். இந்த லேகியத்தைத் தினம் 2 வேளை (காலையிலும், மாலையிலும்) (ஒரு கழற்சிக்காயளவு) சாப்பிட்டு வரக் கபம், இரைப்பு, காசம், சுவாசம், ஷயம், இருமல், உப்பிசம், முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

19. கரச முதலானதிற்குத் 'திரிலோக சிந்தாமணி'

குதம் வெள்ளி, வயிரமுருக்குச் செம்பு
சங்கமப்பிரகஞ் சொர்ண முத்தும்
ஓது பிரவாளமிவை யிரைந்து
மாம் பற்பமுரிய கெந்தி
கோது பச்சைநாபி மனோசிலைத்
தாளகங்களெல்லாங் கூடுநென்றுக்கு
ஸீதமொரு பலமாகக் கல்வத்திலிட்டு
அரைக்க மேலுங்கேளே

(சா)

ஏழுதினங் கொடிவேலிக் கஷாயத்தி
லரைத்துப் பின்னெருக்கம் பாவிற்
குடி தினமூன்று நொச்சில் வேர்க்குடி
நீராலு மத்தித்துலர்வுலர்த்தி
மீழிடி குரணஞ்செய்து மாறிய பின்
சமபாக மிரத பற்பங்
கேழு மிதினூன்கிலொன்று வைக்ராந்தம்
பற்பம் ரெண்டுங் கிளையாய்க் கூட்டே

(சரு)

கூட்டிதனை முருங்கைவேர்க் கஷாயத்
திலேழுதினங் கொண்டரைத்து
மூட்டிருபத்தொரு நாளுங் கொடிவேலி
குடி நீரால் முனையிஞ்சிச்சா
றாட்டு தின மூன்று கஞ்சாவிலை நீருஞ்
சம்பிரச்சாறுறுங் கொம்மட்டி
காட்டிடு மாதளம்பழ நீராலாட்டிச்
சுரணத்தினுலத்தொன்றே

(சக)

பொரித்திட்ட வெண்காரஞ் சுத்திசெய்த
 நாவிரண்டும் புகலும் பங்காய்
 நிறுத்திட்டுக்கல நன்றாயரைத்துப் பின்
 சாதியின்காய் நேரிலவங்க
 முறி சுக்குந் திப்பிலியு நாவிக்குஞ் சமபாகம்
 ஒவ்வொன்றுந்தான் பெருமித்தை
 கொம்மட்டி மாதளம்பழச்
 சாறிட்டாட்டிப் பின்னெடுத்தே

(சஎ)

இடு நிட்ச மொன்றளவாய் வில்லை செய்து
 நிழலுலர்த்தியெடுத்து வைத்துக்
 கொடு தேனிற்றிப்பிலியிலனு பானஞ்
 செய்தருந்தக் கோழை காசம்
 ஓடு சயமிருமலுடனிரைப்பிதுகள்
 தீர்ந்து போமுறு பல நோய்க்குந்
 தொடுமனு பானங்கண்டுமிட்டிடலா
 மிம் முறையாற் சுகமதாமே

(சஅ)

(இ-ள்)

வெள்ளிபற்பம்	தங்கம் பற்பம்
பாதரச பற்பம்	முத்து பற்பம்
வைரபற்பம்	பவழபற்பம்
செம்பு பற்பம்	எலிகு பற்பம்
சங்கு பற்பம்	அப்பிரக பற்பம்

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

சுத்திசெய்த கெந்தகம்	சுத்திசெய்த நாபி (சரமானது)
„ மனோசிலை	„ தாளகம்

இவைகளையும் வகைக்கு ஒரு பலமெடுத்துக் கல்வத்தி
 லிட்டுத் தூள் செய்துகொண்டு, பற்பவகைகளையும் போட்டுக்
 கொழிவேலிவோர் கஷாயம் விட்டு ஏழு தினங்கள் அவரத்துக்
 கொண்டபின், எருக்கம்பால்விட்டு மூன்று நாளரைக்கவும்.
 நொச்சிவேர் கஷாயத்தினால் 3 நாளரைத்துக் காயவைத்துச்
 சூரணித்துக் கொண்டு, இம்மருந்திற்குச் சமன் ரஸபஸ்மம்

அதற்கு நாலிலொன்று வைக்ராந்த பற்பமுங் கூட்டி,
முருங்கைவோர் கஷாயத்தினால் 7 தினங்கள் அரைத்துக் கொள்
ளவும். கொடிவேலிக் கஷாயத்தில் 21 தினமும், குருக்திஞ்சி
சாற்றினால் 3 தினமும், கஞ்சாயிலைச்சாறு, கொம்மட்டி
மாதளம்பழச்சாறு இவைகளின் சாற்றினால் முறையே 3 தினங்
களும் அரைத்துக் காயவைத்துக் கொள்ளவும். இச்சூரணத்
தின் நான்கிலொருபங்கு பொரித்த வெங்காரமும், சுத்திசெய்த
நாபியும் சேர்த்து அரைத்துக்கொண்டு,

சாதிக்காய்

கிராம்பு

சுக்கு

திப்பிலி

இவைகளையும் சமனெடுத்துச் சூரணத்துடன் கலந்து
கொண்டு, கொம்மட்டி மாதளம்பழச்சாறுவிட்டு நன்றாக
அரைத்து, வராகனெடையளவுள்ள வில்லைகளாகச் செய்து
நிழலில் உலர்த்திக்கொள்ளவும். இதைத் தேனிலோ அல்லது
திப்பிலிச் சூரணத்திலோ சாப்பிட்டுவரக் காசம், கோழை,
ஈயம். இருமல், இரைப்பு, இவை தீரும். பற்பல நோய்களுக்
கும் அதற்கேற்றபடி அனுபானத்தில் கொடுக்கவும்.

20. காசத்திற்கு 'ரப பற்பம்'

பாதரத நான்கு லீட்கங் கொப்பரையின்
உள்ளடைத்துப் படுவாய் மூடி
யீதை யொரு நாற்பது நாள் சுவத்தின்
மூத்திரத்திலிடு புதைத்து
வோதளவு நாள் கழித்து மெடு செம்பு,
பித்தளை யொன்றொரு குழாய் குள்
போதடைத்துச் சேலைமண் செய் தொரு
பாணக்குள்ள தனை பொருந்தவையே

(சுக)

வைத்து மணல் மேற் சொரிந்துமறுபது
நாழிகையுந் தீ மன்றெரித்து
மத்திதின் குடாறிய பின்னெடுத்தும் பார்
பற்பம்தாள் வறு நோய்க்கெல்லா

மித்தையனுபானத்தாலிடு பொழுது
காச சுவாசிரைப்புந் தீரு
முத்திருமலினைகளுந் குணமாகுந்
சரபேந்திரன் மொழிந்ததாமே

(ருய்)

(இ-ள்)

சத்திசெய்த பாதரஸம் 4 வராகனெடை எடுத்து ஒரு
கொப்பரைத் தேங்காய்க்குள்ளடைத்து நன்றாக மூடவும்.
குதுரை லாயத்தில், சிறிய குழிதோண்டி, மூத்திரம் சாரும்
வண்ணம் பூமியில் மேற்சொன்ன கொப்பரையைப் புதைத்து
40 நாட்கள் சென்றபின் எடுத்து, செப்புக் குழாய்குள்ளோ
அல்லது பித்தளைக் குழாய்க்குள்ளோ அடைக்கவும். பின்பு
சேலைமண் செய்து ஒரு பாளைக்குள்ளிதை வைக்கவும். பாளைக்
குள் மணலைப் போட்டு பாளையை அடுப்பின் மேலேற்றி 60
நாட்கள் கக் கமலாக்கியாலெரிக்கவும். குடாறியபின்பிதை
எடுத்து உடைக்கத்துல்லமான பாதரஸம் பற்பற் கிடைக்கும்.
தக்க அனுபானங்களில் கொடுத்துவரக் காசம், சுவாசம்,
இரைப்பு, சனை, இருமல் இவைகள் குணமாகும்.

21. ரிலேஷ்ம காசத்திற்கு நெய்

தேள் கொடுக்கி யறுபத்து நாலு பலம்
வெட்டி யிடிதண்ணீர் தூணி
மீள்க விட்டுமிதைக் காய்ச்சி நானாழி
யாயிறக்கி மிளகு சுக்குந்
தாளஞ் மிந்தும் கற்கடகசிங்கி
யத்தித்திப்பிலியுந் தண் வசம்புங்
காள் கடுகு ரோகிணி செங்ககாடிவேலி
வேர்ப்புரணி காமனூடே

(ருக)

எவச்சாரஞ் சிறு மூலகங்கள் கண்டங்
கத்திரி வேரின் புராணி
நவபங்கம்பாணையின் வேராயிலின்றோல்
சாறடை வேர் நவிலொன்றுக்குப்

பவமிரு கழஞ்சிட்டுமரை கலந்து
கொச்சை நெய்யும் பால் நானூழி
கவனஞ் செய்தெரி வடித் தாறினாற்
பதின் பலந்தேன் கலந்துநக்கே

(ருஉ)

(இ-ள்)

தேன்கொடுக்கிப்பூண்டு ரீ4 பலம் எடுத்துச் சிறு சிறு
துண்டுகளாக்கி 1 மரக்கால் சுத்தஜலம் விட்டு, ஊறவைத்துப்
பின், அடுப்பின் மேலேற்றி 4 படியாகும் வரை வற்றக் காய்ச்
சவும். இதை வடிக்கட்டிக் கொண்டு

மிளகு	சுக்கு
இந்துப்பு	கற்கடசிங்கி
பாளைத்திப்பிலி	வசம்பு
கடுகரோகணி	செங்கொடி, வேலி வேர் [பட்டை]
ஜாதிக்காய்	யவசுளாரம்
திப்பிலி	கண்டங்கத்திரி வேர்ப் [பட்டை]
ஆடுதீண்டாப் பாளை வேர்	ஆயில்ய மரத்தின் வேர்
சாறடைவேர்	

இவைகளை வகைக்கு 2 கழஞ்சு (கழஞ்சு=1½ வராகனெடை
வீதமெடுத்து ஷே. கஷாயம் விட்டு நன்றாக அரைத்து,

வெள்ளாட்டு நெய்	4 படி
வெள்ளாட்டுப் பால்	4 படி

சேர்த்து, எல்லாவற்றையும் குழப்பி, அடுப்பின்
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும். நெய் நன்றாக
ஆறியபின் தேன் 40 பலம் விட்டுக் குழப்பிக் கொண்டு சாப்
பிடவும்.

22. சுவாச காசத்திற்கு மருந்து

சிறு தேக்குக் கற்கடக சிங்கி சுக்குக்
கறி மஞ்சள் திப்பிலி மூலஞ்
சிறு மல்லி சடாமாஞ்சில் கொடிவேலி
யசமோதந் திப்பிலி தானுஞ்
சிறு வழுதலை யுள்ளிக்கரு நொச்சில்
வெண்ணெஞ்சிற் செவ்விய முன்னை
மறு கண்டங்கத்திரி பாதிரி நெல்லி
முள்ளிபெரு வாகையாமே

(ருந)

வசவாசி கொன்றையின்வோர் பெருங்குமிழ்
தூதுவளை வசம்பரத்தை
பசவில்வம் பெருமல்லி யரிதகிக்
காய் நெருஞ்சிற் பகருந்தான்றி
கசி கடுகிலவங்க மகிலேலஞ் செம்
பிளீச்சை கிரும்பிந்துப்பு
மசி யானைத்திப்பிலி மாதளம் பழந்
துராயுத்தாமணி நாகப்பூ

(ருச)

பூணு மனோசில தேற்றுப் பெருங்காயம்
பிறுவினடிப் பூண்டுமேனி
காணு முள்ளங்கிக்கழங்குந் தாளிச
பத்திரி சாதிக்காய்க் கீழ்நெல்லி
பூணுகையாளிவட்சார மருதோன்றி
நவச் சாரமுரை பெரும்புல்
பேணு முருக்கழிஞ்சி சர்க்கரை தேன்
பாற்றேட் கொடுக்கி பிரசித்தமாமே

(ருரு)

இ-ள்)

சிறுதேக்கு	கற்கடகருங்கி
சுக்கு	மஞ்சள்
திப்பிலி மூலம்	சிறுமல்லி
சடாமாஞ்சில்	கொடிவேலிவோர்
ஓமம்	திப்பிலி
சிறுவழுதலை (கத்திரி)	பூண்டு
கருநொச்சி	வெண்ணெஞ்சி

செவ்வியம்	முன்னை
கண்டங்கத்திரி	பாதிர்
நெல்லிமுள்ளி	பெருவாகை
ஐாதிபத்திரி	கொன்றைவோர்
பெருங்குமிழ்	தூதுவேளைவோர்
வசம்பு	சிற்பரத்தை
வில்வம்	பெருமல்லி
கடுக்காய்தோல்	நெருஞ்சில்
தான்றிக்காய்தோல்	கடுகு
கிராம்பு	அகில்
செம்பிளிச்சை	லவங்கப்பத்திரி
இந்துபு	யானைத்திப்பிலி
மாதுளம்பழம்	திராய்
உத்தாமணி	சிறுநாகப்பு
மனோசிலை (சுத்தியானது)	தேத்தாங்கொட்டை
	(சீவியது)

பெருங்காயம் (பொரித் தது) பிராப்பூண்டு

குப்பைமேனி	முள்ளங்கிக்கிழங்கு
தாளீசபத்திரி	சாதிக்காய்
கீழாநெல்லி	கையாந்தகரை
யவட்சாரம்	மருதோன்றி
நவச்சாரம்	பெரும்புல்
முருக்கு (கல்யாண)	அழிஞ்சில்
சர்க்கரை	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு சம்பாசனமாக எடுத்து, நன்றாக உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிட்டுத் தூள்செய்து வஸ்திர காயஞ்செய்து கொள்ளவும். இத்தூளைத் தேனிலோ, பாலிலோ அல்லது சர்க்கரையிலோ கொடுக்கவும்.

23. காசத்திற்குப் பூசணி நெய்

பூசணிக்காய் நீர்குருணி பசுவின் நெய்
 யிருபடியிற் புகட்டியேலம்
 வீசு கரிப்பாலையின் வேரிலவங்க
 மிந்து சுக்கு விளாமிச்சம்பேர்
 பேசதிங்கம் விழாலரிசி நாகப்பூப்
 பச்சிலையும் பெருத்த கோட்டந்
 தேசுவ கெந்தியின் வேரசமோதஞ்
 சிறு தேக்குந் தேவதாரம்

(ரு௭)

தருவகை யொன்றினுக்கு முக்கழஞ்சாம்
 பூசணிக்காய்ச் சாற்றாலாட்டி
 மருவிட்டு வெச்செனவு நாலுதின
 மூறியைந்தாய் மன்னு நாளில்
 குரு வடித்ததிற் கண்டுச் சர்க்கரை நாற்
 பலங் கூட்டிக்கொள் நாளொன்றுக்
 கொரு மூன்று கழஞ்சுண்ணக் காசரோகஞ்
 சுவாசகாசம் விக்கலோடிப்போமே

(ரு௮)

(இ-ள்)

பூசணிக்காய்ச்சாறு	1 குறுணி
பசுவின் நெய்	2 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து,

ஏலக்காய்	கரிப்பாலவேர்
கிராம்பு	இந்துப்பு
சுக்கு	விளாமிச்சம்பேர்
அதிங்கு (அதிமதுரம்)	விழாலரிசி
சிறு நாகப்பூ	பச்சிலை
பெருத்தகோஷ்டம்	அமுக்கிராக்கிழங்கு
ஓமம்	சிறுதேக்கு
தேவதாரு	

இச்சரக்குகள் வகையொன்றுக்கு 3 கழஞ்சு (3½ வராக
 எனடை) எடுத்துப் பூசணிக்காய்ச்சாறுவிட்டு நன்றாக
 வரைத்து, சாறுகுழப்பிய நெய்யுடனே குழப்பி 4 தினங்

களுக்கு ஊறவைத்து ஐந்தாந் தினத்தில் இம்மருந்தை அடுப்
பின் மேலேற்றி, எரித்துப் பக்குவமாகப் பதத்திலிறக்கவும்.
இதை வடிக்கட்டி 4 பலம் சர்க்கரை கூட்டிக்கொண்டு, தின
மொன்றுக்கு 3 கழஞ்சு வீதம் (பாலுடனே) சாப்பிட்டு வர
வும்.

திரும் வியாதிகள் :—

காசரோகம், சுவாசகாசம், விக்கல் முதலியவைகள்.

24. காசம், இளைப்பு, இரைப்புப் பீனிசத்திற்கு நெய்

தூதுவளை வேர்ப்புரணி காயவைத்துந்
தூளிடித்தொரு சிரங்கை
யோது கடுக்காயதின்றாள் மஞ்சளின் றாள்
மிளகின் றாளொரு வகைக்கு
யீது காலேயரைக்கால் சிரங்கைத் தூளுங்
கலந்து மிதை நெய்யதனிற்
கோதகலக்காய்ச்சியிடுமதிலிட்டுக்
கிண்டி வைத்துக் கொள்ளப் போமே] (ருஅ)

(இ-ள்)

தூதுவேளை வேரிலுள்ள மேல் தோலை உரித்துக் காய
வைத்து, இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு எடுத்த
தூள் ஒரு சிரங்கையுடன்

கடுக்காய் தூள் மிளகு பொடி
மஞ்சட் தூள்

இவைகள் வகைக்கு காலேயரைக்கால் சிரங்கை வீத
மெடுத்துப் பசுவின் நெய் (1 சேரிலே) குழப்பி, அடுப்பின்
மேலேற்றிப் பக்குவப்படுத்தி, கிளரிவைத்துக் கொள்ளவும்.
இதை வடிக்கட்டாமல் கடுகுடனே உபயோகிக்கவும்.

25. காசத்திற்குத் 'திப்பிலி ரசாயனம்'

திப்பிலி நாற்பல மேல மிலவங்கப்
 பட்டையும் பத்திரி கிராம்பு
 மொப்பிலொரு வகைக்குமொரு தொடி
 யாகு மிரியல் சுக்கோமடல்வி
 திப்பிலி மூலஞ் செவ்வியங் கொடிவேலி
 தாளிச பத்திரி தக்கோல
 நப்பி சதகுப்பை சிறு தேக்குடன்
 வாய் விளங்கமும் நற் சீரங் காணே

(ருக)

காணு வகைக்கரைப்பலங் கரிசாலைப்
 பொடியுஞ் சர்க்கரையிரண்டு
 மூணு வகைக்கிரு தொடியாயிவை யெல்லாஞ்
 குரணந் தெனென்றினுக்கா
 லாணுபடி யளவிட்டு லோக பற்ப
 மரைப் பலமதனிற் கொள்ளப்
 பூணு பலஹீனமும் பாண்டனல்மந்தம்
 சவாச காசம் போகுந்தானே.

(ரு)

(இ-ள்)

திப்பிலி — 4 பலம்
 ஏலக்காய் கிராம்பு
 இலவங்கப்பட்டை இலவங்கப்பத்திரி

இவைகள் வகைக்கு 1 தொடி

மிளகு	சுக்கு
ஓமம்	கொத்தடல்வி
கண்டத்திப்பிலி	செவ்வியம்
கொடிவேலி வேர்	தாளிசபத்திரி
தக்கோலம்	சதகுப்பை
சிறுதேக்கு	வாயுவிடங்கம்
சீரகம்	

இவைகள் வகைக்கு 1½ பலம்

உலர்ந்த கையாந்தகரை யிடித்த தூள்
சர்க்கரை

இவை வகைக்கு 2 தொடி.

இச்சரக்குகள் அனைத்தையும் வெயிலில் உலர்த்திக் கல்
லுரலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.
இதனுடன் சுத்தத் தேன் $\frac{1}{2}$ படி சேர்த்துக் குழப்பி, சுத்த
மான அய பற்பம் $\frac{1}{2}$ பலமும் கலந்து கொள்ளவும்.

இம்மருந்தைக் கழற்சியளவு தினம் 2 வேளை சாப்பிடப்
பலவினமும், காசமும் பாண்டு. காங்கை, மந்தம் முதலிய
ரோகங்களும் தீரும்.
குறிப்பு :— தொடி என்பது ஒரு பலமாகும்

26. காசத்திற்குத் 'திப்பிலி ராயனம்'

திப்பிலி யெண்பல மிளகு வாய்விளங்குந்

சிறு தேக்குஞ் சீரகஞ் சுக்குந்

தப்பிலொரு வகைக்கு நாற்றொடி

கொடிவேலி கரிசாலைத்தூளுந்

திப்பிலி மூலஞ் செவ்வியம் வகையொன்றுக்கு

யிரு பலமுஞ் சேரக்கூட்டி

மொப்பிலரப் பொடியிரு பலமிட்டுத்

தூளிடித்து மொன்றாய்த் தாக்கே

(சுக)

தாக்கிடு சர்க்கரையுஞ் சேரொன்றரை

தேனரைச் சேருஞ் சாரித்தூட்டி

யாக்குவதைப் பதினைந்து தினங்கள்

தானியப் புடத்திலமர வைத்து

கோக்கி யெடுத்திதை யுண்ணச்சய காச

சுவாசங்கள் நோயாங் குன்மந்

தேக்கிட ரோசிகம் வாந்தியிவை

முதலானது தீருஞ்செய்துபாரே

(சுகஉ)

(இ-ள்)

திப்பிலி 8 பலம்

மிளகு

வாய்விளங்கும்

சிறுதேக்கு
சீரகம்

சுக்கு

இவைகள் வகைக்கு 4 பலம்

கொடிவேலி வேர்

கரிசாலைத்தூள்

திப்பிலி மூலம்

செவ்வியம்

சுத்திசெய்த அரட்பொடி

இவைகளை வகைக்கு 2 பலவீதமெடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, சர்க்கரை 1½ சேரும், தேன் ½ சேரும் விட்டு நன்றாகப் பிசைந்து இடித்து லேகியமாக்கிக் கொள்ளவும். இதை 15 தினங்களுக்குத் தானிய புடத்தில் வைக்கவும். பின்பு இதையெடுத்துத் தினம் 2 வேளை வீதம் கழற்சிக்காயளவு சாப்பிடக் காசம், சுவாசம், குன்மம், அரோசகம், வாந்தி முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

27. காசத்திற்குக் ' குண்டலாதி லேகியம் '

வன சங்கின்வேரொரு நூற்றன்பது
கண்டங்காரி மன்னுஞ் செவ்விய
மினமொன்றுக்கேளொரு பாணந்து
பலவீதமதாயிட்டு வில்வந்
தனில் வேரு நிலக்குமிழும் பாதிரி
காட்டாமணக்குஞ்சார் நெருஞ்சிற்
கனமுள்ளிக்கத்திரி யாணநெருஞ்சிற்
பேராமல்லி கண்டங்காரி

(க.உ)

சிறுமல்லி யிவையெல்லாம் வேரின்
வகைக் கொடிவேலி திப்பிலி மூலஞ்
சிறு தேக்குச் சடாமாஞ்சில் வகையொன்
றுக் கிருபதாந் தெரிபலங்க
ளறுபதுபடி தண்ணீர்விட்டு யெட்டி
லொரு பங்காயனலிற் காய்ச்சி
யிறுத்திட்டு வடிக்கொண்டு நூறுட
நாற் பலவெல்லமிடு பாகாக்கே

(க.உ)

பாகதனிற் திரிபலை கிராம்பேலம்
 நாகப்பூப் பத்திரித் தாலும்
 மாக வொருவகைக்கு முப்பலஞ் சேரஞ்
 சிறுதேக்குமரிதகிப்பூ
 வீகவிரு பலமோமம் பெருங்காய
 மூங்கிலுப்பு மிளகிவைக்குப்
 பாகமது நாலுபலந் திப்பிலியு
 மிருபது பலஞ்சுக்கெட்டே

(சுரு)

பலமிட்டுச் சூரணஞ்செய் பாகிலிதை
 லேகியமாம் படிதேன் கூடக்
 கலந்துண்ணப் பீனிசமு மார்புவலி
 சூலைவிக்கல் காச சுவாச
 மூலந் தழல் மந்தகுன்மமகோதர
 மூலம் வீக்கமுதரக்கட்டி
 மலந் தள்ளுங் கிராணி முதற் நீருமுறை
 சரபேந்திரன் வகுத்ததாமே

(சுக)

(இ-ள்)

சங்கம் வேர்	150 பலம்
கண்டங்கத்திரிவேர்	15 பலம்
செவ்வியம்	15 பலம்

வில்வவேர்	நிலக்குமிழ்வேர்
பாத்திரிவேர்	காட்டாமணக்கு வேர்
நெரிஞ்சில்	முள்ளுக்கத்திரி வேர்
யாளை நெரிஞ்சில்	பேராமல்லி
கண்டங்கத்திரி	சிறுமல்லி
கொடி வேலிவேர்	திப்பிலிமூலம்
சிறுதேக்கு	சடாமாஞ்சில்

இவைகள் வகையொன்றுக்கு 20 பலம் வீதமெடுத்து, எல்லா சரக்குகளையும் ஒன்றிரண்டாகவெட்டிக் கல்லுரலி லிட்டிடித்து, ஒருபெரிய பாணியில்போட்டு 80 படி ஐலம் விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி, எட்டிலொன்றாகும்வரைச் சுண்டக்காய்ச்சவும். இதை இறுத்துக்கொண்டு வெல்லம் 104 பலம் போட்டுக் கஷாயத்துடனே கரைத்து, அடுப்பின் மேல் வைத்துப் பாகாக்கிக் கொள்ளவும்.

கடுக்காய்தோல்	நெல்லிவற்றல்	} இவைகள் வகைக்கு 3 பலம்
தான்றிக்காய்தோல்	கிராம்பு	
எலக்காய்	சிறுநாகம்பூ	
லவங்கப்பத்திரி		

சிறுதேக்கு கடுக்காய்ப்பூ

இவ்விரண்டும் வகைக்கு 2 பலம்

ஓமம்	பெருங்காயம்	} இவைகள் வகைக்கு 4 பலமும்
மூங்கிலுப்பு	மிளகு	

திப்பிலி 20 பலம்
சுக்கு 8 பலமுமெடுத்து

இச்சரக்குகளைக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துகொண்டு, பாகுடன் கலந்து (நெய் விட்டு) லேகியமாகக் கிண்டிக்கொள்ளவும். ஆறியதின் தேன் ஒருபடி விட்டுக்கொளி வைத்துக்கொள்ளவும்.

பீனஸம், மார்வலி, சூலை, வீக்கல், காசம். சுவாசம், மூலச் சூடு, மந்தம், குன்மம், மகோதரம், மூலம், வீக்கம், வயற்றுக் கட்டி, கிராணி (வயிற்றுப்போக்கு) முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

28. காசத்திற்கு 'விளங்காதிர் குரணம்'

சொல்லிய வாய்விளங்காதி பெருங்காயம்

திப்பிலியுஞ் சுக்கினேறும்

புல்லிய சத்தியின் சார மிந்துப்புஞ்

சித்தரத்தை பொருந்து மேழும்

வல்லி யிவை சம்பாகஞ் குரணஞ் செய்

தாவின் நெய்யில் வளங் கலந்து

நல்லியலுண்பது காச சுவாசச்

சயந்தீரும் வகை நன்கு செய்யே.

(148)

(இ-ள்)

வாயுவிடங்காயம்	பெருங்காயம்
திப்பிலி	சுக்கு
சத்துச்சாரம்	இந்துப்பு
சிற்றரத்தை	

இவைகளைச் சம பாகமாக எடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து எளிதிரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதில் வெருகடியளவெடுத்தப் பசுவின் நெய்யுடனே கலந்து, சாப்பிட்டுவரக் காசம், சுவாசம், ஸூயம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

29. காசத்திற்குப் பஞ்ச கோலாதிச் சூரணம்

பகர் பஞ்ச கோல மிலவங்கப்
பட்டை பத்திரியும் பார் கிராம்பு
மகிழேலஞ் சித்தரத்தை சிறுதேக்கு
மரமஞ்சள் வாய்விளங்க
முகிழ் சாதி பத்திரி காய் கொடி வேலி
யமுக்கிரா மூலங் கோட்டஞ்
செகதாளீசப் பத்திரியு மிளகோம
நாகப்புச் சீரந்தானே

(சூஅ)

இவை யெல்லாஞ் சமபாகமாய்க் கூட்டிச்
சூரணித்து மிதற்கு நேராய்
கவை தேவதாரமிதின் சூரணஞ்
சேர்த்துள்ளருந்த நயனகாசங்
குவை திமிரஞ் சயரோகஞ் சுரபாண்டு,
கடிரோகங் குட்டங் குன்மஞ்
சுவை யக்கினி மந்தங்கள் பினச
நீரடைப்புந் துலைந்துபோமே,

(சூக)

(இ-ள்)

* பஞ்சகோலம் இலவங்கப்பட்டை
இலவங்கப்பத்திரி கிராம்பு

* பஞ்ச கோலமாவது : திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், செவ்வியம், கொடிவேலி சுக்கு.

ரலக்காய்	சிற்பரத்தை
நெறு தேக்கு	மரமஞ்சள்
வாயுவிடங்கம்	சாதிப்பத்திரி
கொடிவேலிவேர்	அழுக்கிராக்கிழங்கு
கோஷ்டம்	தாளிசபத்திரி
மினகு	ஓமம்
சிறுநாகப்பூ	சீரகம்
சாதிக்காய்	

இவைகளை வகைக்குச் சம எடை யெடுத்துக் கல்லுரலி விட்டுச் சேதமாகாமலிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, இதற்குச்சமன் தேவதாரச் சூரணத்தைச் சேர்த்துக்கொண்டு, சாப்பிட்டுக் கொண்டுவரக் கண்களிலுள்ள காச வகைகள், திமிரம், ஷயரோகம், சுரம், பாண்டு, கடிவிஷங்கள், குஷ்டம், குன்மம், அக்கினி மார்த்தியம், பிணஸம், நீரடைப்பு இவைகள் தீரும்.

30. சுவாச காசத்திற்குப் பூரண சந்திரோதய மாத்திரை

தபனீய பற்பமைந்தும் பாதரத
நாற்பதரிதாரம்பத்தும்
அமர கெந்தி முப்பதிவை நிட்கநிரை
யிடு கூட்டியிதை கல்வத்தில்
குமரியினீர் சிவந்திடும் பருத்திப்
பூவிதின் சாற்றால் குமிர வாட்டிச்
சமஞ் சிறுவில்லை பிடித்துலர்த்தி யுந்
துகிற கட்டித்தானை மண்செய்

(எடு)

செய்து வளையலின் குப்பி தனிலிட்டு
வாயடைத்துச் சேலைமண் செய்
வை யிதையோர் குண்டுசட்டி தனக்கு
மேலில்லிகுப்பி வாய்பிடிக்கச்
செய்தலை கீழாகவைத்து மணல்சொரிந்து
அடுப்பேத்தித் தீனாற் சாமம்
பெய் மூன்று விறகதனாற்றிபாக்கினி
யாக வெரி பின்னாற் சாமம்

(எக)

காலாக்கினியாக வெரிபன்னிரெண்டு
 சாமமும் பின் கனலெரித்து
 மேலதனைப் பூசை செய்து குப்பியெடுத்த
 துடைத்திட்டால் வியன் செந்தூரம்
 நாலுவகை யனுபானங் குங்குமப்பூச்
 சாதியின் காய் நற்பச்சைபூரங்
 கோலமிளகிவையொன்று பணவெடை
 யரைக் காலாய்க் கேள் செந்தூரம்

(எடு)

கொள்ளு பொடியது செய்து காலையிலும்,
 வெற்றிலையிற் கூறந்திக்கித்
 துள்ளியதேனிலு முண்ணச் சுடியகாச
 முக்கடுகிற் சுவாச காசந்
 தள்ளு மிளைப்புப்பிசமு மிளை மிகு
 புனைச்சலுடன் சன்னியெல்லா
 மெள்ளுறு மெண்பது நாலு வாதமுடன்
 வியாதியெலாம் விட்டுப்போமே

(எக)

(இ-ள்)

ஸ்வர்ணபஸ்பம்	—	5 வராகனெடை
சுத்திசெய்த பாதரசம்	—	40 வராகனெடை
சுத்திசெய்த தாளகம்	—	10 ,,
சுத்திசெய்த கெந்தகம்	—	30 ,,

முதலில் இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் ஒரு சுத்தமான
 கல்வத்தில் போட்டு நன்றாக கறுப்பாகும் வரை அரைக்கவும்.
 பின்பு தாளகத்தையும் ஸ்வர்ண பற்பத்தையும் ஒன்று கூட்டி,
 கற்றுகைச்சாறு விட்டு 4 ஐாமம் அரைக்கவும். இதை வில்லை
 களாகத்தட்டி காயவைத்து, மறுபடியும் செம்பருத்திப்புஷ்பச்
 சாறுவிட்டு 4 ஐாமம் அரைத்துக்கொள்ளவும். இதைச் சிறு
 சிறு வில்லைகளாகத் தட்டிக் காயவைத்துக்கொள்ளவும்.
 இவைகளைப் பட்டுத்துணியில் சுற்றிச் சீலைமண் செய்து, வளை
 யல் குப்பியினிட்டு (காசிக்குப்பி) மறுபடியும் சீலைமண் செய்து,
 அதை ஒரு குண்டுச்சட்டிக்குள் வைக்கவும். குப்பியின் வாயை
 மூடிவிட்டு குண்டுச்சட்டிக்குத் தக்க ஒரு சில்லிட்டுவைத்து

மணல் சொரியவும். இச்சட்டியை அடுப்பின் மேலேற்றி 3 விறகால் (மூன்று விரல் கனமுள்ளவை) நாலு சாமத்திற்குத் தீபாக்கினியாக எரிக்கவும். பின்பு நான்கு ஜாமம் 'கமலாக் கினியாலெரிக்கவும். இப்படி 12 ஜாமங்களெரித்துப் பூஜை செய்தபின் குப்பியையுடைத்துச் செந்தூரத்தை யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

அனுபானமும் தீரும் வியாதிகளும்

குங்குமப்பூ, பச்சைக்கல்பூரம், சாதிக்காய், மிளகு இவை களை ஒரு பணவெடையெடுத்துச் சூரணித்து, அதனுடன் இச் செந்தூரம் அரைக்கால் பணவெடையும் கூட்டி காலையில் வெற்றிலையில் கொள்ளவும். மாலை நேரங்களில் தேனில் சாப்பிடவும். ஈயகாசம் தீரும்.

திரிகடுச் சூரணத்துடன் உட்கொள்ள (சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி) சுவாசகாசத் தீரும். இளைப்பு, உப்பிசம், ஈளை, புகைச்சல், சன்னி, ரீக வித வாதரோகங்கள் முதலிய வியாதி களும் தீரும். இது கைகண்டது.

31. காசத்திற்குத் 'தாளிசபத்திரிச் சூரணம்'

தாளிசபத்திரி செவ்வியங்கரிலும்
வகைக்கொன்றுதான் பலங்கள்
காளிய திப்பிலிமூலந் திப்பிலியும்
வகைக்கிரண்டு காண்பலந்தா
னீரு சுக்கு மூன்றுபலஞ் சிறு
நாகப்பூ வேலநிகரிலாமிச்
சூளியவேரிலங்கப்பட்டைப் பத்திரி
வகையொன்று தொடிகாலாமே

(எஉ)

ஆவதெலாந் தூளிடத்துச் சூரணத்துக்
கிரட்டியாயதனில் வெல்லப்
பாவு மதித்தோர் கழற்காய்ப்பிரமாண
வுண்டை செய்துபகர் நாளொன்றுக்
காவதொரு குளிகை யுண்வாதபித்த
வரோசிகங் கப சுரங்கள்

நாவ சய காச குன்மம் வீக்க

மகோதரங்கிராணி நலமதாமே

(எக)

(இ-ள்)

தாளீசபத்திரி செவ்வியம் } இவைகள் வகைக்கு
மிளகு } ஒரு பலம்

திப்பிலிமூலம் } இவைகள் வகைக்கு
திப்பிலி } 2 பலம்

சுக்கு 3 பலம்

சிறுநாகப்பூ ஏலக்காய் } இவைகள்
இலாமிச்சைவேர் இலவங்கப்பட்டை } வகையொன்
இலவங்கப்பத்திரி }றுக்கு $\frac{1}{2}$ பலம்

இச்சரக்குகளைக் கல்லுராலிலிட்டிடித்துத் தூள்செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, மொத்த நிறைக்கு இரட்டிப்பு வெல்லத்தை யெடுத்துப் பாகாக்கிக்கொண்டு கிளறி கழற்சிக்காயளவு உருண்டைகளாகச் செய்துகொள்ளவும்.

தினம் ஒருமாத்திரை வீதம் உட்கொண்டுவர வாதம், பித்தம், அரோசகம், கபசுரம், கஷயம், காசம், குன்மம், வீக்கம், மகோதரம், கிராணி முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

32. சுவாச காசத்திற்குக் 'குக்குலாதி மாத்திரை'

முக்கடுகு வாய் விளங்கங் கோரை,
மூலஞ் செவ்விய முப்பலாதி
தக்கடுகு ரோகிணி மஞ்சள் கொடிவேலி
தரு தேவ தார மேலம்
புக்கர மூலம் வசம்பு மரமஞ்சளி
லவங்கப் புரணி யிந்து
மிக்க வளைசவ்வச்சலவணபிட
லவணங்கள் வெட்பாலை மேவே

(எச)

மேவரிசி மூக்கரட்டை யானை பெருந்
 திப்பிலியும் விளம்பு மூலங்
 கூவு வகைக்கரைப் பலமுஞ் சுத்திசெய்த
 குக்கில் பலங்கொள் பன்மூன்று
 யீவதெலாஞ் சேர்த்திடித்து மிலந்தை
 தருங்கலியினளவிதையுருட்டி
 யாவது தேன் நெய்யிலொரு வுண்டை தின
 மொன்றனுபானத்தருந்தே. (எரு)

அருந்துடல் வீக்கமுடஞ் சயகாச
 சுவாசங்களக்கினி மாந்தம்
 பெருங்குன்மம் பகரோக மூலம் வயிற்
 றுள் கட்டிப் பொருமலாதி
 வருமகோதரம் பாண்டு கிராணிகள்
 கிருமியுறுவளி ரோகங்கள்
 தரு கபமீனை முதற்றிரு முறை
 யுரை செய்யுஞ் சரபவேந்தே. (எ +)

(இ-ள்)

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	வாயுவிடங்கம்
கோரைக்கிழங்கு	செவ்வியம்
கடுக்காய் தோல்	நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய் தோல்	கடுகரோகினி
மஞ்சள்	கொடிவேலி வேர்
தேவதாரம்	ஏலக்காய்
† புக்கர மூலம்	வசம்பு
மரமஞ்சள்	இலவங்கப்பட்டை
இந்துப்பு	வளையலுப்பு
கறியுப்பு	வெட்பாலை அரிசி
மூக்கரட்டை வேர்	யானைத்திப்பிலி
திப்பிலிமூலம்	

இவைகளை வகைக்கு ½ பல விதமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்
 டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, சுத்தி செய்த குக்கில் * 13 பல

* தரிபிலைக் கஷாயத்தில் பாவனை செய்யவும்.

† புக்கர மூலம் என்றசரக்கு மனையாள மருத்துக்கலைகளில் இடைபட்டும்.

மெடுத்துச் சூரணத்துடன் கலந்து, நன்றாக ஒன்று சேரும் வரை இடித்து, இலந்தைக்கொட்டை அளவுள்ள குளிகைகளாகச் செய்து கொள்ளவும். இதை நெய்யிலோ, தேனிலோ சாப்பிட்டு வர உடம்பு வீக்கம், ஷயம், காசம், சுவாசங்கள், அக்னி மாந்தியம், குன்மம், ஆசன நோய்கள், மூலம், வயிற்றிலுள்ள கட்டிகள், பொருமல், மகோதரம், பாண்டு, கிராணி, கிருமி ரோகங்கள், கபம், ஈளை, முதலிய பலவித கொடுர ரோகங்களுந் தீரும்.

33. காசத்திற்கு ' ஆனந்தரசம்

சாதிலிங்கநாவி கெந்தி முக்கடுகு

வெண்காரஞ் சம்பாகங்க

ளோதிவை கல்வத்திலிட்டு மேலெலுமிச்

சம்பழச் சாற்றிலூற்றரைத்து

வீது குன்றிப் பிரமாண மாத்திரைகள்

செய்து லர்த்தி யிஞ்சி நீரில்

மோதி யனுபானமிடும்போது சய

காச வகை முறிந்துபோமே

(எள)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த இலிங்கம்

சுத்திசெய்த நாபி

„ கெந்தகம்

சுக்கு

திப்பிலி

மிளகு

பொரித்த வெங்காரம்

இவைகளைச் சமமெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு, எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு ஊறவைத்து, நன்றாக (4 ஜாமங்கள்) அரைத்து குன்றிமணி அளவுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து, நீழலிலுலர்த்திக் கொள்ளவும். இதை இஞ்சிச்சாற்றில் சாப்பிட ஷயம், காசம், இவைகள் தீரும்.

34. காசத்திற்கு 'ஷண்முகரசம்'

கருவங்கம் வெள்ளை வங்கமப்பிரகந்
தாம்பிரமுங் காந்தம் லோகமுந்
தரும் பற்பமிந்த வகைக்கொரு நிட்கம்
பாதரதந் தனிச் செந்தூரம்
பொருமைந்து நிட்க மிடுவிலையெல்லாங்
கல்வத்திற் போட்டுக் கண்ட
மருவு கத்திரிச் சூற்றாலரைத்தொரு
குன்றி யளவாயுருட்டே

(எஅ)

உருட்டியேயதை வாழைக்கனி கொம்பிற்
றேனி லொன்றிலுரவு செய்துந்
தெருட்டியே பின்னனு பானங்களிலுங்
கலந்திட்டாற்றெரிக்கு நோய்க
ளருட்டியே மார்புவலி யீனையிரைப்
பீருமலுடனருசிதானுஞ்
சுருட்டியே பீனசமுஞ் சயகாச
சுவாசங்கள் துலைந்துபோமே

(கங)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த காரியம்	சுத்தியான வெள்ளியம்
அப்பிரகம்	தாமிரத்தூள்
காந்தம்	இரும்புத்தூள்

இவைகளின் பற்பம் வகைக்கு 1 வராகனெடை
ரஸச் செந்தூரம் 5 ,,

அவைகளை யொன்றுசேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு, கத்திரி இலைச்சாற்றினாலரைத்து குன்றியளவு உருட்டவும். இதை வாழைப்பழத்திலாவது, கொம்புத்தேனிலாவது சாப்பிட்டுவர மார்புவலி, ஈனை, இரைப்பு, இருமல், அரோசகம், பீரிஸம், ஷயம், காசம், சுவாசம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

35. சுவாச காசத்திற்குக் குடிநீர்

முனை கீழா நெல்லி கடுக்காய் செவியஞ்
 சிறுதேக்கு முள்ளிவேருந்
 தனை யாடாதொடையின்வேர் திப்பிலியுங்
 கரில் சீந்தித்தண்டு பத்திரம்
 கிளை சுக்குந் தூதுவனை மூல கண்டங்
 கத்திரிவேர் கிளர்ந்த தெல்லாங்
 களை நாழி நீரைவிட்டுக் காய்ந்துழக்காய்
 கொள் சுவாச காசம் போமே

(அய)

(இள்)

கீழாநெல்லி	கடுக்காய்தோல்
செவ்வியம்	சிறுதேக்கு
முள்ளிவேர் (நீர்முள்ளி)	ஆடாதொடைவேர்
திப்பிலி	மிளகு
சீந்தில்கொடி	சீந்தில் இலை
சுக்கு	தூதுவனைவேர்
கண்டங்கத்திரிவேர்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்துக், கல்லுரலி
 லீட்டு ஒன்றிரண்டாக இடித்து ஒருபடி சுத்தஜலம் விட்டு
 வைத்து, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு உழக்காகக் காய்ச்சி வடிக்
 கட்டிப் பருகவும். சுவாசகாசம் தீரும்.

36. சுவாச காசத்திற்குப் பூசணி நெய்

பூசணிக்காய் நீர்க்குறுணி, பசுவின்
 நெய்யும் நாநாழி புண்டரீகம்
 பேசரத்தை வசம்பு காரோளிதமுஞ்
 சிறுதேக்குப் பேரா முத்தக்
 காச சுக்குப் பூவரிசி திப்பிலி பற்
 பாடகமுங் கண்டத்திப்பிலி
 தேசவத்தித்திப்பிலியுங் கொடியேலி
 யிந்தவகை தெளியென்றுக்கே

(அக)

தெளி நான்கு பலங் கொண்டு மரைத்தாவின்
 பாலதுவுந்திகழ் நாநாழி
 யளி கரைத்துடன் புகட்டடுப் பேற்றி
 யெரியில் வடித்ததை யிறுத்து
 நளி கலசங்களிலும் பதனஞ்
 செய்திரு நேர் நக்கவிக்க
 லிளி காசஞ் சயரோகஞ் சுரபித்த,
 குன்ம முதலேகுந்தானே

(அஉ)

(இ-ள்)

பூஷணிக்காய்சாறு	1 மரக்கால்
பசுவின் நெய்	4 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து,

தாமரைக்கிழங்கு	சிற்பரத்தை
வசம்பு	சிறுதேக்கு
பெருங் கோரைக்கிழங்கு	சுக்கு
பற்பாடகம்	கண்டத்திப்பிலி
யாணத்திப்பிலி	கொடிவேலிவேர்
திப்பிலி	

இவைகளை வகைக்கு 4 பலமெடுத்துத் தூன்செய்து, பசுவின்பால் 4 படிவிட்டு நன்றாக அரைத்து சாறு கூட்டிய நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின்மேல் வைத்து, எரித்துப் பதத்தில் வடித்து வைத்துக்கொள்ளவும். இதை வடிக்கட்டிக் கொண்டு பத்திரப்படுத்தி, உன்னுக்குச் சாப்பிட்டுவர விக்கல் காசம், ஸுயம், சுரம், பித்தகுன்மம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

37. இருமலுக்குச் சூரணம்

சித்திர மூலத் துடனிலவாகை
 செந்தொட்டி யடவியதன்னி
 ஷுத்திடுமாடுதின்னுத பாளையம்
 நாலுஞ் சமூலமிதுவல்லால்

முத்தின பிரண்டை. ஐந்துமே சமனா
முடுக்கின் மிளஞுடனுதல்
இத்தனை மருந்துங் காயிலெ வைத்து
மே யதைச் சூரணஞ் செய்தோ

(அக)

சூரணஞ் செய்து வாடியது கட்டிச்
சுத்தமாம் கலசமதன்னில்
நெருடன் வைத்து வெட்டி. தூள் வெந்
நீரில் கலந்து காலையினில்
சீருடன் கொள்ளு பத்தியமில்லை
தேகந் தினிவிநமலுந்
தீருமோது மிகுந்த தஞ்சை வாழ்
சரபேந்திரனருள் முறைபிதுவே

(அக)

(இ-ள்)

கொடிவேலிவோர்	சிலவானை
செந்தொட்டிவோர்	ஆடுதேன் பாய்கை
பிரண்டை	

இவைகளைச் சமூலமாக சமனென. எடுத்துக்கொண்டு, நறுக்கி வெயிலில் காயப்போட்டு, மிளகு (சரி எடை) கூட்டிக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும் இதையொரு சுத்தமான பாளையில் வைத்துக்கொண்டு, வேண்டும்போது வெருட்டியளவு (மூவிரல் கொள்ளும் அளவு) தூளை வெந்நீரில் கலந்து காலை நேரத்தில் குடிக்கவும். இருமல் தீரும். இதற்குப் பத்தியமில்லை.

38. +கை, இருமல், உடம்புலிந்தல் கலுர்
புருக்கி, கோழை, மலி, முகலிசு தேய்நஞ்சு
'நெய்'

அத்தியாலரசு இத்தி யிந்நாலி
னதிலுறும் பட்டை யுஞ்சிகப்பாய்
முத்தலாய் வெட்டி வகைக் கொருபலமு
முனிவுடனிடத்து மெய்தனில்

நத்துவமாகத் தூணி நீர் விட்டு
நயமுடனெட்டோன்றாய்காய்ச்சி
சத்துவமான வெள்ளருகு மேயிடித்த
சாறிரு நாழியுங் கூட்டே.

(அரு)

கூட்டு கற்றுழை நீர்ரு நாழி
குணமிகு நெய்யிரு நாழி
நாட்டர சத்தியால முகிள் மூன்றும்
நலமுள் சந்தனமதுகம்
கோட்டமுமிலுப்பைப் பூவிலவங்கங்
குணமிகு நெய்தலின் கிழங்குங்
காட்டி நன்னரி வேரமுக்கிரா வேர்
கச்சோலஞ் சண்பக மொட்டே

(அச)

மொட்டு செங்கழுநீர்க்கிழங்குப் பச்சிலையு
முதிலவங்கப் பத்திரியுஞ்
சட்டமாம் பேரிச்சம்பழமேலநீ
தாமரை வளையமதுடனே
இட்ட வெள்ளருகம் வேர் நாணல்தாது
இலவங்கப்பத்திரி கூட
மட்டுள நாகப்பூவுடனே தான்
வகையது மிருபத்திரண்டே

(அஎ)

இருபது மிரண்டில் வகைக்கொரு கழஞ்சு
மெடுத்துப் பால் விட்டதையரைத்துக்
கரையவே கலந்து வடுப்பினிலேற்றிக்
காய்ச்சிடு ஈளது நாலுந்
துருசுடனைந்தாளைதை வடித்துத்
துடரும்நோய் வலுவது மறிந்து
இருபொழுதுண்ணு மந்தத் தேகத்
திடர்செய்யும்நோய் விதமறிந்தே

(அஅ)

விதமறிந்துண்டா லுடம்புலர்தலு.
மெலும்புருக்கியுமிருமலுமே
சதமதா மீனை நெஞ்சிலிலுற்ற
சனிகளுங் கோழையும் மாறும்

இதமிகுந்த தஞ்சைதனை மனுரீத
யியல்புடனாண்டு விப்பிரர்க்கும்
பதமிகுங் கவிஞர் தமக்கருள் சரப
பார்த்திபனுணர்ந்து அருளியதே

(அக)

(இ-ள்)

அத்திப்பட்டை.

ஆலம்பட்டை

அரசம்பட்டை

இத்திப்பட்டை

இவைகளை நன்றாக முற்றியதாகவும், சிவப்பாகவும் பார்த்து வகைக்கு ஒருபலம் வீதம் கொண்டுவந்து, நன்றாகப் பஞ்சுபோலிடித்து, 4 மரக்கால் ஜலம்விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடிக்கடி டிக்கொண்டு, அதனுடன் வெள்ளருகுச்சாறு 2 படியும், சோற்றுக் கற்றழுஞ்சாறு 2 படியும், பசுவின் நெய் 2 படியும் விட்டு, ஒன்றுகலந்து,

அரசமொட்டு

ஆலமொட்டு

அத்திமொட்டு

சந்தனத்தூள்

அதிமதுரம்

கோஷ்டம்

இலுப்பைப்பூ

கிராம்பு

நெய்தல் கிழங்கு

நன்னூரிவேர்

அமுக்கிராக் கிழங்கு

பூலாங்கிழங்கு

சண்பக மொட்டு

செங்கழுநீர் கிழங்கு

பச்சிலை

இலவங்கப்பத்திரி

பேரிச்சம்பழம்

ஏலக்காய்

தாமரையிலைச் சுருள்

வெள்ளருகம் வேர்

நாணல்தாது

சிறுநாகப்பூ

இச்சரக்குகள் வகைக்கு 1½ வராகளைடைவீதமெடுத்துப் பால் விட்டரைத்து, சாறு கலந்த நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின்மேலேற்றி, சிறு தியாக 4 நாள் எரிக்கவும். 5-வது தினத்தில் இதைப் பக்குவப்படுத்தி இறக்கவும். நோயின் பலத்தை அறிந்து தினம் 2 வேளை (ஒரு ஸ்பூன் வீதம்) சாப்பிடவும். இதனால், உடம்பு உலர்ந்துபோதல், எலும்புருக்கி, இருமல், சளி, நெஞ்சில் சளி, கோழை, முதலிய நோய்கள் தீரும்.

39 புலகச்சல், இருமலுக்கு மருந்து

முசு முசுக்கையிலையவித்துமத்துடனே
 முனீவுள மிளகது பத்தும்
 இசைவதாய்ப் போட்டு மரரத்து நன்றாக
 பெருமையின் வெண்ணெயும் போட்டு
 பசையுள சாதத்துடனதைப் பிசைந்துப்
 பருகிடப் புலகச்சலு மிருமற்
 விசையது கெட்டு மோடிடு மிளதயுள்
 செய்து பார் தெரிந்தடுத்தானே (கூடு)

(இ-ள்)

முசுமுசுக்கையிலைய வித்து மத்தள வெடுத்து), ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு அவித்து, அதனுடன் 10 மிளகையுள் சேர்த்து நன்றாக அரைத்து, எருமை வெண்ணெய் ஒரு (எலுமிச்சையளவு) எடுத்து அதனுடன் மத்தித்து, சாதத்துடன் கலந்து சாப்பிடவும்.

புலகச்சல், இருமல் இவைகள் தீரும்

40 இருமலுக்கு மருந்து

சீரகஞ் திப்பிலியுள் சரி சேர்த்துச்
 செட்டையாய்ப் பொடியது செய்து
 சீருள பனையின் பசையுள் கூட்டித்
 திற வெருணையின் வெண்ணெயொக்கக்
 கூருடன் கலந்து பொண்டிடத் தானே
 குணமிதா மிருமலுக் கூட
 தாரணி மார்டன் றஞ்சை வாழ் சரப
 சக்கிரவர் த்து தன்னாந்ளே (கூடு)

(இ-ள்)

சீரகம்

திப்பிலை

இவ்விரண்டையும் சரி எட்ட யெடுத்துப் பொடி செய்து, வேண்டிய அளவு பனைவெல்லம் சேர்த்து, எருமை வெண்ணையும் ஒரு எலுமிச்சையளவு கூட்டிச் சாப்பிட, இருமல் குணமாகும்.

11. காயிதூலுக்குத் 'நாதுவனையாதி நிகுதம்'

நாதுவனை, கையாந்தகரையு மாடா
தொடையினிலையு மிம்முன்று
மோதிய வகைக்குச் சாரும் நாநாழி
யுடனே நெய் நூழியும் வீட்டு
நதுடன் சுற்கம் பூசணிப்பூவு
மீதநிண்ணுகின்ற வெளவாலும்
தித்லாமிளகு வசம்புடனே கருஞ்
சீரகந் திப்பிலி வகையே

(கூஉ)

வகையதுவாறலோரொன்று களஞ்சு
வளமுள் சுக்கதிரண்டுந்
துகையுள் ளேழுமரைத்ததிற் கலந்துச்
குடதாந் தியை யிட்டெரித்து
தகையுடன் வடித்துக் காலையில் நக்கத்
தானறுமீனையுமிருமல்
சந்தலம் புகழத் தஞ்சையை யானுஞ்
சரப பூபதி யுரை யிதுவே

(கூஉ)

(இ-ள்)

நாதுவேளை கையாந்தகரை
ஆடாதொடையிலை

இவைகளைத் தனித்தனியாக எடுத்துப் பிழிந்த சாறு வகைக்கு 4 படி எடுத்துப் பசுவின் நெய் 1 படியும் கலந்து,

பூசணிப்பூ சத்தின்னி வெளவால்
மிளகு வசம்பு
கருஞ்சீரகம் திப்பிலி

இச்சரக்குகள் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு (1½ வராகளெடை)

சுக்கு

2 கழஞ்சு

இவைகளை யொன்றுசேர்த்துப் பால் விட்டரைத்து, சாறு கூட்டிய நெய்யுடனே கலந்து, அடுப்பின்மேலேற்றி நன்றாக எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும்.

இந்நெய்யைத் தினந்தோறும் காலையில் சாப்பிட்டுவர சளி, இருமல், முதலியவை தீரும்.

42. சளி, இருமல், உளமாந்தைப் புகைச் சலுக்குத் “தேற்றான் நெய்”

காட்டினிற் தேற்றான் கொட்டையும் நூறு
கடுகவே கொணர்ந்தரைத்ததனி
காட்டினரீர் நானாழியாம் நெய் நா
நாழியு மதனிலே விட்டு
கூட்டிடு மிளகு திப்பிலியுடன் கடுகு
ரோகணி கற்கடக சிங்கி
வாட்டமில வெளுத்தப் பிசினுங் கஸ்தூரி
மஞ்சளும் பூவந்திப் பழமே

(சுக)

பூவந்திப் பழத்தோ டெழுவகை மருந்தும்
புதியதா யொவ்வொரு பலமும்
ஆவலா யரைத்துக் கரைத் தெரித்ததனை
யன்புடன் வடித் ததிகாலை
நாவினால் நக்க யீனாயுமிருமல்
நவிலுனை மாந்தையு மல்லால்
தாவிய புகைச்ச லென்பதுந் தீரும்
தப்பிலா விர்ப்பன னுரையே

(சுரு)

(இ-ள்)

தேற்றாங்கொட்டை 100 (எண்ணிக்கையில்) கொண்டு வந்து மேல்தோலைச் சீவவிட்டு அவைகளுடன் இளரீர் 4 படி விட்டு, நன்றாக அரைத்து பசுவன்னெய் 4 படியும் விட்டு, ஒன்று கலந்து

மிளகு	திப்பிலி
கடுகரோகிணி	கற்கடசிநங்கி
வெளுத்தபிசின்	கஸ்தூரி மஞ்சள்
பூந்திப் பழம்	

இவைகள் வஸகக்கு ஒரு பலம் வீதமெடுத்து, இளநீர் விட்டு நன்றாக அரைத்து, நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி நன்றாக எரித்துப், பக்குவத்தில் வடிக்கவும். இந் நெய்யைக் காலையில் 3 தோலா வீதம் சாப்பிட்டுவர நனை, இருமல், உளைமார்தம், புகைச்சல் (80 வகைகள்), முதலிய பலவித ரோகங்கள் தீரும்.

43. இருமலுக்கும் 'துதுவனையாதி கிருதம்'

துதுவனையும் பொன்னாங்காணியுடனே
துடிமிகுங் குப்பையின் மேனி
சாதகக் கையாந் தகரை யின்னாலுஞ்
சமூலமுன் புரொண்டி வெரல்லால்
தாதவிழ் கண்டங் கத்திரி வேருஞ்
சம்பிரமச் சிறுக்கிரை வேரு
பூதலச் சிறு வழுதலையின் வேரும்
புகன்றிடு மருந்து மெட்டே (கூசு)

எட்டு வகையிலுஞ் சரி சமனாகவே
எடுத்தே துவைத்ததனில்
விட்டிடுமஞ்சபடி தண்ணீரொரு நாள்
வெந்தபின் கடுகுடன் மிளகு
மட்டவிழ் சாதிக்கா யகிமதுரம்
வசம்பு திப்பிலியு வெண்காரந்
நிட்டமாங் கடுக்காய் நாட்டினிற் சுக்குஞ்
சேருமோ ரொன்பது வகையே (கூஎ)

வகைக் கொரு களஞ்சு மரைத்ததிற் போட்டு
மாவிநெய் யுரியும்பால் நாழி
துகையுடன் விட்டுக் கடுகது திரள
துருகட எனரித்ததை வடித்து

தகைவுட னீரண்டு துட்டிடை காலே
தன்னிலே கொள்ளுமலும் பேரர்
வகையுள புளிப்புங் கைப்பதைத் தள்ளி
மண்டல மரையதுங் கொள்ளே

(இ-ள்)

தூதுவனை	பொன்னுங்காணீ
குப்பைமேனி	சையாந்தகரை
இவைகளைச் சமூலமாக எடுத்துக் கொள்ளவும்.	
கண்டங்கத்திரி வேர்	எறுபிச்சை: வேர்
சிறுகிரை வேர்	சிறுவழுதலை (சிறுகத்திரி)
	[வேர்

இவைகளையும் சரி எடைமெடுத்துக், கல்லுரலிலிட்டிடித்து ஒரு பாத் திரத்தில் போட்டு 5 படி, சுத்தஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சிய கூஷாயத்துடன்

கடுகு	பிளகு
சாதிக்காய்	அதிமதுரம்
வசம்பு	தீப்பிலி
வெங்காரம்	கடுக்காய்த் தேநால்
சுக்கு	

இச்சரக்குகளைத் தனித்தனி 1 பசுவின் எடை வீதம் மெடுத்துக், கூஷாயம் விட்டடரைத்துக் கலந்து

பசுவின் நெய்	1 படி
பசுவின் பால்	1 படியும் சேர்த்து.

எல்லாவற்றையும் ஒன்றுகலந்து, அடுப்பின் மேலே ஏற்றிக் கடுகு திரளுந் பதத்தில் இறக்கி வடிந்தவுன்.

இதில் 2 துட்டெடை வீதம் காலே கொங்களில் சாப்பிட்டு வர இருமல் தீரும்.

புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும் கசப்புப் பதார்த்தங்களை யும் நீக்கி 20 நாளைக்கு இந்நெய்யைச் சாப்பிடுவும்.

44. காசம், கவரம், சலை இருமல், கண்டத் தைப் பற்றின வியாழங்களுக்குப் 'பொடுதலை யாழ் செண்ணைய'

பொடுதலைகையாந்தகரை தூதுவனை
புதிய கீழ்காய் கெல்லி பிரமி
அடவுள சிறு வழுதலையுஞ் சுழலா
வாரையில் வேழில் நாழிச் சாறு
துடியியங்கிலைச்சாறத்யுமா யுழக்குச்
சுகமுடன் விட்டு மேன் கற்கங்
கொடிவேலி வேர் திட்டிலி பெருங்காயங்
குணமிகும் வசம்பு சேரகமே

(சேரக)

சேரகங் கடுக்காய் மிளகுடனே சிறு
தேக்கு, வெட் பாலையினரிசி
சாரமாமேலம் பெருங் குரும்பையும் நற்
சாதிக்கா யிலவங்கத்தேடே-
சீரிலவங்க விழாலரிசியுமே
சேரு கோரோசனை கூட்ட
பாரொரு பத்திலொன்பது வகையும்
பண்டுள கடாயம் நாழிக்கே

(நா)

கடாயம் நா நாழிக்குச் சுற்றும் வகைக்குக்
களஞ்சரைத்ததனிலே கரைத்து
அடவுள எள்ளினெண்ணையும் நாழி
யதனிலே விட்டதைக் காய்ச்சி
துடியுள மெழுகு பக்குவத்திறக்கிச்
சுகமுடன் வடித்ததிகாலை
எடுமிருகளஞ்ச கரண்டியால் குடிக்க
யேகிடும் நோய் வகைகேளே

(நாக)

வகை சொல்வேன் கயசுவாசமு மிருமல்

வல்லீனை கண்டத்தைப் பற்றி

யுரும் வியாதிகளுமறும்பத்து நாளி

லுசிதமும் ரசிதமுமிகுந்த

செகதலமன்பத்தாறு மன்னர்

போற்றுஞ் செகபதி சோடசதான

மகமநிழ்ந்திடப் பூசுரர்க்கருள் சரப

அண்ண லுமுணர்ந்ததம்முறையே

(ஈஉ)

பு-ள்)

பொடுதலை

கையாந்தகரை

கீழாநெல்லி

பிரமி

சுழலாவாரை

இப்பச்சிலைகளின் சாறு வகைக்கு 1 படி, சங்கம்
சாறு 1 உழக்கு இவைகளை ஒன்று கலந்து

கொடிவேலி வேர்

திப்பிலி

பெருங்காயம்

வசம்பு

சீரகம்

கடுக்காய்

மிளகு

சிறுதேக்கு

வெட்டபாலை அரிசி

ஏலக்காய்

பெருங்குரும்பை

சாதிக்காய்

கிராம்பு

இலவங்கப்பட்டை

விழலரிசி

கோரோசனை

கருஞ்சீரகம்

இலவங்கப் பத்திரி

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1½ கழஞ்சு வீதமெடுத்துச் சாறு
விட்டரைத்து மேலே சொன்ன 7 படிசாற்றில் கலந்து,

சத்தமான எள்ளெண்ணெய்--1 படியும் சேர்த்து ஒன்று
கலந்து, அடுப்பின்மேல் வைத்துக் காய்ச்சி, மெழுகு பதத்தில்
இறக்கி வடிக்கட்டவும் இவ்வெண்ணெயைத் தினம் அதி
காலையில் 2 களஞ்சு வீதம் குடித்துவா ,

ஷியம், சுவாசம், இருமல், ஈனை, தொண்டையைப்
பற்றிய பல நோய்களும் 10 நாளையில் தீரும்.

45. ஈன, இருமலுக்கு மருந்து

வனத்தினிற் கையாந்தகரையு மிடித்த
 வளமுள சாறும் நாநாழிக்
 கினத்துடன் கற்கஞ் சுக்குடன் மிளகு
 மிந்துப்புத் திப்பிலி கடுகு
 முனிவுள சுண்டங் காரிவேர் நெல்லி
 முள்ளி கற்கடக சிங்கி மாஞ்சில்
 வனப்புள தேவதாரமுந் தான்றி
 வளசிறு தேங்கையுங் கூட்டே

(ஈந)

கூ டிடு வர்க்கப் பனிரெண்டு வகையுங்
 கொள்ளொரு வகைக்கு மோர் களஞ்சு
 நாட்டமா யரைத்துக் கரைத்ததை யெரித்து
 நற்பதங் கண்டதை வடித்து
 வுட்டது காலை சீர நிந்துண்ணு
 மோடிடு மீனையு மிருமல்
 மாட்டினிற் பவரிவருஞ் சிவன் பாதம்
 அர்ச்சிக்குந் தஞ்சை மாணுரையே

(ஈச)

(இ-ள்)

கையாந் தகரையைக் கொண்டு வந்து நன்றாக ஆய்ந்து,
 கல்லுரலிலிட்டிடித்துப் பிழிந்த சாறு 4 படியுடன்

சுக்கு	மிளகு
இந்துப்பு	திப்பிலி
கடுகு	கண்டங்கத்திரி வேர்
நெல்லி முள்ளி	கற்கடசிங்கி
சடாமாஞ்சில்	தேவதாரம்
தான்றிக்காய் தோல்	சிறுதேக்கு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1½ வராகனடை வீதமெடுத்து,
 ஷை சாறு விட்டு அம்மியிலிட்டரைத்து, ஷைசாற்றில் குழப்பி,
 அடுப்பின்மேலேற்றி எரித்து, அது இறுகிய பதமான பின்
 அதை இறக்கிக் காலை வேளையில் சாப்பிட, ஈன, இருமல்,
 முதலிய நோய்கள் தீரும்.

46. இருமல், நாசியாலிரத்தம் விழுதல், நர்விழுதல் முதலியவைகளுக்குப் புகை

நிலத்தினிற் படர்ந்த யிலந்தையின் கோழுந்தும்

நேரரிதாரமுஞ் சமனாய்க்

கலர்ந்தரைத்ததையுங் குழம்பதுமாக்கிக்

கருதுவேன் வெள்ளிய சீலை

யிலுங்கிழித்தலிற் றேய்த்து நன்றாக

வே நிழலுணத்தலா யுணத்தி

பல திரியாகத் திரித்ததை வைத்து

பண்புள சோறு மோருண்ணே

(நாடு)

உண்டுமே வயிறு நிரம்பமுன் றிரியி

லொன்றெடுத் தனலிற் கொளுத்தி

ஒண்டிய கொருக்காய்க் குழாய் வழியாக

வுண்ணந்தப் புகையை மூன்றே நாள்

சண்டி. செய்யிருமல் நாசியில் நீரிரத்

தம் விழும் வியாதியுந் தீருந்

தண்டமிழ் வாணற்கவித் திறமறியுஞ்

சரப பூபதி யருளாமே

(நாக)

(இ-ன்)

நிலத்தில் படர்ந்த இலந்தையின் துளிருடன், சமன்எடை சுத்திசெய்த நாளாகம் சேர்த்து, ஒரு கல்வத்திலிட்டு அரைத்துக் குழம்பாகச் செய்து, ஒருசாண் நீள அகலமுள்ள வெண்மையான துணியின்மேல் ஒரே சீராகத்தடவி, நிழலில் உலத்திக் கொள்ளவும். இதைக்கிழித்து சிறுசிறு திரியாகச் செய்து கொள்ளவும்.

நோயாளி வயிறு நிரம்ப மோர்சாதம் சாப்பிட்ட பிறகு, முன் தயார்செய்த திரியிலொன்றெடுத்து, அனலில் கொளுத்தினால் புகை எழும்பும். இப்புகையை ஒரு கொருக்காத் தட்டைக் குழாயின் வழியாக வரும்படிசெய்து அதை வாயினால் உள்ளுக்கு இழுக்கவும். 3 நாளை யில் இருமல், ஜலதோஷம், இரத்தம் வீழல் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

47. பல வியாதிற்குத் 'தேத்தான் கற்பம்'

(அனுபானம் வெவ்வேறு)

காட்டினிற் தேற்றும் பழமதின் கொட்டை
கையினுற் பிதுக்கியே தள்ளி
வாட்டிட வுலர்த்திப் பொடியது செய்து
வளமுள யெண்ணெய் வார்த்தரைத்து
நாட்டமாய் காலை தன்னிலே விழுங்கு
நற்றிய யிருமலுந் தீரும்.
நாட்டினிற் கோமுகிரத்தினிற் கொடுக்க
நடந்திடும் பிசாசுபேய் தானே

(நாள்)

தானதைப் பாலுடனே கொள்வயிற்றிற்
சள்ளை செய் கிருமிகடரு
மான வெங்காய நீரினிற் கொடுக்க
வணுகிய வெள்ளை யோக்காள
லுனமுந் தீரு மஞ்சளிலரைத்து
முட்கொள் விடங்களுந் தீரும்
கூனவே வெள்ளுள்ளி அரைத்துப்
பாலுடனே கொண்டிட திபனமாமே

(நாடி)

ஆவின் மூத்திரத்தி லரைத்துணப் பாண்டு
மற்றிடுமப்பொடி தன்னை
யே வெள்ளை யுள்ளி யரைத்ததை மோருட
னே யுணுநெஞ்சடைப்பினும் போம்
காவினற் தேனிலரைத் துண்ணத் தானே
கண்ணி நோயற்றிடும் நலமு
மேவு மெள்ளெண்ணெய் தன்னிலே யரைத்து
மே நசியமும் பண்ணக் கேளே

(நாடு)

நசியமும் பண்ணவொருத் தலைநோயும்
அகன்றிடும் வளக்கெண்ணெய் தன்னில்
மசியவே யரைத்துமிடு கண்ணிலுற்ற
மாசறுமிப் பொடி தன்னை

சுசியுள நெய்யிற் கொண்டிடப் பாண்டு
 குழந்திடுந் தலைவலி தீரும்
 வாசமுள மோரிலுண்டிட வெறுப்பு
 மகற்றிடுமிப் பொடி தானே

(ன ம)

பொடியதைக் காலை, மண்டல மரையும்
 புசித்திடத் தேகமும் நன்றூந்
 திடமுள தஞ்சை நகர்த்துளசேந்திரன்
 செல்வனிப்புவிக்கனாகுலன்
 துடி மிகும் புண்டரீக மதனையெதுப்
 பாக்கிக் கொண்டேயொரு குறியா
 லுடனதினாயிரை வானுல கேற்று
 முற்பனமா னுவினருளே

(ஈ மக)

(இ-ள்)

தேத்தாம் பழங்களைக் கொண்டு வந்து அதன் கொட்டை
 களைப் பிதுக்கி, அவைகளை வெயிலில் உலர்த்தவும். பின்பு
 அதன் மேலுள்ள தோலைச் சீவித், கல்லுரலிலிட் டிடித்து வஸ்
 திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

காலை நேரங்களில், நல்லெண்ணெயுடன் 6 நகடி தூள்
 குழப்பிச் சாப்பிட இருமல் தீரும்.

கோமூத்திரத்தில் கொடுத்தால் பேய், பிசாசுகள் நீங்கும்.

பசுவின் பாலில் கொடுக்க வயிற்றிலுள்ள கிருமிகள்
 விழும்.

வெங்காயச் சாற்றில் கொடுக்க, வெள்ளை ஓக்காளம்
 தீரும்.

மஞ்சள் (விழுதுடனோ அல்லது பொடியுடனோ)
 கொடுக்க விஷங்கள் அனைத்துந் தீரும்.

பூண்டின் விழுதுடன், பால் விட்டுக் குழப்பி, ஷை
 குரணத்தை அருந்த தீபனம் உண்டாகும்.

பசுவின் மூத்திரத்துடன் உட்கொள்ள பாண்டு தீரும்,

வெள்ளைப் பூண்டு விழுதுடன், இச்சூரணத்தைக் கலந்து
மோர் விட்டுச் சாப்பிட, நெஞ்சடைப்பு தீரும்.

இச்சூரணத்தைத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிடப் பல
வித, கண்ணீய்களும் தீரும்.

இச்சூரணத்தை நல்லெண்ணெயுடன் கலந்து மூக்கி
விட்டு உறுஞ்ச 'ஒருத்தலைவலி' தீரும்.

விளக்கெண்ணெயில் அரைத்துச் சாப்பிடக் கண்ணீய்
கள் தீர்ந்து கண்களும் துலங்கும். இச்சூரணத்தை நெய்
டனே உட்கொண்டால் பாண்டு ரோகமும், தலைவலியும்
தீரும்.

மோருடனே உட்கொள்ள வெறுப்பு (அன்னத்வேஷம்)
தீரும்.

இந்தச் சூரணத்தைத் தினந்தோறும் காலையில்
சாப்பிடவும். இம்மாதிரி 20 நாள் உட்கொள்ளத் தேகம்
திடமாகும்

48. காரம் முதலாவதற்கு "அரிதாரப் புகை"

பொன்னரிதாரஞ் சுத்தியுஞ் செய்து

பொடி செய்துமப்பொடியுடே

பொன் மெழுகதனை கூட்டியே யுருக்கிப்

புகலும் பாவட்டையின் கொய்பால்

அன்னத்தை நன்றாய்ச் சாரித்துமுருண்டை

யது செய்து பதனமும் பண்ணி

யுன்னிதப் புளியஞ் சிராய் தணல் தன்னை

யோர் கலசந்தனிற் பேரட்டே

(௩ ௦ ௨)

போட்டுமோருருண்டையன்னெருப்பினிலே

புதுமையாய்ப் புகை தன்னை

நாட்டமாய் முக்காடிட்டுவப் புகையை

நயமுடன் கொண்டிட விரும்

லோட்டிடு மிதுவுங் கையது கண்ட

வுற்பனப் புகையிது தானே

தாட்டிகற்றஞ்சை நகர் சரபேந்திரன்

தானுணர்ந்தருளிய முறையே

(இ-ள்)

தாளகத்தைச் சுத்தி செய்து ஒரு கல்வத்திலிட்டுப் பொடி செய்து கொள்ளவும். இதற்குச் சரி எடை பொன் மெழுகை உருக்கி அதில் ஷெ தூளைப் போட்டுக் கலக்கி வரவும். பாவட்டையின் பால் விட்டரைத்து உருண்டைகளாகச் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

ஒரு கலசத்தில் புனியஞ் சிராய் தணலைப் போட்டு, அதில் ஒரு உருண்டையை இட்டால் அதிலிருந்து புகை எழும்பும், அந்தப்புகையை வெளியே விடாமல், நோயாளிக்கு முக்காடிட்டுப் புகையை உட்கொள்ளச் செய்யவும், இருமல் நிற்கும். கை கண்டது.

49. இருமலுக்குத் திரிப் புகை

பிரண்டையை யிடித்துச் சாறதை வெள்ளைப்
புடவையிற் றேய்த்ததை யுணர்த்தி
மருதினந் தேற்றான் காய் தண்ணீர் தெளித்து
வளமுடனறுக்கிய சாற்றை
சரியென் முன் சொற் சீலையிற் தோய்த்து
அதையும் நிழலுணத்தியே மறுநா
ளுர முளகுப்பைபேனியின் ரசத்தி
லுள்ளுரத்துவைத்ததையுணத்தேக (நாய்)

அதை யுணத்தியபின் பொன்னரிதார
மரைத்ததிற் றேய்த்துமேயுணத்தி
பதனமதாகவைத்துமே யுந்தன்
பாணியால் கிழித்ததைத் திரியாய்
விதமுடன் திரித்துத் தயிருடன் சோறு
மே யுண்டு யனலினிற் கொளுத்தி
யதை யவித்தேயப்புகையதை யுண்ண
அசடு செய்யிருமலும் போமே (ஈறுரு)

(இ-ள்)

பிரண்டையை ஒரு கல்லுரலிலிட்டுடித்துச் சாறு பிழிந்து, அதையொரு வெள்ளைச் சீலையில் ஊட்டி நிழலில் உலத்தி, மறுநாள், தேத்தாங்காயை இடித்து ஊறவைத்த சாற்றில் முன் சொன்ன துணியைத் தோய்த்து நிழலில் உலத்தவும் இம்மாதிரியே மறுநாள் குப்பைமேனிச்சாற்றில் தோய்த்து நன்றாக நிழலில் உலத்தவும். சிறிது ஈரம் இருக்கும்போது,

தாளகத்தைச் சுத்தி செய்து அதைத் தூள்செய்து அதில் போட்டுப் புரட்டவும்; அதல் தூள் ஒட்டிக் கொள்ளும். இதைக் காயவைத்து, சிறு சிறு துண்டுகளாகக் கிழித்துத் திரியாகத் திரித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

நோயாளி, தயிர் சாதம் சாப்பிட்டபின், முன்சொன்ன கிரியிலொன்றை எடுத்து அனலில் கொளுத்தி அணைக்கவும். அதிலிருந்து புகை எழும்பும், இதைக் வாயினாலுட்கொள்ளவும். இதனால் இருமல் தீரும்.

குறிப்பு:—

77 நெ. சுவடியில் கண்டங்கத்திரி எண்ணெயிலோ நெய்யிலோ தோய்த்துக் கொளுத்தவும் என்று காணப்படுகிறது.

50. இருமலுக்குப், பொன்னிதாரப் புகை

பொன்னிதாரம் பொற் கொன்றைப் பட்டை

பொருந்திய யிரண்டையுந்தானே

நன்னயக் கொன்றை யிலை. ரசம் வீட்டு

நயமுடனரைத்து வெண் சிலை

தன்னிலே தோய்த்துத் திரி செய்து வைத்துத்

தயிருடன் சோறதுமுண்டு

வன்னமாந்திரியைக் கொளுத்தியப் புகையை

வாங்கிட யிருமலும் போமே

(நாமக)

(இ-ள்)

சுத்தி செய்த தாளகம்

கொன்றைப் பட்டை

இவ்விரண்டையும் சமமெடுத்துக் கல்வத்தில் வைத்துத் தூள் செய்து கொன்றை இலைச்சாறு வீட்டு நன்றாக அரைத்து ஒரு வெள்ளைத் துணியில் தோய்த்து, (ஒரே சீராகத்தடவி) ரிழலில் உலர்த்தி அதை சிறு சிறு துண்டுகளாகக் கிழித்துத் திரிசெய்து கொள்ளவும்

நோயாளி, தயிர் சாதம் சாப்பிட்டு, ஷை திரியில் ஒன்றை யெடுத்துக் கொளுத்தி அணைக்க அதிலிருந்து புகை எழும்பும். இதை உட்கொள்ளவும். இருமல் தீரும்.

51. இருமலுக்கு “அடை”

காட்டினில் முசுமுசுக்கை வேர் வெட்டிக்
கடுகவே கொணர்ந்ததைத் தானே
நாட்டமாயரிசி மாவினிற் கூட்டி.
நயமுடனரைத்ததைச் சுட்டு
யூட்டிடு காலை மூன்று நாளுந்தா
னேடிடு மிருமலுந்தானே
தாட்டிகுற்றஞ்சை நகர்ச் சரபேந்திரன்
தானுணரடையிது தானே

(ஈ ய௭)

9-ள்)

முசு முசுக்கை வேர் கொண்டுவந்து அதை அம்மியில்
வைத்து தண்ணீர் விட்டரைத்து, அரிசி மாவுடன் சேர்த்துப்
பிசைந்து அடைதட்டிச், சுட்டுத் தினம் காலை வேலையில் சாப்
பிடவும். இப்படி 3 நாள் சாப்பிட இருமல் நிற்கும்.

52. இருமலுக்குக் கிரு

தூதுவனையின்புராவுமே யாடா
தொடையிம்மூன்றுஞ் சமூல
மீதுடன் குழுவேர் குருந்தம்வே
ரெழில்பெருங்குரும்பைவேர் கூட
சாதகவழுக்கிறுவேர் மிளகரணை
தன்னுடவேரழஞ்சினின்வேர்
கோதிலா மணவரை வேருடனுய்யக்
கொண்டானின் வேராகவுமெட்டே

(ஈ ய௮)

ஆகவேரெட்டுஞ் சங்கிலை முருக்கி
னதிலை குப்பைமேனியிலை
வாகுள வடவிக்குலசிலை காட்டு
மல்லிகையிலையதுங் கூட
வேகமாங் கோழியவரையினிலையு
மில்வாறு யிலையுடன் குக்கில்
சோகைநீர் கடுகுரோகினியுள்ளி
சுக்கு திப்பிலியுமிந்துப்பே

(ஈ ய௯)

இந்துப்புச் சீனக்காரம் வாலுமுலை
 யிதமுள கிராம்பு வெண்காரங்
 கந்த நற்சீரக வசம்புடனே சவுக்
 காரமுமிளகு நேர்வாளஞ் சாதி
 சந்தமாங்காந்த முடனரிதாரஞ்
 சாதிலிங்கங் கருஞ்சீரகம்
 விந்தை செய்யிரதமுடனிவட்சார
 மேற் பெருங்காயமுங் கூட்டே

(ஈ உ ல)

கூட்டிடு துவர்ச்சிகையதுங்கூடக்
 கூறிய யிருபத்தி மூன்றும்
 நாட்டமாய்ச் சரியாயெண்ணெய்சேர் நெய்சேர்
 நாரிகேளத் துன்பால் சேருங்
 காட்டினிற் கள்ளிப் பாலதுவுங் கூட்டிக்
 கடுகதாய்ச் செய் துட்டிடையுங்
 கூட்டிடு காலையிருமலுமீனே
 குடிபுகுமுரது விட்டே

(ஈ உ க)

-ன்)

நூ துவளைச்சமூலம்
 ஆடாதோடைச்சமூலம்
 குருந்தமவேர் அதாவது
 காட்டு எலும்பிச்சை வேர்
 அமுக்கிருக்கிழங்கு
 அழிஞ்சில்வேர்
 உய்யகொண்டான்வேர்
 முருக்கின்
 அடவிக்குளசிலை
 கோழியாவாரை இலை
 கடுகரோகினி
 சுக்கு
 இந்துப்பு
 வாலுமுலை
 வெண்காரம்
 வசம்பு
 பிளகு
 சுத்திசெய்த லிங்கம்
 " ரஸம்
 பெருங்காயம்
 சுத்திசெய்த காந்தம்

இம்புராச்சமூலம்
 குழவிவேர் *
 பெருங்குரும்பைவேர்

பிளகரணவேர்
 மணவரைவேர்
 சங்கிலை
 குப்பைமேனி இ
 காட்டுமல்லிகை

உள்ளி
 திப்பிலி
 சீனக்காரம்
 கிராம்பு
 சீரகம்
 சவுக்காரம்
 நேர்வாளம்
 கருஞ்சீரகம்
 எவட்சாரம்
 கடுக்காய்
 சுத்திசெய்த தாளகம்

குழவி வேர் என்று காணப்படுகிறது.

வகைக்கு (1½ வராகனெடை வீதம்) எடுத்து.
அம்மியில் வைத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து.

நல்லெண்ணெய்	1 சேர்
பசுவின் நெய்	1 சேர்
தேங்காய்ப் பால்	1 சேர்
கள்ளிப் பால்	1 சேரும் விட்டு

எல்லாவற்றையும் ஒன்று கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி
எரித்து, பதத்தில் வடித்துக் கடுகுடனே வைத்துத் தினந்
தோரும் ஒரு துட்டெடை வீதம் காலை நேரங்களில் சாப்பிட
இருமல், சனை, முதலிய ரோகங்கள் திரும்.

53. இருமலுக்குச் சங்காதிப்புகை

சங்குடனூடா தோடையுங் கையாந்
தகரை செம்முள்ளியுந் தும்பை
துங்கமாங் குப்பைமேனியுந் துளசி
தூது வளையும் வேலியின் பருத்தி
பங்கமில் செருப்படியும் பொடுதலையும்
பதினேரு வகையிலை தனையும்
பொங்கமாய்த்துவைத்த ரசமகில் வெள்ளைப்
புடவையைற்றேய்த்தடுவாயே (௪௨௨)

புடவையைற்றேய்த்து நிழலுணத்துணத்திப்
போட்டிடு மீளவும் ரசத்தில்
திடமுடன் றேய்த்து முணத்தி நன்றாகச்
செய்விதம் பொன்னரிதார
மடலியின் றுட்பையிலை ரசத்தரைத்து
அச்சாற்றில் குழப்பியே பின் முன்
புடவையைற்றேய்த்து நிழலுணத்துணத்தி

வைத்து நல்லெண்ணெய்தனில் விளக்கேத்தி
 வளமுடனுணத்துய துணியில்
 சத்ததிற் கிழித்துத் திரியது வாக்கச்
 சாற்றிய விளக்கினிற் கொளுத்திச்
 சுத்தமாய் நாழிதனிற்றலை சீழாய்த்
 துடியுடன் போட்டதின் புரையை
 தத்துவமாயுண்ணிருமலுந் திரும்
 மம்பி நீ செய்விபுவுரையே

(௩௨௪)

)-ன்)

சங்கிலை	ஆடாதோடை.
கையாந்தகரை	செம்முள்ளி
தும்பை	குப்பை மேனி
துளசி	
வேலிப்பருத்தி	செருப்படி.
பொருதலை	

இவற்றை ஒன்று சேர்த்துக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்துப்
 பிழிந்த ரசத்தை எடுத்துக்கொண்டு, அதில் ஒரு வெள்ளைத்
 துணியைத் தோய்த்து நிழலில் உலரவைக்கவும்.

முன்போல மறுபடியும் ஒரு தடவை
 உலத்தவும்.

செய்த தாளகத்தைக் காட்டுத் தும்பை
 ிக் குழர்பாகச் செய்து மேல்சொன்ன
 சீலையை மறுபடியும் அதில் தோய்த்து நிழலில் உலத்தவும்.

இத்துணியைச் சிறு சிறு துண்டுகளாகக் கிழித்துத்
 திரியாகச் செய்து, ஒரு அகலில் நல்லெண்ணெயூற்றி, அதில்
 இத்திரியை இட்டு விளக்கேற்றி அதன் மேல் ஒரு துவார
 முள்ள படியைக் கவிழ்த்து அதின் வழியே எழும்பும் புகையை
 உட்கொள்ளவும். இருமல் திரும்.

54. இருமலுக்குப் புகை

சித்தொடுவியின் பட்டையு மெல்லிதாகச்
 சீவியே செங்கலின் பொடியுஞ்
 சத்ததற் போட்டு முலத்தித் தூளாக்கித்
 தகை பெருங் கொட்டங்கச்சியிலே

வைத்ததிலோர் பெருந்தணலதிலிட்டு
மற்றொரு துணைக் கொட்டங் கச்சி
சுத்தமாய் மூடிச்சோறு மோருண்டு
துணைவழி புகையதை யுண்ணே

(ம உஞ்)

புகையதை யுண்ணச் சத்திய தாமப்
போதிலுஞ் சாதமோருண்ணு
வகை வெகு விதமாய் வருமிருமலுமே
மாறிஞ்சிவனருளாலே
அகமகிழ்ந்தன்ன தானமுஞ் சோர்ண
மாதையுமிரவலர்க் களிக்குந்
துகை யினிலடங்காக் கீர்த்திகள் பெற்ற
துரை சரபேந்திரனருளே

(ம உக)

(இ-ள்)

சித்தொடுவியின் பட்டையை எடுத்து மெல்லியதாகச்
சீவிச் செங்கல் பொடியும் சேர்த்து, இடித்துத் தூளாக்கி
கொள்ளவும்.

இதையொரு கொட்டாங்கச்சிக்குள் வைத்து, அதன்
மேல் ஒரு நெருப்புக் துண்டையிட்டு, வேறொரு துளையுள்ள
கொட்டாங்கச்சியினால் பொருந்தும்படி மூடவும்.

நோயாளி. மோரும் சோறு உண்ட பின், மேலேயுள்ள
கொட்டாங்கச்சியின் துணைவழியாய் வரும் புகையை
உட்கொள்ளவும். வார்தி ஏற்படில் மறுபடியும் மோர்
சோறு உண்ணவும். பலவகைப்பட்ட இருமலும் திரும்.

குறிப்பு:—

67 நெ. சுவடியில் '4 நாளைக்கு உபயோகிக்கவும்'
என்றிருக்கிறது.

55. இருமலுக்கு 'அண்டா நீராகாரம்'

அண்டாவிற்கு சமைத்த சோற்றினிற்றண்ணீர்

ரடவுடனூற்றியே வைத்

திரண்டானூற்ற தண்ணியை யிறுத்து

நட்புடனவுப்புமிடாமற்

சித்

— துணைவழி புகையதை யுண்ணே

கொண்டடு நாலைந்தாறுநாடன்னிற்
 குலைந்தடுமிருமலுந்தானு
 மண்டாது சொன்னேன் விபு சரபேந்திர
 னருளிய நீரிது தானே

(11உஎ)

(இ-ள்)

சமைத்த மசாற்றன தண்ணீரை ஒரு அண்டாவில்
 ஊற்றிவைத்து, (வடித்த கஞ்சி), மறுநாள் அந்தத்
 தண்ணீரை இறுத்து, உப்புச் சேர்க்காமல் அப்படியே
 சாப்பிடவும். இவ்வாறு, 4,5, அல்லது 6 நாட்கள் சாப்பிடவும்
 இருமல் தீரும்.

துவற் கடுக்காயதிவிடையமதோடே
 துடிமிகுங் காசுக் கட்டியுமே
 யிவைகள் மூன்றையுமே சரி நிறையாக
 வெடுத்ததைப் பொடியது செய்து
 கவனமாய் காசினிடையது வொன்று
 காலமே கொண்டிட யினை
 யலம் பார்த்தோடுந்தப்பிலாமலுமே
 யன்புள தஞ்சை மானுரையே

(11உஅ)

(இ-ள்)

கடுக்காய் தோல் அதிவிடையம்
 காசுக்கட்டி

இம்மூன்றையும் சமனெடை எடுத்துப் பொடி செய்து
 வஸ்திரகாயம் பண்ணித் தினம் காசெடை எடுத்துத்
 காலையில் சாப்பிட ஈளை (கபக்கட்டு) தீரும்.

57. ஈனே, இருமல், குன்மம், சயரோகம்,
எரிகுன்மம், இரத்த பித்தக்கிற்குக்
“கூழ்பாண்ட லேகியம்”

பூசணிக்காய் முத்தவதையுங் குடலைப்
போக்கி நன்றாகவே கிருகித்
கூசிடாமலுமே பிட்ட தாய்ச் சட்டுக்
குணமுடன் கையினால் பிழிந்து
மேசட்டி காய வைத்ததற் றோட்டு
மேன்மையாம் பசுவினைய் விட்டு
குசினையாகச் சிவக்கவும் வறுத்து
துடி மிகுமுரண்விடியே

(ஈஉக)

இடித்ததைத் தெள்ளியதற்கு மேன் மருந்து
இயம்புவேன்றிப்பிலி மூலந்
திடக்கரம்போமஞ் சாதிக்காமேலஞ்
செண்பகப் பூவிலங்க
மிடுக்குள சுக்கு திப்பிலி மிளகு
மிந்துப்பு கற்கட சிங்கி
யடவு செங்கழு நீர் கோட்டமதுடனே
யதிமதுரமு நிலவேம்பே

(ஈஉஹ)

நிலத்தினில் வேம்பு நற்சிறு தேக்கு
நெருள்ள கொத்த மல்லி விரை
வலுத்திடு நாகப்பூ நாகந்தூது
வளமிருஞ் சேரகத் தோடே
நலத் தேவதாரமுடன் கருஞ்சீரம்
நவிலிருபத்திரண்டதனில்
சொலத்தகு மருங்கில் வகைக்கு முக்கழஞ்சு
தூள தாயிடி த்திடுவாயே

(ஈஉக)

இடித்து முன் சொன்ன பொடியிதற் கலந்து
இயல்புடன் பிசுரியோர் சட்டி
அடுப்பினில் காயவைத் திரு நாழி
ஆவினைய் விட்டு வேக விட்டு

விடுத்திடு தேனுமுரியுஞ் சர்க்கரையு
மெய்ப்புடனுரியதற் போட்டு
வடிப்பமாய்க் குழப்பிப் பதத்தினிலிறக்கி
வை யொரு கலசமதனிலே

(நா.உ.)

கலசத்தில் வைத்துத் தளமெலுமிச்சங்
காயளவு உண்டிடு காலை
உலவிய யிளை யிருமலுங் குன்ம
மொட்டிய சயமெரி குன்மங்
கலகஞ் செய்யிரத்த பித்தமுந்திருங்
கடவுளர் இருபையினாலே
பலனுற்ற தஞ்சை விபு சரபேங்கிரன்
பண்புடனுரை லேகியமதே

(நா.உ.)

(இ-ள்)

முற்றிய பூசணிக் காயைக் கொண்டு வந்து, நறுக்கிக் குடல்களையும், விரைகளையும் நீக்கிவிட்டு அதை தேங்காய் த்ருவலிலுள் உருகி ஒரு பாத்திரத்தினிட்டு உதண்ணீருற்றி வேடுகட்டி அதன் மேல் பூசணித் த்ருகலைப் போட்டு அவிக்கவும். பின்பு, இவைகளைப் பிழிந்து, அடுப்பின்மேல் ஒரு சட்டியை வைத்து அதிலிட்டு பசுவின்சும்ப விட்டுப் பொன் வறுவலாக வறுக்கவும். இதை உரலிலிட்டிடித்துத் தூளாக்கிக் கொள்ளவும். பின்பு,

கண்டத்திப்பிலி
சாதிக்காய்
செண்பகப்பூ
சுக்கு
பிளகு
கற்கடசிங்கி
கோஷ்டம்
நிலவேம்பு
கொத்தமல்லி விதை
சீரகம்
கருஞ்சீரகம்

ஓமம்
ஏலக்காய்
கிராப்பு
திப்பிலி
இந்துப்பு
செங்கழுநீர் கிழங்கு
அஷமதுரம்
சிறுதேக்கு
சிறு நாகப்பூ
தேவதாரம்
லவங்கப்பத்திரி

இச்சரக்கு வகைகளை வகைக்கு 3 கழஞ்சு (கழஞ்சு 1½ வராகனெடை)

வீதமெடுத்து உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்.டி.டி. த் துத் தூளாகி வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, பூஷணிச் சூரணத்துடனே கலந்து கொள்ளவும்.

அடுப்பின்மேல் ஒரு சட்டியை வைத்து 2 படி பசுவின் நெய்விட்டு அதில் ஷெ சூரணத்தை இட்டு,

சர்க்கரை ½ படியும்
½ படியும்

போட்டு எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இதை ஒரு பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தித் தினமும் ஒரு எலுமிச்சங் காயனவெடுத்துக் காலை நேரங்களில் சாப்பிட்டுவர.

இருமல், எட்டுவகைக் குன்மங்கள், கடியம், எரிசுன்மம், இரத்த குன்மம் முதலியவை தீரும்.

58. தொண்டைக் கம்மல், பித்தம், வாந்தி மயக்கம், இருமல், கால், கையெரிவு, அரோ சகம், விக்கலுக்குப் 'பேராமுட்டி நெய்'

காட்டினிற் பேராமுட்டி சமூலங்
கணக்குடன் றாக்கதிரண்டு
நாட்டமாயிடித்துப் பாணையிற் போட்டு
நல்ல தண்ணீரேட்டு மரக்கால்
கூட்டியே குறுணியாகவே காய்ச்சிக்
கொண்டிறுத்தே படி நெய்யுந்
தாட்டிகமாய் விட்டெரித்து நற்பதத்திற்
சாற்றுவேன் மென் பெரடி தானே

(௪௩௪)

பொடியது மிளகு திப்பிலி சுக்குப்
 பொற்புள செண்பகப் பூவுங்
 கடிமிகு மேலஞ் சந்தனமரேனு
 கம்பெருஞ்சேரக முடனே
 துடிமிகுந்தாளிசபத்திரி தானுங்
 சுகசடாமாஞ்சிலிப்பத்து
 மிடிவகை யொன்றுக்கொன்றரைப் பலமு
 மிதமுள சூரணமாக்கே

(ஈங்ரு)

ஆக்கியே யடுப்பிற் கொதிக்கிற பாகி
 லன்புடன் றுவியே கிண்டி
 யேற்கவே லேஜியப் பதமதினெய்யு
 மிடுவொரு காற்படி தானும்
 தாக்க நாழிகையுங் காலது கொதிக்கத்
 தான் வைத்துத் தேன் படி காலும்
 யோக்கியமாய் விட்டிறக்கி பாக்களவு
 முண்டிடத் தீரும் நோய் கேளே

(ஈங்ரு)

தீரு நோய் கேளு தொண்டையின் கம்மல்
 தேகவாந்தியும் பித்தமயக்கஞ்
 சிரிய யிருமல் கால் கை யெரிவு
 சினத்திடரோசகம் விக்கல்
 பாரிது களெல்லாஞ் சூரியன் முன்னே
 பனி யெனப் பரந்திடுந் தாளே
 தரணி புயன்றஞ்சையில் வளர் சரபத்
 தலைவனு மருளிய முறையே

(ஈங்ரு)

(இ-ள்)

பேராமுட்டியைச் சமூலமாக 2 தூக்கு எடுத்துத் துண்டு
 துண்டுகளாக நறுக்கி ஒரு பாணியில் போட்டு, சுத்த ஜலம்
 8 மரக்கால் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி 1 மரக்காலாகும்
 வரைச் சுண்டக் காய்ச்சவும். அதனுடன் பசுவின் நெய் 1 படி
 விட்டுக் கலந்து அடுப்பின்மேலேற்றிக் காய்ந்து வரும்போது,

மிளகு

திப்பிலி

சுக்கு

ஏலக்காய்

சந்தனம்

காட்டு மிளகு
தாளிச பத்திரி

பெருஞ் சீரகம்
சடாமாஞ்சில்

இவைகளை வகைக்கு 1½ பலம் வீதம் எடுத்துச் சூரணித்து வஸ்தரகாயஞ் செய்து, அடுப்பின் மேலுள்ள பாக்கில் கலந்து, தூவக் கிண்டி வரவும். லேகியம்போல சுண்டி வரும்போது பசுவின் நெய் ½ படி, விட்டு, அடிப்பிடிக்காமல் கிளரி லேகிய பதத்தில் இறக்கவும். பின்பு ½ நாழிகை ஆனபின் தேன் ½ படி விட்டுக் கிளரித் தனம் பாக்களவு சாப்பிடவும்.

இதனால் திரும் ரோய்கள் :—

தொண்டைக் கம்மல், வாந்தி, பித்தம், மயக்கம், டமல், கை காலெரிவு, அரோசகம், விக்கல் முதலியவை.

குறிப்பு :—

தூக்கு—1½ வீசை.

59. ஈனைக்கு இரண்டு மருந்துகள்

தாயைக் கொன்றான யுலத்தயே பொடிகள்

தான் செய்து சோத்தலிட்டாலுந்

தாயகப் புரசம் பட்டையைக் கடாயந்

தான் வைத்துப் பருகிடில் தானும்

போயிடுமீனை சிவன் கிருபையினால்

பொற்புள தஞ்சையை யானுந்

தாயினு மெற்ற தயவுத் தீரன் .

சரப பூபதி யருள் முறையே

(ரூ.அ)

(இ-ள்)

தாயைக் கொன்றான உலர்த்திப் பொடிசெய்து சாதத் துடன் கலத்து சாப்பிட்டாலும்.

புரசம் பட்டையைச் சிதைத்துக் கஷாயம் வைத்துப் பருகினாலும் ஈனை திரும்.

குறிப்பு :—

தாயைக் கொன்றான்—வாழை

இம்மருந்தில் வாழைக்கிழங்கை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

60. இருமலுக்கு மருந்து

“ தூதுவனைச் சமூலமுமே கொண்டுவந்து
 நன்றாகற்றுவைத்துத் தண்ணீர்
 சாதகமாயுற்றியதைப் பிசைந்து பிழிந்
 தேயுழக்குச் சாற்றுக்குத்தா
 னோது மொர் கொட்டைப் பாக்களவு
 கண்டங்கத்திரி வேருமரைத்து
 பேதகமில்லாமலதை கரைத்துச் செய்யும்
 விதமதனை பேசக்கேளே ”

(ஈ.நக)

“ பேசக்கேள் மூன்றேநாள் காலைதனிற்
 குடித்திடவே பிசகிடாமற்
 கூசிடாமற் பருத்திச்சுனை போலும்
 விலும் வாயால் குக்கியாலு
 மேசத்து நேரமதின் பிறகு கஞ்சி
 காய்ச்சியு ன் னு இருமற்றிருந்
 தேசத்திற் கீர்த்திபெற்ற தஞ்சை சர
 பேந்திரனருள் செய்துபாரே ”

(ஈ.சய)

(இ-ள்)

தூதுவனையைச் சமூலமாகப்பிடுங்கி வந்து நன்றாகக் கல்
 லுரலிலிட்டு இடித்து, ஜலம்விட்டு ஊரவைத்து மறுநாள்
 அதை நன்றாகப் பிசைந்து சக்கையைப் பிழிந்தபின் அதன் சித
 கஷாயம் 1 உழக்கு எடுத்துக் கொள்ளவும். கண்டங்கத்திரி
 வேர் ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு எடுத்து அரைத்து, முன்
 வைத்த சிதகஷாயத்தோடு குழப்பித் தினம் காலைவேளைகளில்
 மூன்று நாளைக்கு குடிக்கவும். வாயிலிருந்தும் வயற்றிலிருந்தும்
 கபம் விரும். சிறிதுநேரஞ்சென்று கஞ்சி காய்ச்சிச் சாப்
 பிடவும். இதமல் தீரும்.

61. சுரம், தாபம், மார்வலி, ஈளை, இருமல்,
 எலும்புருக்கி, பெரும்பாடு, சத்திகுன்மம்.
 அரோசகம், உஷ்ணம், கிராணி. அதிசாரம்
 பாண்டு, அசீரணம் முதலான ரோகங்களுக்குத்
 தா ிரி வடகம்

தாளிசபத்திரி நாகப்பூ கூகைநீர்
 கிராம்பு தன்னுடனெக்க
 கீளுசித்திர மூலமைந்தும் வகைக்குப்
 பலமொன்றுவெகுநேரத்தியான
 கோளிலாமிளகு திப்பிலிமூல
 மிரண்டு துகைக்குங் கூறத்தான்
 கேளிரண்டு பலம் காட்டு சுக்கதுவு
 மூன்று பலங்கெடியாய்க் கூட்டே (ஈசக)

கூட்டியிடித்தே வடித்து வொருசட்டி
 யிற் பசும்பால் குணமாய்விட்டு
 நாட்டமாய் வேடு கட்டி வேட்டின்மேல்
 முன் பொடியில் நறுநெய்விட்டு
 போட்டிடு சர்(க்)கரை மூன்று சேரிதெலாம்
 பிசைந்து வைத்துப் பிட்டாய்ச் சுட்டு
 நீட்டி கையாலிறக்கியது வாறினபின்
 தேன்வார்த்து நீயுந்தானே (ஈசஉ)

தானே யிதிற்கழற்கொடிக்காய்ப் பிரமாண
 மனுபானந்தனிலே கொள்ளு
 மினமுறுஞ் சுரந்தாப மார்வலி
 யீளை யிருமலெலும்புருக்கி
 ணனமிகும் பெரும்பாடு சத்திகுன்ம
 மரோசிகமுமுஷ்ணங்கிராணி
 நானுமதிசாரம் பாண்டசீரணமு
 மிவ்வூரில் தரித்திடாதே (ஈசஉ)

(இ-ள்)

தானிசபத்திரி
கூகைநீர்
சித்திரமூலம்

சிறுநாகப்பூ
கிராம்பு

இவைகள் வகையொன்றுக்கு ஒரு பலம்

மிளகு	திப்பிலிமூலம்
இவ்வி ரண்டும்	2 பலம்
சுக்கு	3 பலம்

இவைகளை எடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லூரலிலிட்டிடித்து, குரணித்து வஸ்திர காயம்செய்து கொள்ளவும். இதில் சிறிது பசுநெய்யை விட்டுப் பிசரிக்கொண்டு, ஒரு சட்டியில் பசுவின்பாலை விட்டு வேடுகட்டி, அதன்மேல் முன்சொன்ன தூணையிட்டுச் சர்க்கரை 3 சேரும் போட்டுக் கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பிட்டாகச் சுடவும். பின்பு இது ஆறியவுடன் தேன் விட்டுப் பிசைந்து கொள்ளவும். இதில் கழற்சிக்காயளவெடுத்துத் தக்க அனுபானத்தில் சாப்பிட சுரம், தாபம், மார்வலி, ஈளை, இருமல், எலும்புருக்கி, பெரும் பாடு, சத்தி குன்மம், அரோசகம், உஷ்ணம், கிராணி, அதி சாரம், பாண்டு, அசிரணம், முதலிய நோய்கள் தீரும்.

62. ஈளை, இருமல், மருந்தீடு, முதலானவை களுக்குக் கண்டங்கத்தரி எண்ணெய்

கண்டங்கத்தரி தூதுவனை யுத்தா
மணியு மிளகரணை சங்கு
முண்டிய முற்றெருக்கின் செவி கரிசாலங்
கண்ணியுஞ் செம்முள்ளி போடே.
உண்டிடுஞ் சிறுவமுதலை யொன்பது
வேருஞ் சரியாயுந்தான் கொண்டு
அண்டிய வாவின் பாலை வார்த்தரைத்து
வேண்டிய வாமணக்கு நெய்யே

(௩௪௪)

ஆமணக்கினெண்ணெய்தனிற் கலரத்தெரித்து
 பிறக்கிற போததனிற்ருனே
 நேமமுடனிலுப்பைதனிலொருபிடிபோட்
 டேயிறக்கி ந்தமுங்காலை
 யேமனத்தோடொருகரண்டி கொள்ளினை
 இருமல் மருந்திடுதல் தானும்
 போமிதுக் கென்றே தஞ்சைச் சரபோசி
 மகாராசன் புகன்றவானே”

(ராசநு)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரி	தூதுவனை
உத்தாமணி	மிளகரனை
சங்கம்	முத்தெருங்கஞ்செவி
கரிசாலங்கண்ணி	செம்முள்ளி
சிறுவழுதலை (சிறுகத்திரி)	

இச்சரக்குகளின் வேர்கள் வகைக்கு (1 பலம்) வீத மெடுத்துப் பசுவின்பால் விட்டு அரைத்து, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் (4 சேருடனே) குழம்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதமானபின் இறக்குந் தருவாயில் இலுப்பைத்துளிர் 1 பிடியை அதவிட்டுக் குழம்பி இறக்கவும். இவ்வெண்ணெயைத் தினந்தோறும் காலை வேளையில் ஒரு சிறு கரண்டியளவு உட்கொள்ள ஈனை. இருமல், மருந்திடு முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

63. இருமல், அக்கினிமந்தம், ஈனை, பெரு வயிறு மூலம், கிராணி, கிருமீ, பக்கரூலைக்குத், குழம்பு.

தூதுவனை கையாந்தகரை நொச்சி
 யுமாடாதோடை சங்கு
 சாதகச்சிறுவழுதலை குப்பைமேனி
 தேட்கடைசாரடையினூடே

சீதகக் கீழ்காய் நெல்லி பிரமியுட-

னே நல்ல சிற்றமட்டி

ஓது மீராறு வகையிலே யிடித்து

மதின் சாறுமோரொன்றுக்கே

(ஈச௬)

“ ஓரோன்றுக்கும் நான்கு நாழிச்சாறு

எண்ணெயதுமொன்று நாழி

சீருடைய முத்தக்காசதிவிடைய

பேரிச்சமுந்திப்பிசிக்கு

சீரகமுங் கொடிவேலி வசம்பு வெட்டி

பாலையினரிசி சிறுமூலந்தான்

காரமிளகு மிலந்தையடையும்

விழாலரிசி மருக்காரை தானே ”

(ஈச௭)

“ மருக்காரை செ(வ்)வியஞ் சிறுதேக்கு பெருங்

குரும்பை யசமதாகங் கூட்டே

பெருங்காயமுங் கடுகுரோகினியுங்

கடுகேலம்பிசகாமற்றான்

இருபத்தியிரண்டு வகைக்கொவ்வொரு

வகையதற்குமே தான்கேளு

ஒருபலமு மெடுத்தரைத்து மென்பொடியாத்

தூவி விடுவொக்கத்தா(னே) ”

(ஈச௮)

“ தூவியெரித்தே பதத்திறக்கி நோய்

வலுவதும் பா(ர்)த்துக் கொண்டேதான்

ஆவலுடனே காலை தனிற் கொள்ள

யிருமலுடனக்கினிமந்தம்

மேவினா பெருவயிறு மூலரோகங்

கிராணிமெற்றக்கிருமி

தாவு பக்கச்சூலையெல்லாம் பரந்தோடுந்

தப்பாமல் சகத்திற்றானே ”

(ஈச௯)

(இ-ள்)

தூ துவனை

நொச்சி (கருப்பு)

சங்கு

குப்பைமேனி

கையாந்தகரை

ஆடாதோடை

சிறுவழுதலை

சாரடை
பிரமி

கீழாநெல்லி
சிற்றமுட்டி

இச் சரக்குகளின் இலையை யிடித்துப் பிழிந்த சாறு
வகைக்கு 4 படி.

சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 1 படி.

கோரைக்கிழங்கு
திப்பிலி மூலம்
சீரகம்
வசம்பு
திப்பிலி
இலந்தை
மருக்காரை
சிறு தேக்கு
ஓமம்
கடுகரோகிணி
ஏலக்காய்

அதிவிடையம்
சுககு
கொடிவேலி வேர்
வெட்பாலை அரிசி
மிளகு
விழாலரிசி
செவ்வியம்
பெருங்குரும்பை
பெருங்காயம்
கடுகு
பேரிச்சங்காய்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒரு பலம் வீதமெடுத்துக் கல்
லுரலிலிட்டு இடித்துச் சூரணம் செய்து சாறுகலந்த எண்
னெயுடன் கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தி
லிறக்கவும்.

நோயின் பலமறிந்து இந்த எண்ணெயைத் தினந்தோறும்
காலை வேளையில் உட்கொள்ள.

இருமல், அக்னிமந்தம், ஈளை, பெருவயிறு, மூலரோகம்,
கிராணி, கிருமி, பக்கசூலை முதலிய வியாதிகள் நிச்சயமாக
தீரும்.

64. ஈளை, இருமல், இரைப்புக்கு மருந்து

“தேவதாளிக் கையாந்தகரைத்

தாயைக் கொன்றான் செகத்திறுனே

தாவிவளரவுரியிந்நாற் சாறு மிடித்

தேயதையுஞ் சமனாய்க் கூட்டி

பாவமுடனல்லெண்ணெய் விட்டெரி,
நல்ல குணப்பதத்திறக்கி
யேவயண மாய்க் காலை நக்க,
யிருமலீனே யிரைப்பும் போமே.”

(ஈருய்)

பு-ள்)

தேவதாளி சமூலம்
வாழைக் கிழங்கு

கையாந்தகரை சமூலம்
அவுரி.சமூலம்

இவைகளின் சாறு தனித்

1 சேர்

சுத்தமான நல்லெண்ணெய்

4 சேரும்

விட்டு ஒன்றாகக் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்
பதத்திறக்கவும் இந்த எண்ணெயை தினம் காசளவெடுத்துக்
காலை வேளையில் சாப்பிட இருமல், ஈனை, இரைப்பு முதலிய
ரோகங்கள் தீரும்.

இருமல், ஈனை, முதலான நோய்களுக்கு இலைக்கள்ளிச் சூரணம்

(அனுபானம் வெவ்வேறு)

“இலைக்கள்ளி வடக்கினிற் போம் வேர் வெட்டித்

தோல் சீவி ரவி முன்வைத்

துலர்த்திப் பொடிசெய்து வைத்துக் கொண்

டத்திக் காயளவுமே யெடுத்து

நலத்துடைய நெய்யதனிற் குழைத்துண்ணுக்

காலையினில் நவிலுமீனே

குலைத் தோடுஞ் சோகை யிருமல் பித்த

பாண்டு மின்னம் கூறக் கேளே”.

(ஈருக)

“கூறக் கேளிப் பொடியை வெள்ளாட்டுப்

பாலினுடன் கூட்டியுண்ணச்

சேறும் பேய்ப் பிசாசகலுமிப் பொடிகோ

மயத்தினிலே சேர்த்துண்டக்கால்

67. இருமல், சுக்கிலப் பிரமேகத்திற்குப்புகை

“அவுரி கொடி வேலி கையாந்தகரைவே

ருடனே பொன்னரி தாரந்தான்

நவிலுமிந்த நாலுஞ் சரியாகவுமே

பசும் பாலை நாடி வாந்தது

துவளுமையைப் போலரைத்து யிக்கிபோ

லே நிரைத்து சொல்லக் கேளு

நவமாக நிழலுணத்தலாயுணத்திப்

பொட்டி தனில் நலமாய் வையே”

(ஈருசு

“வைத்தெருக்கங் குழல்தனிற் சொருகி நெருப்

பிளிற்கொளுத்தி வகையாய்த் தானே

யுத்திடுமப் புகையதனைக் காலையந்தி

யிலுங் கொள்ளவுடம் பிலுற்ற

சத்த மிகு மிருமலுடன் சுக்கிலப்பிர

மேக மறுந்தப்பாமற்றான்

மத்தகெசமீதிலிந்திரனிகர்ப்பவனி

வருந்தஞ்சை மா லுஞ் சொல்லே”.

(ஈருள

-ள்)

அவுரி வேர்

கொடி வேலி வேர்

கையாந்தகரை வேர்

சுத்தி செய்த தாளகம்

இந்நான்கு சரக்குகளையும் வகைக்குச் சரி எடை யெடுத்துச் சூரணித்துப் பசுவின் பால் விட்டு மைபோலரைத்து மெல்லியதாக சுர்க்கின் கனம் போலத் திரித்துக் கொள்ளவும். இதை நிழலில் உலர்த்தி வைத்துச் கொள்ளவும்.

இதை எருக்கங்குழலிற்குள் சொருகி, நெருப்பில் கொளுத்தவும், இதிலிருந்து எழும்பும் புகையைக் காலையிலும் முக்கினாலுட் கொள்ளவும். இருமல், சுக்கிலப்பிரமேகம் முதலியவைகள் தீரும்.

68. ஈனே, இருமலிரைப்பிற்கு மருந்து

“முடக்கொத்தான்சாறு உரி வெள்ளையுள்ளிப்

பூண்டைந்துமொக்கக் கூட்டி

திடத்துடனே யரைத்துக் கலக்கியு

மூன்று நாட்குடிக்க சேட்டை செய்துக்

கடுத்தினையிருமலிரைப்புந் திருஞ்

சிவனுடைய கருணையாலே

யடுத்தவரை யீடேற்றுந் துரை சரபேந்

திரனுணர்ந்த வருளதாமே”.

(ராருஅ)

ள்)

முடக்கொத்தான் சாறு ½ படி

வெள்ளைப் பூண்டின் பல் 5 (எண்ணிக்கையில்)

இவைகளை யரைத்துக் குழப்பித் தினம் காலை வேளையில் குடிக்கவும், 3 நாளைக்குக் குடிக்கவும். இருமல், ஈனே, இரைப்பு முதலிய நோய்கள் திரும்.

69. ஈனேக்கு மா

“பொன்னரி தாரம் பண்டத்தினிடை மூன்று

பணவெடை பொருந்துந் திப்பிலி

யின்னிரண்டும் பொடி செய்து பச்சரிசி

மாபடி லொன்றிதலே தானே

நன்னய மாய்ப் பிசைந்து தேன் கூட்டி யொரு

பாக்களவோர் நாளே கொள்ளு

நின்னயமா யீனே யகலும்

பத்தியமாக விரு நீயுந் தானே”.

(ராருக)

(இ-ள்)

சுத்தி செய்த தாளகம்

திப்பிலி

பச்சரிசி மா

3 பணவெடை

12

1

”

படி

அவற்றையும் ஒன்று கலந்து கல்லுரலிலிட்டிடித்து, தேன் வேண்டிய அளவு விட்டுப் பீசைந்து கொண்டு, ஒரு பாக்களவு வீதம் சாப்பிடவும். ஈளை தீரும். மருந்து சாப்பிடும்போது பத்தியமாக இருக்கவும்.

70. ஈளை, இருமல், மந்தாக்கினி, அருசிக்குத் தாளிச பத்திரிச் சூரணம்

“தாளிச பத்திரியு மொரு பங்கு
மிளகிரண்டுபங்கதனுடன்ருளே
கேளு சுக்கு மூன்று பங்குக் கூகை நீராம்
ஐந்துபங்கு கொடியதான
நீளு மிலவங்கத்தின் பட்டை யரைப்
பங்கேலம் நிறை பலந்தான்
குளுமிந்த வாறு வகை மருந்தெல்லாஞ்
சேர்த்தரைத்துச் சூரணஞ் செய்யே” (ராகு ம்)

“சூரண த்துக்கிரண்டுபங்குச் சீனி கலந்
தே காலைத் துடியாய்க் கொள்ளு
சீரீனையிருமல் மந்தாக்கினி யருசி
நோயதுவுந் தீர்ந்தே போகும்,
பாரில் மிகு கீர்த்தி பெருந்துளசேந்திர
பூபனருள் பாலனென்கோன்
திரன் சரபோசி மா(கா) ராசேந்திர
நீர்ணயித்துச் செப்பும் வாரே”.

)-ள்)

தாளிச பத்திரி	1 பங்கு
மிளகு	2 பங்கும்
சுக்கு	3 பங்கு
கூகை நீர்	5 பங்கு
இலவங்கப் பட்டை	½ பங்கு
ஏலக்காய்	1 பங்கு

இவைகளைக் காயவைத்து, ஒன்று சேர்த்துக் கல்லுரலி
லிட்டு இடித்து, வஸ்திர காயஞ் செய்து, அதற்கு 2 பங்கு
சர்க்கரை கலந்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இச் சூரணத்தைத் தினம் ஒரு வெருகடி வீதம் சாப்பிட
ஈளை, இருமல், மந்தாக்னி, அருசி, முதலியவைகள் தீரும்.

71. ஈளை, இருமலுக்குப் பூசினிக்காய் மருந்து

முத்தின பூசணிக்காயைக் கொண்டு வந்து

குடல் தோலுமுன்னே போக்கி

சத்துள பொன்னரிதாரந்திப்பிலி சுக்

கிது மூன்றுந் தான் கழஞ்சு

நத்துவமாமிலவங்கமிருகழஞ்சு

சீனி பலம் நாலைந்தாகும்

பத்து கழஞ்சே கடுக்காய் பசுவின் பால்

நாளுழிப்பண்பாய்க் கூட்டே.

(நாகூஉ)

கூட்டியே வேகவைத்துப் பதத்திறக்கி

நாளொன்றுக்குந் தான் கேளு

நாட்டி நெலுமிச்சங் காயளவுண்ணு

அதிகாலை நாளொன்றுக்கு

வாட்டிய ஈளையுமிருமலற்று விடுந்

தப்பாமல் மனிதற்காக

வூட்ட யிந்த முறையதனை யுணர்ந்த சர

போசி மன்னனுரை யிதாமே”.

(நாகூஉ)

(இ-ள்)

ஒரு முற்றிய பூசினிக்காயைக் கொண்டு வந்து அதன்
குடல், தோல் இவைகளை நீக்கிவிட்டு, சிறு சிறு துண்டுகளா
கச் செய்து கொள்ளவும்.

சுத்தச்செய்த தாளகம் 1 கழஞ்சு (1½ வராகனடை)

சுக்கு 1 ,,

திப்பிலி 1 ,,

கிராம்பு
கடுக்காய்த் தூள்

2 கழஞ்சு
10

இச்சரக்குகளை எடுத்து, உலர்த்தி, இடித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து கொள்ளவும்.

இருப்புச் சட்டியில் 20 பலம் சீனி போட்டு, பசுவின் பால் 4படி விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப், பாகான பின் பூசினிக்காய்த் துண்டுகளையும், சூரணத்தையும் அதில் போட்டு வேகவைத்து லேகியபதத்தில், இறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவெடுத்துத் தினம் காலை யில் சாப்பிட ஈளை, இரும்பு முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

72. குலைப்புக்கு மருந்து

"குலைப்பு வந்த போது செருப்படி சமூல
மும் பிடுங்கிக் கொண்டே வந்து
உலர்த்தி யிடித்துப் பொடி செய்தே
நன்றாய் வடிக்கட்டியுறுதியாக
வலுத்த வெருகடி தூளை மோரினிலா
குதல் வெந்நீர் வைத்தே யாதல்
பலத்தகுலைப்பும் வந்தபோது கொள்ளு
மைந்து விசை பறந்து போமே".

(ஈகாசு)

(இ-ள்)

இருவித செருப்படி களில் எது கிடைத்தாலும் அதை எடுத்துக்கொள்ளலாம். செருப்படியைச் சமூலமாகப் பிடுங்கி வந்து, நிழலில் உலர்த்திக் கல்லுரலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதைக் குலைப்பு இரும்பு இருக்கையில் ஒரு வெருகடி (மூவிரல் கொண்ட அளவு) தூளை மோரிலோ அல்லது வெந்நீரிலோ சாப்பிடவும். 5 நாளைக்கு கொள்ளவும்.

73. குலைப்புக்கு உருண்டை

“துத்தமேலிப் பாஷாணந்துருசி யிது
மூன்று சரிதொகுத்தெடுத்துன்
மத்தை யிலைச் சாறு விட்டுமரைத்துப்
பயறளவுண்டை வகையாய்ச் செய்து
சத்துளவாவின் பாலிலோருண்டை
யிடக் குலைப்புந்தானே தீரும்
தந்தையர் மோகன வனங்கன் சர
பேந்திர னிர்ணயித்த தானி தாமே”. (ராகு)

(இ-ள்)

சுத்தி செய்த துத்தம்
சுத்தி செய்த எலிப்பாஷாணம்
,, துருசி

இவைகளைச் சம எடையெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு,
ஊமத்தை இலைச் சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்துப், பயறளவு
உருண்டைகளாகச் செய்து கொள்ளவும், ஒரு மாத்திரை
வீதம் பசுவின் பாலில் உட்கொள்ள குலைப்பிருமல் தீரும்.

74. ‘குலைப்புக்கு மருந்து’

“தாக்கியகுலைப்பது வந்திடுபோ
துச் சிதமருந்து தானே கேளு
மூக்கரட்டைவேரை யெண்ணெயிற் போட்டுக்
கொதிக்க வைத்து முசிதமாக
சாக்கிரதையாக விட்டு மேலுக்கும்
பூசுமிதைத் தானே யைந்து
நாட்குளந்தக் குலைப்பு விட்டு மறு
தேசீம் புகுந்து சடம் நலமதாமே”. (ராகு)

(இ-ள்)

மூக்கரட்டைவேரை எண்ணெயிலிட்டுச் (நல்லெண்
ணெய்) சிவக்கக்காய்ச்சி, இந்த எண்ணெயை உடம்பிலும் பூசி

உள்ளுக்கு ஒரு துட்டெடையும் சாப்பிடக் குலைப்புத் தீரும்.
5 நாளை யில் குணம் கிடைக்கும்.

75. மருந்திடுக்கு மருந்து

“காசினியில் வளர்வேலிப் பருத்தியுட்
கொழுந்ததனைக் கையினாலே
மாசிலாமற் கொணர்ந்துமதிலைந்து
பாக்களவுமரைத்து நன்றாய்
வாசமிகுமா வெண்ணெயிற் குழைத்து
மைந்து நாள் வகையாய்க் கொள்ள
வீசுமருந்திடு தீர்ந்து முடம்பு சவுக்கிய
மாகு மியல் பாய்ச் செய்யே”.

(நாகுள)

ள்)

வேலிப் பருத்திக் கொழுந்தைக் கொண்டு வந்து தண்ணீர்
விடாமலரைத்த விழுதில் 5 பாக்கள வெடுத்து பசுவின்
வெண்ணெயுடனே குழைத்து, 5 நாளைக்குச் சாப்பிடவும்,
மருந்திடு நீங்கித் தேகமும் பலப்படும்.

76. காசமீன, இருமலுக்குச் ‘செம்பு பற்பம்’

“செம்புபத்து கழஞ்சீசலிறகதுபோ
லேதட்டிச் செய்விதங்கேள்
கம்பி கம்பியாகவொரு யிரை நீள
மத்தகட்டைக் கத்தரித்து
அம்புவியெருக்கம் பாலினில் மூன்று
நாளுறவதையும் வைத்துப்
பிம்பிரத் முக்கழஞ்சங் கெந்தகழு
மைங்கழஞ்சம் பிசுவிடாதே”.

(நாகுள)

“ பிசகிடாதே வெள்ளைப்பாஷாண

மோர்கழஞ்சும் பேதமில்லா

திசைவான குழிக்கல்லிலே கருக

மத்தித்து மிதையும் வைத்து

இசையடி பருப்புழக்கு மெருக்கினுட

பழுப்புச் சாற்றினிலரைத்து

வசமான குகை பிடித்து நன்றாக

வுலத்தியலத வைத்துக் கொள்ளே ”.

(ஈ ௩௯)

“ வைத்துக்கொண்டே யந்தச் செம்பினுட

தகடெடுத்து வகையாய்த் தானே

சுத்த முள்ள தூள் போட்டுத் தகட்டையு

மத்தித்துக் கொண்டேதான்

சுத்து வைத்து மதினமேலே பொடி தூவிக்

குகைவாயைத் தானுமடிச்

சுத்த வெள்ளைச் சிலைதனையடை யடையாய்

வைத்துபின்புஞ் சொல்லக்கேளே ”.

(ஈ ௪௦)

“ சொல்லக்கேள் காயவைத்தோர் கலசமதற்

குள் குகையைத்துடியாய் வைத்து

நல்ல கலசத்தின் வாயோட்டாலே

மூடி மண் சிலையுமே செய்து

வல்ல பண்ணியுயரமெருக்குவித்து நடு

வே கலசம் வைத்துத் தியை

யல்லலறவேயிட்டு மது வெந்த

வாற்றிந்து மதையுந்தானே ”.

(ஈ ௪௧)

“ அதையடுத்துக் கலசத்துக்குள் மருந்தை

வாங்கி குகையதினோடேதான்

பதமாக மத்தித்து பிளகைதனிலே

யடைத்துப் பதனமாய்வை

யிதனி (ன்) நோய் வலுவறிந்து சற்றெடுத்துத்

தேனிலதை யிதமாய்க் கொள்ள

உதரத்திலுற்ற பிணி யினை இரு

மல் காசமுடனே போமே ”.

(ஈ ௪௨)

சுத்தி செய்த செம்பு 10 கழஞ்சு எடுத்து ஈசலிறகைப் போல் மெல்லிய தகடாகத் தட்டிக்கொள்ளவும். ஒரு விரற் கெடை நீள முள்ளதாக அதைத் கம்பியாகக் கத்தரித்துக் கொள்ளவும். இத்துண்டுகளை எருக்கம் பாலில் 3 நாளுற வைக்கவும்.

ஒருகல்வத்தில் சுத்திசெய்த ரஸம் 3 கழஞ்சும், ஈசலி செய்த ரெஸ்லிக்காய் கெந்தகம் 5 கழஞ்சும், சுத்திசெய்த வெள்ளைப் பாஷாணம் 1 கழஞ்சும் விட்டு நன்றாக மத்திக்கக் கறுப்பான பொடியாகும். பின்பு, அழிஞ்சில்பருப்பு ஒரு உழக் குப் போட்டு, எருக்கம்பழுப்புச்சாறுவிட்டு நன்றாக அரைத்து ஒரு குகை செய்து கொள்ளவும். இதை நிழலில் நன்றாக உலர்த்திக் கொள்ளவும். முன்னே சொல்லப்பட்டதூளையும் செம்புத் தகட்டைக் கம்பிகளாக்கியதையும் தூளாக்கிக் குகைக்குள்ளே வைத்து மூடி வெள்ளைத் துணியினால் அதின் மேல் சுற்றவும். இவ்வாறு மூன்று அல்லது நான்கு தடவை சுற்றவும்.

ஒரு சட்டியை எடுத்து அதற்குள்ளே துணி சுற்றிய குகையை வைத்து, சட்டியின் வாய்க்குத் தகுந்த ஒரு ஓட்டால் மூடிச் சீலை மண் செய்யவும். ஒரே அளவு, நிறையுள்ள வரளிகளை அடுக்கி, அதன் நடுவில் சட்டியை வைத்துப் புடமிடவும். புடம் ஆறிய பின்பு, கலசத்தைத் திறந்து மருந்தை எடுத்துக்கொள்ளவும். நோயின் பலமறிந்து தேனில் கொடுக்கவும்.

தீரும் நோய்கள் :-

வயிற்றிலுள்ள நோய்கள், ஈளை, இருமல், காசம் முதலியவை.

77. இருமல், ஈன, நெஞ்செரிவு, உடலுணர் தல், பித்தம். விஷகரத்திற்கு 'ஆடாதோடை நெய்'

“ இருமலுக்கு மாடாதோடையினெய்யு
மொன்றுரைப்பேனிதமாய்க் கேளு
தருவாடாதோடையிலை வேர்க் கொம்பு
பட்டையதற் சமூலமுந்தான்
குருகவுமேயரிந்துமதினூற்றிருப
துபலமுங் கொண்டிடித்து
இருதூணி நீர் விட்டு மஞ்ச நான்
வைத்து மடுப்பேத்திடாயே”.

(ஈஎஊ)

“ ஏத்திராலொன்றுகப் பதக்கு
நீராய்க்காச்சியே வடித்து
மூத்தபசுப்பால் குறுணி நெய்யுமொரு
நானுழியொக்கவிட்டு
பார்த்து மதுகாய்ந்த பிறகிதற்குக்கற்க
மமுக்கிராவேர் பாரில் மேவும்,
வாய்த்த வட்டத்திருப்பியு மாடாதோடை
யஞ்சமுலா வாரைதானே”.

(ஈஎச)

“ தானுமுக்கா வேளையுங் கண்டங்காலி
வட்டு வேரதனுடனேழ்வே
ரான சிறு மூலக முந்திரிக கடுகு
சிறுதேக்கு மரத்தை யேலம்
ஈனமிலா முந்திரிகைப் பழம் பேரிச்
சம் பழமுமிருவேலிவேர்
கானில் விழாலரிசி யிலவங்கமர
மஞ்சளுங்கற் கடகசிங்கே”.

(ஈஎரு)

“ சிங்கிகார்கோலி கூரக்கார்
கோலியிடமியமுந் தேவதாரம்
பொங்கமிகுமிந்துப்புச் சிவதையுடன்
இலவங்கம் பொருந்தத்தானே

பங்கமில்லாச் சந்தனத்தோடாகயிரு
பதுவகையும் பசு நெய் நாழிக
நுங்கவனமாக வொரு கழஞ்சுவி
தமதையுங் கொண்டிடாயே”.

(ஈஎசு)

“ கொண்டரைத்துக் கரைத்துப் பதத்த்
லிறக்கி வடித்துமதைக் கொள்ளுகாலை
மண்டுபிருமலீனை நெஞ்செரிவு
முடலுணர்தல் வலுத்த பித்தங்
கொண்ட விஷசுரமதெலாங் குணமாகுஞ்
சிவ கிருபைக்கு முகந்த
மண்டலாதிபதி சரபோசி மகா
ராசனுணர் வகையாம் நெய்யே”.

(ஈஎஎ)

ஆடாதோடையிலை, வேர், கொம்பு, முதலியவைகளுடன்
சமூலமாக எடுத்து, சிறு சிறு துண்டுகளாக வெட்டி 120 பலம்
எடுத்து, கல்லுரலிலிட்டிடித்து மேரக்கால் தண்ணீர்விட்டு,
5 நாள் முழுதும் ஊறவைக்கவும். பின்பு, இதை அடுப்பின்
மேலேற்றி நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சவும். பசுவின் பால் ஒரு
மரக்காலும், பசுவின் நெய் 4 படியும் விட்டு, ஷே கஷாயத்தை
யும் ஒன்று கலந்து,

அமுக்கிராக்கிழங்கு
ஆடாதோடை வேர்
முக்காவேகை வேர்
திப்பிலி
திரிகடுகு
சிற்மரத்தை
பேரிச்சம்பழம்
விழாலரிசி
மரமஞ்சள்
காகோலி
தேவதாரம்
சிவதை வேர்
சந்தனத்தூள்
கரிமுள்ளி வேர்

வட்டத்திருப்பி
சமூலாவரை வேர்
கண்டங்கத்திரிவேர்
முந்திரிகைப்பழம்
சிறு தேக்கு
ஏலக்காய்
வெட்டிவேர்
கிராம்பு
கற்கட சிங்கி
கூரகாகோலி
இந்துப்பு
இலவங்கப்பட்டை
* இடமியம்

* 67. நெ. சுவடியிலும் இடமியம் என்றே காணப்படுகிறது. ஈஎ
மலையாளச் சரக்கான ‘எடவகம்’ என்று சொல்லப்படும் அஷ்டாவர்க்க
சரக்கிலொன்றாக இருக்கலாமென்று தோன்றுகிறது.

இவைகளை வகைக்கு 4 கழஞ்சு வீதம் எடுத்து, இடித்து ஊறவைத்து, அம்மியிலிட்டரைத்துக் கஷாயம் கூட்டிய நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்துப் பதத்திலிறக்கவும். தினம் ½ தோலா வீதம் காலை நேரங்களில் சாப்பிடவும்.

இருமல், ஈளை, நெஞ்செரிவு, உடம்பு உலர்தல், பித்தம், விஷஜூரம், முதலியவைகள் குணமாகும்.

78. ஈளை, இருமல், கிருமி, கோழை, தோஷம், வாய்வுக்குத் திப்பிலி நெய்.

‘திப்பிலி நெய்யிருமலுக் கொன்றோதுவேன்
றிப்பிலியுந் திறமாய்த்தானே
யற்புதமாயிரண்டு பலங்கடுகரோ
கணியிளகு மாழாக்குத் தான்
தப்பிலா வெளுத்த பிசினொரு பலமுங்
கூட்டியரைத்ததனிற் போடடு
செப்பமுடனதிகாலை நோயறிந் தோர்
கரண்டிநக்கத் தீர நோய் கேளே.’

(ஈளா)

‘கேளிருமலீனையறுந் தேகத்தி
லுண்டான கிருமி தீருங்
கோழையறுஞ் சலதோஷ முதலான
வாயுவெல்லாங் குணமதாசுங்
காளை தனிற் பவனி வரும் பரமசிவ
னருளாலே கனதை பெற்ற
வாளிறைவன் கஞ்சை சரபேந்திரனுணர்
திப்பிலி நெய் வகையாயுண்ணே.’

(ஈளா)

(இ-ள்)

திப்பிலி

2 பலம்

கடுகரோகிணி

1 ஆழாக்கு

யினகு
வெணுத்த பிசின்

1 ஆழாக்கு
1 பலம்

இவைகளை எடுத்துச் சூரணித்து, * பசுவின் நெய் (1 படி) யுடனே கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். இந்நெய்யில் ஒரு சிறு கரண்டியளவெடுத்துக் காலை வேளையில் சாப்பிட, இருமல், ஈளை, கிருமிகள், கோழை, சலதோஷம், வாயு முதலிய பற்பல ரோகங்கள் திரும்.

79. ஈளை, இருமல், காசகவாசம், மந்தார காசம், எலிகடி, இரைப்பு, அரிசூரல், நெஞ்செரிவு முதலான ரோகங்களுக்கு 'நாகச் செந்தாரம்'

முத்திரைக் கட்டியுந் துத்தநாக
மசி லஞ்சுபலமுந்தான் கேளு
வுத்த பசுவின் வெண்ணெயிலுப்பெண்ணெ
யுங் கலந்து வோர் கரண்டி
யித்தடவியத் துத்த நாகமதைப்
போட்டு மிருபது திறந்தான்
சத்துள வெள்ளாட்டுப் பாலிற் சாய்த்தும்
புதுச் சட்டி தனிலே தானே."

(ஈ அய)

புதுச் சட்டி தனிற் சுக்குப் பலமைந்
தேமமும் வெடியுப்பு மூழ்க
பதத்துடனே பொடி செய்து சட்டிதனி
லே நிரவி பகரக்கேளு
இதவாந் துத்த நாகமதிற் போட்டு
வறுபின்பு மேதினிக்ஞன்
விதமாகச்சிவந்த நாயுருவி கண்டந்
கண்டமாய் வெட்டிக் கொள்ளே."

(ஈ அக)

செய்யுளில் காணப்படவில்லை.

வெட்டிக் கொண்டே வைத்துச் சிறுக
 சிறுகப் போட்டுமே வறுக்க
 திட்டமுருக்கம் பூவைப் போல்
 சிவந்தேவருமச் செந்தூரத்தை
 சட்டமா யோர்பணவினிடே சுக்கு
 மிளகிரண்டுந் தான் வெதுப்பி
 அட்டியிலாமற்றூள் செய்தே வெரு
 கடிதூளு மருந்தேருனே.”

(ராஅஉ)

“தேனதனிற் கலங்கிரண்டு வேளையுமே
 நாற்பது நா(ள்) திறமாய்க் கொள்ளு
 தானிதற்குமினை யிருமற் காசச்
 சுவாசமு மந்தாரகாச
 மானயெலிகடியிரைப்பு மரி குரல்
 நெஞ்சு நோவுமகலுமிந்த
 ஐனமிலா நாகசெந்தூரமிது
 தஞ்சை விபுலரைத்தவாறே.”

(ராஅங்.)

(இ-ன்)

சுத்தி செய்த துத்தநாகம் 5 பலமெடுத்துத் தகடாகத்
 தட்டி இலுப்பெண்ணெயும், பசுவின் நெய்யும் தனித்தனி ஒரு
 கரண்டியளவு எடுத்துக் கலந்து, தகட்டின்மேல் பூசி, அதை ஒரு
 சட்டியிலிட்டு அடுப்பின்மேல் வைத்து உருக்கவும். அது உரு
 கியபின் அதை வெள்ளாட்டுப் பாலில் சாய்க்கவும்.
 20 தடவை செய்யவும்.

புதுசட்டியை யெடுத்து அதில், சுக்கு, ஓமம், வெடி
 யுப்பு இவைகளை வகைக்கு 5 பலமெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்தி
 ரகாயஞ் செய்து போட்டு, அதை ஒரே சீராக நிரவிவிடவும்.
 அதன்மேல், மேலே சொன்னபடி சுத்துசெய்த துத்தநாகத்தை
 போட்டு, அடுப்பின்மேல் ஏற்றவும். சிவப்பு நாயுருவியைச்
 சமூலமாக எடுத்துச் சிறு சிறு துண்டுகளாக்கிக் கொண்டு
 இவைகளைச் சிறுகச் சிறுகப் போட்டு சட்டியிலிருக்கும், நாகத்
 துடன் வறுக்கவும். முருக்கம் பூவை யொத்த சிவப்பு
 மான சிந்தூரம் இவை க்கும்.

அதனுடன் மிளகு, சுக்கு இவ்விரண்டையும் சமனெடையெடுத்து வெதுப்பிச் சூரணித்த தூளில் ஒரு வெருகடி எடுத்து தேன்விட்டுக் குழைத்துக் காலையிலும் மாலைலுமாக 40 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். ஈளை, இருமல், காசம், சவாசம், நெஞ்சிலுண்டாகும் ரோகங்கள் முதலியவை நீங்கும்.

80. காசம், இருமல், ஈளைக்கு 'வேலிப் பருத்திச் சூரணம்'

அடவி வேலிப்பருத்தியிலே யடுப்பதில் வறுத்து
தூள் செய்துமி(ரண்டு)கா
சிடையுந் துப்பிலி சுக்கு மிளகிலிவிரண்டு
காசிடையும் வகையொன்றுக்கு
திடமதாகவுஞ் சூரணஞ் செய்து முன் செப்பிய
பொடியுங் கூட்டி நான்கையுங்
கடத்திலுந் திடு தேனிற் குழம்பியுண்
காசமோடிருமலீளை திருமே.

(ஈ அச)

(இ-ன்)

வேலிப்பருத்தி இலை 2 காசளவு எடுத்து ஒரு புதுச்சட்டியிலிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிச் சிவக்க வறுத்துக்கொள்ளவும். அதை இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து அதனுடன் திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, இவைகளையும் வகைக்கு 2 காசெடை எடுத்துச் சூரணித்து, ஒன்று கலந்துத் தேனில் குழைத்து வைத்து கொண்டு சாப்பிட்டுவரக் காசம், இருமல், ஈளை முதலிய ரோகங்கள் ஈனும்.

குறிப்பு:—

காசெடை—வராகனெடை.

81.)ருமலுக்கு மருந்து

கானத் தூதுவனை வேரரைத்துமே
 கள்ளமில்லாப் பசுப்பாலிலே கலந்து
 தானமில்லாமலே யதிகாணையி
 லுண்டு பார்மூன்று நாளதிற்றூனுமே
 ஈனமாக மனிதரைப் போர் செய்
 மிருமலுமற்றுப்போம் நிசமாகவே
 ஞானவான் தஞ்சையாருஞ் சரபோசி
 ராச பூபதி சொல்லு முறையிதே.

(ஈ அரு)

(இ-ள்)

தூதுவனைவேரைப் பசுவின் பாலில் அரைத்து அதிலேயே
 கலந்து காலை வேளையில் மாத்திரம் 3 நாளைக்குச் சாப்பிட
 இருமல் தீரும்.

82. இருமலுக்கு 'நீர் முள்ளியாதி நீர்'

நீரின்முள்ளி சமூலமொருபிடி
 நீண் கையாந்தகரை யொருபிடி
 காரமா மாடாதொடை யொருபிடி
 கானச் செம்முள்ளி வேருமரைப்பிடி
 சாரமான முருக்கினிலையதுஞ்
 சாற்றிய படியேயதரைப்பிடி
 ஊறிற் சுக்குடனே கடுக்காயது
 மொக்கக்கூட்டி நானாழி நீர்வா(ர்)த்திடே.

(ஈ அக)

வா(ர்)த்தடுப்பினில் வைத்திரு நாழியாய்
 வந்ததே யிறக்கி வேரடுப்பினி
 லூற்றிச் சட்டியிற் குடதாய் வைத்து நா
 ளொன்றுக்கு மூன்று காசிடை நீரதும்
 வா(ர்)த்துத் திப்பிலிமென் பொடி தூவியே
 வதிகாலையிற் கொண்டிட இருமலுங்
 காற்றெனவே பறந்து நன்றுகிடுங்
 கனமிகுந் தஞ்சை மானருளிடே.

(ஈ அள)

(இன்)

நீர்முள்ளிச்சமூலம்	1 பிடி
கையாந்தகரை	1 பிடி
ஆடாதோடை இலை	1 பிடி
செம்முள்ளி வேர்	3 பிடி
முருக்கிலை (முள் முருக்கு)	2 பிடி
சுக்கு	1 பிடி
கடுக்காய்த்தூள்	1 பிடி

இவைகளையொன்று சேர்த்து இடித்து 4 படி தண்ணீர் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி 2 படியாகும்வரை காய்ச்சவும், இக்கஷாயத்தை வேரொரு சட்டியில் ஊற்றிவைத்து, குடாக இருக்கும்போதே நாளொன்றுக்கு 3 காசெடை வீதம் எடுத்து அதனுடன் திப்பிலித்தூள் போட்டு அதிகாலையில் உட்கொள்ளவும். இரும்பு தீரும்.

83. இரும்புக்குக் 'கடுக்காய்த்தூள்'

சட்டமரங் கடுக்காய்ப் பொடி செய்ததூ
 டன்னைச் சிலைதனில் வடிக்கட்டியே
 திட்டமான நற்றேனிற் குழைத்துமே
 திப்பிலியதின் மேன்பொடி கூட்டியே
 நட்டனும் பின்னை நாவிற்றடவிட
 நாட்கள் சென்றயிருமலுமாறிடும்
 அட்டியில்லாமற் செய் பின்னையானதுக்
 காசுமேகைகண்ட முறைபதே".

(ஈ அ அ)

"தோட்டத்தின் குப்பைமேனியின் வேரகைத்
 தூக்கியே வொருகாசளவு மரைத்
 தேட்டமா மங்கைப் பாலிற் கொடுத்திடத்
 தீர்ந்திடும் வயிற்றின் கழிச்சலதும்
 நாட்டமாய் மூன்றுநாளது மீய்ந்திடு
 நல்லகோயில் மதில்களுஞ் சூழ்ந்திடுந்
 நாட்டிக் பிகுந்தித் தஞ்சை நகரில் வாழ்
 சராபு பூபதி சாற்றுவருளிகே".

(ஈ அ சு)

(இ-ன்)

(1) கடுக்காயைச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கொண்டு, திப்பிலிச் சூரணமும் சேர்த்து தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டுவர நாட்பட்ட இருமல் தீரும். இதனால் அதிகமான மலப்பிரவிருத்தி உண்டானால்.

(2) குப்பைமேனியின் வேரை ஒரு காசளவெடுத்து முலைப்பாலில் அரைத்துக் கொடுக்கவும். வயிற்றுக்கழிச்சல் தீரும். 3 நாளைக்குக் கொடுக்கவும்.

84. சலக்கழிச்சலுக்குத் “தாம்பிர பற்பம்”

தாம்பிரத்தைத் தகடது தட்டியே தண்ணீர்
வாத்தரைத் தேயரிதாரத்தை
சோம்பிடாமற்றகட்டிற்றடவியே
சுத்தமாயெருமுட்டைப் புடம் பண்ணி
தேம்பிடாமலதையெடுத்தேயரைத்
திடு கல்லம்மியிலுச்சித மாம்பற்ப
மாம் பின் பத்திரம் பண்ணி பணவிடை
மாத்திரங்கொளச் சுடுநீர்ற் காலையே.” (௩௯௭)

காலையே யைந்துமாறுநாட் கொண்டிடு
கற்புடன் புளிப்புந் தவிர் வாயுவின்
சோலியான பதார்த்தமுந் தள்ளிடு
தோன்றிடுஞ் சலத்தின் கழிச்சலது
கோலமான கதிரவனைக்கண்ட
கொடும் பனியெனவோடிடுமற்புத
வாலச் சந்திரனைச் சூடுஞ் சங்கரன்
வரங்கள் பெற்றமகாவிபு சொல்லிதே.” (௩௯௯)

()

சுத்தி செய்த தாளகத்தைத் தண்ணீர் விட்டரைத்து விழுதாக்கிக் கொண்டு, சுத்தி செய்த தாமிரத் தகட்டின் மேல் ஒரேசீராக இருபங்குகளிலும் தடவவும். இதை ஒரு அகலில் வைத்துச் சிலைசெய்து காய்ந்தபின், வரளிகளை அடுக்கிக் ஜெக

புடம் போடவும். ஆறியபின்பு, புடத்தைக் கலைத்துத் தாமிரத்தகட்டை எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக அரைத்துக் கொள்ளவும்.

இப்பற்பத்தில் ஒரு பணவெடை எடுத்து வெந்நீரில் போட்டு காலை வேளைகளில் உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு 5 அல்லது 10 நாட்கள் சாப்பிடவும். புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும், வாயுபதார்த்தங்களையும் நீக்கவும், சலக்கழிச்சல் தீரும்.

குறிப்பு :—

தாளகத்தை சுண்ணாம்புக் கல்லுக்குள்வைத்து பசுவின் மூத்திரத்தை விட்டு 2 நாளுரவைக்கவும்.

85. சலக் கழிச்சலுக்கு 'ஊசிக்காந்தாதிச் சூரணம்'

“ஊசிக்காந்தமபினி குருசானி

வேமஞ் சாதினங்கஞ் சாதிபத்திரி

வாசமாஞ் சாதிக்காயுங் கிராம்புடன்

வகையொன்றுக்கோர் பலமதுவெண்காரந்

துசிபோகச் சாணாகத்திலேயதைச்

சுத்தி பண்ணி யொருவராகனெடை

பேசுமெட்டும் பொடி செய்து வைத்துமே

பின்பு நாலுபணவெடை தேனிலே”.

(ராகுஉ)

சர்க்கரை

தின்னும் வாழைப்பழத்தினிலாவது

தானுமெட்டு நாட்கொள்ளு புளிப்பதுந்

தள்ளுகைப்புடன் வாயுப்பதார்த்தமு(ம்)

ஈனஞ் செய்யுஞ் சலக்கழிச்சலது

மேகுமுரை விட்டைந்தாறு நாடனி

லூன மில்லாத் தஞ்சாபுரி தன்னில்வா

முத்தமன் சரபேந்திர னுளுள்தே”.

(ராகுஉ)

)-ள்)

சுத்திசெய்த ஊசிகாந்தம்

அபினி

” சாதிவிங்கம்

குராசானி ஓமம்

சாதிபத்திரி

சாதிக்காய்

கிராம்பு

இவைகள் வகைக்கு

1 பலமும்

சாணியில் சுத்தி செய்த } 1 வராகனெடையுமெடுத்துக்
வெங்காரம்

கல்வத்திலிட்டு நன்றாக நுணுக்கிக்கொள்ளவும். இந்த குரணத்தில் 4 பணவெடை யெடுத்துத், தேனிலோ அல்லது சர்க்கரையிலோ அல்லது வாழைப்பழத்திலோ 8 நாளைக்குச் சாப்பிடவும்.

இதற்குப் பத்தியம்:—

புளிப்பு, கைப்பு, பதார்த்தங்களை நீக்கவும்.

5 அல்லது 8 நாட்களுள் சலக் கழிச்சல் நிற்கும்.

ஈளை, இருமல், சுரம், முதலான வியாதி
கட்கு அரிதார பற்பம்

(அனுபானம் வெவ்வேறு)

“வன்னமாமரிதாரம் பலமொன்று

வரிசை நொச்சிலைச் சாறு தன்னைவிட்

டுன்னிதமாயரை பின்பு கேள்செம் பருத்

தியினிலைச்சாறு வார்த்து மூன்று நாள்

நன்னயத்துடனே யரைத்தேயதை

நற்று மண்ணின் குகைதனில் வைத்துமே

பின்னுங்கேள் முருங்கையிலைச் சாறதைப்

பிசுகிடாமலோர் சிலையிலூட்டிடே”.

(ராகச)

“ ஊட்டியே யந்தச் சீலையே யக்குகை

யொக்க மூடியதின் மேலறுசீலை
நாட்டமாகவே யிட்டவி போலிட்டு

நல்ல வெய்யினிலே வைத்துலர்த்தி
காட்டெருவை யடுக்கிக் குழியிலே

கடுக வைத்துக் கெசபுடந்தானதுப்
போட்டெடுத்துப் பதனமதாகவே

புதுமையாகவும் வைத்திடுமேலுமே.” (ஈகூரு)

“ மேலுஞ் சொல்வேன் சிறு பயறத்தனை

வெற்றிலை ரசந்தனிலே கொண்டிட

வோலஞ் செய்யு மிருமலுஞ் சேற்றும

முடனே நிற்கும் வெங்காய ரசத்தினில்

நாலு நாளது கொண்டி(டஇ)ருமலும்

நாடிடாது மஞ்சள் பொடிதன்னிலே

மேலும் நாலுநாட்கொண்டிட மார்தர்க்கு

மேலின் மூச்சதுமூரை விட்டோடுமே.” (ஈகூசு)

“ ஏகுந் திப்பிலிச் சூரணந் தன்னிலே

இதமாய்க் கொள்ள இருமலும் போகுமே

வாகுள நொச்சியின்னிலைச் சூரணம்

வகையாய்ச் செய்த திற்கூட்டியே யுண்டிட

தேக மீதுற்ற கொடிய விஷசுரஞ்

சேற்றும சுரந் தீர்ந்திடும் வாயையி

னாகிடும் பழந்தன்னிலே யுண்டிட

யருஞ் சுரம்போ மோர் தன்னிலே யுண்டிடே.” (ஈகூஎ)

“மோரிலுண்டிடக்குக்கிக் கழிச்சலு

முக்கிய மாஞ்சுரந் தானதுந் திருமே

சாரமான வெண்ணையதிற் கொண்டிட

சகல வார்தி விக்கலதுந் திருமே

தூருத்தாமணிச் சாற்றினிற் கொண்டிடச்

சுத்த நாலா முறைக் காச்சல் திருமே

சுறுளமருதம் பட்டைச் சாற்றினிற்

கொள் சலக்கழிச்சலது மோடுமே.” (ஈகூஅ)

“ஓடிடும் பருத்தி விதைச் சாற்றினி
 லுறுதியாய்க் கொள் வெகு மூத்திர மறும்
 பாடிய வைத்திய நூல் முறையதைப்
 பார்த்துப் பார்த்து வுணர்ந்து நன்றாகவே
 தேடியே யிதைச் சொன்னது தஞ்சையின்
 தீரனாந் துளசேந்திர மகேபதி
 யாடவர் சிரோரத்தி னமருளிய
 அன்பனாஞ் சரபேந்திரனருளிதே.” (ராகு)

(இ-ள்)

சத்தி செய்த தாளகம் 1பலம் எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு, கருநொச்சியிலை சாறு விட்டு நன்றாக (4 ஐராமங்கள்) அரைத்துக் கொள்ளவும். பின்பு செம்பருத்தியிலைச் சாறுவிட்டு 3 நாள் அரைத்து, மண்குகைக்குள் அவ்விழுதை வைக்கவும்.

முருங்கையிலைச் சாற்றை ஒரு சிறிய வெள்ளைத் துணியி லூட்டவும். இந்தச் சீலையினால் குகையின் வாயை மூடி 6 தடவை சீலைமண் செய்யவும். அந்த குகையானது ஒரு இட்டிலி பரிமாணமாகும் வரை சீலைமண் செய்தல் வேண்டும். பின்பு, இதை வெயிலில் நன்றாகக்காயவைத்து, ஒரு குழியில் காட்டெருவை (தானாகவே உலர்ந்த சானி) அடுக்கிக் கஜபுடம் இடவும். ஆறியபின் இப்பற்பத்தை யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு சிறுபயறளவு எடுத்து, வெத்திலைச் சாற்றில் சாப்பிட இருமல், கபம், முதலான ரோகங்கள் உடனே தீரும்.

பிக்கு :—

4 நாளைக்கு வெங்காயச் சாற்றில் சாப்பிடவும்.

மேல் பூச்சு நிற்க :—

4 நாளைக்கு மஞ்சட் பொடியில் சாப்பிடவும்.

இருமலுக்கு :—

திப்பிலிச் சூரணத்திலும் உட்கொள்ளலாம்.

விஷஜ்வரம், ச்லேஷ்ம ஜ்வரத்திற்கு :—

நொச்சி இலைச் சூரணத்தில் இப்பற்பத்தைச் சாப்பிடவும். ஜ்வரம்தீர வாழைப்பழத்திலும் சாப்பிடலாம்.

வாயிற்றுக் கழிச்சலுக்கு :—

மோரில் சாப்பிட மேல்சொன்ன நோயும் சுவரமும் தீரும்.

வாந்தி விக்கல் தீர :—

வெண்ணெயுடன் சாப்பிடவும்.

நாலாய் முறை காய்ச்சலுக்கு (நான்கு நாளைக்கு ஒரு தடவை வரும் ஜவரம் ஆதாவது மலேரியா)

உத்தாமணி (வேலிப்பருத்திச்) சாற்றில் உட்கொள்ளவும்.

சலக்கழிச்சல் தீர :—

மருதம் பட்டைச் சாற்றில் உட்கொள்ளவும்.

வெகு முத்திர ரோகத்திற்கு :—

பருத்தி விதைச் சாற்றில் கொள்ளவும்.

87. சளி, இருமலுக்கு “எண்ணெய்

“நொச்சிவேர் வெள்ளெருக்கு வழிஞ்சிலும்
நூதனப் பிரட்டான கொஞ்சில் வேரைந்துஞ்
சொச்சமாக வில்லாமற் சரியதாய்
சுக்குமுள்ளி வசம்பு மிளகுமே
இச்சையாகவே கூட்டியே குரண
மிதமாய்ப் பண்ணியே யெண்ணெயுஞ் செய்துதான
உச்சிதத் திப்பிலியது மேன் பொடி
யொக்கத்தூவி யிறக்கியும் வைத்திடே.” (உா)

“வைத்துக் காலையிலுள்ளுக்களவதாய்
வகையாய்க் கொண்டதை மேலும் பூசிடச்
சுத்தமாக விருமல் சளியுமே
தூரத்திடு மிதற்கும் வாயுப்பண்டங்கள்

நத்திடும் புளிதள்ளிடவே வெகு
 நாட்கள் சென்ற யிருமலும் போய்விடும்
 பத்தியாகவுஞ் செய்திடு நந்திக்குப்
 பரமனாரை செய்த முறையதே.”

(உாக)

(இள்)

நொச்சி வேர்	வெள்ளெருக்கம்வேர்
அழிஞ்சில்	கொஞ்சிவேர்
பிரட்டான் வேர் *	

இவைகளைச் சம எடை எடுத்துக்கொள்ளவும்.

சுக்கு	உள்ளி
வசம்பு	மிளகு.

இவைகளையும் சம எடை எடுத்து, வகைகளையும் ஒன்று சேர்த்து இடித்து நல்லெண்ணெயுடனே குழப்பி, அடுப்பின்மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரிக்கவும். இறக்குந்தருவாயில் திப்பிலி (சமனெடை) சஞ்ஞரணத்தைத் தூவிக் கிளறி வைக்கவும்.

இவ்வெண்ணெயைக் காலவேளையில் உள்ளுக்குக் கொடுத்து, மேலும் பூசிவர, நாட்பட்ட இருமல், சளி இவைகள் தீரும்.

யம் :—

வாயுபதார்த்தங்களையும், புளியையும் நீக்கவும்.

88. இருமலுக்கு 'நாக செந்திரம்'

“இரதங்காரியந் துத்தநாகத்துட
 னிதுகள் மூன்றுஞ் சரி நிறைகூட்டியே
 உருக்கிச் சட்டியிலிட்டு மஞ்சள் பொடி
 யொக்கத் தூவி வறுத்து யிடித்தபின்

* பிரட்டான் வேர் என்பது என்னவென்று விளங்கவில்லை.

கரண்டி தன்னிலிட்டுத் தேய்த்துத் தேய்த்ததைக்
கருத்ததாக வறுக்கச் செந்தூரமாம்
அருமையாக யெடுத்ததைப் பத்திர
மாக வைத்ததைச் செய்வீதங் கேட்டிடே.” (உாஉ)

“விதமுங் கேளினி காலமுந் தோற்றின
வீராதியின் வலுவுங் கொண்டு காலையிற்
பதமறிந்திரண்டு மூன்று நான்கைந்து
பணவெடை யெடுத்தே தேனில் மண்டல
மதுவுங் கொள்ளரை மண்டலமாவது
வண்மையாய்க் கொள்ளிருமலுந்தீருமே
யிதாவும் நாக செந்தூரமெனவும் பெய
ரின்ப மாஞ்சர பேந்திரனருளினே.” (எாங்)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த பாதரசம்
துத்த நாகம்
காரியம்.

இம்மூன்றையும் சரி எடை எடுத்து, ஒரு புதுச்சட்டியி
லிட்டு, உருகி வருகையில் மஞ்சள் பொடியைச் சிறுகச்சிறுகத்
தூவி வறுக்கவும். இதைப்பின்பு கல்லுரலிலிட்டு இடித்துக்
கொண்டு, ஒரு கரண்டியில் போட்டு நன்றாக வறுக்கவும்.
சிவப்பான சிந்தூரமாகும்.

காலேநெரங்களில் நோயின் பலத்திற்குத் தக்கபடி 2, 3,
4, அல்லது 5, பணவெடை சிந்தூரத்தைத் தேனிலுட்கொள்ள
வும். ஒருமண்டலமோ (40 நாட்கள்) அல்லது அரைமண்ட
லமோ உசிதம்போல் சாப்பிடவும், இருமல் தீரும்.

89. இருமல், இரைப்புக்கு ‘ஏலாதிச் சூரணம்’

ஏலமஞ்சயவட்சார மஞ்சட

னிலவங்கமஞ்ச திப்பிலி நாலுமே

கோலச் சுக்கது மூன்று மிளகது

கொள்ளிரண்டு பங்குயிது வல்லாமற்.

சேலத்தாளிசபத்திரி வெண்காரஞ்
 செப்பிரண்டும் வகைக் கொருபங்கதாய்
 சோலிசெய்யாதரைத்து வடிக்கட்டி
 சுத்தமான சர்க்கரையுமதே.”

(உாச)

“சர்க்கரையது முப்பத்திரண்டுமே
 தானே கூட்டிக் கலந்தகாலையி
 லுருக்கமாக வெருகடிதூளதி
 லொக்கத் தேனது மாகுதலிஞ்சிச் சாறு
 திருத்தமாகவே கூட்டியே காலையிற்
 றின்னிடு மரைமண்டலந் தன்னிலே
 வருத்தமான யிருரலிரைப்பது
 மற்றிடு முனிவோர்களுளிதே.”

(உாரு)

புள்)

ஏலக்காய்	5 பங்கு
எவச்சாரம்	5 பங்கு
கிராம்பு	5 „
துப்பிலி	4 „
சுக்கு	3 „
மிளகு	2 „
தாளிசபத்திரி	1 „
எண்ணெய் வெங்காரம்	1 „

இவைகளை உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து, வஸ்திர காயஞ் செய்து சர்க்கரை 32 பலம் கூடப்போட்டுக் கலந்து வைத்துக் கொண்டு, காலே வேளைகளில் ஒரு வெருகடித்தூளைத் (மூவிரல்கொண்ட அளவு) தேனிலோ, இஞ்சிச் சாற்றிலோ, 20 நாளைக்கு உட்கொள்ளவும். இருமல், இரைப்பு, முதலியவை தீரும்.

90. இருமல், ஈனே, இரைப்பு, கோழை,
இளைப்பு, சுவாசகாசம் முதலான ரோகங்களுக்
கும் தீரி தோஷ கோபத்தாலுண்டான நோய்
களுக்கும் 'அரிதாரப் புகை'

பொன்னரிதாரம் வராகனெடையொன்று
புனிதமா மணத்தக்காளிச் சாற்றை விட்
டன்னதையரைத்து மைகள் போலவே
யளவதாகவு மாறுவிரற்கெடை
|| பின்னிதச் சீலைதனிற் சவுக்கமா
யொன்றிரண்டு மூன்று நாலுமஞ்சுமே
நன்னயத்துடனே கிழித்தேயதில்
நாட்டமாகவு முட்டிடுவுண்மையே (உாசு)

ஊட்டி யூட்டி யுணத்தி யுணத்தியே
யோரேழுவிசை யானபின் வைத்துக் கொள்
சாட்டிய பித்தங்களான சரீரமுந்
தானென்று வரிதாரம் வராகனு
மேட்டிமை யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றை
விட்டரைத்து முன் சொன்னபடியுமே
நாட்டமாக யேழுவிசை தானுமே
நயத்துடனுணத்தி யதைவைத்திடே'. (உாஎ)

"வைத்துக் கொள்ளிருமலுமிரத்தமும்
வழியும் விழும் நோயதற்குச் சொல்வேன்
சுவத்துவப் பொன்னரிதாரந் தன்னிலே
தானே கேளுவராகனெடை யொன்றும்
ஒத்திடு மிளகை வெந்நீர் விட்டரைத்
துப் பிழிந்த ரசத்திற் கலந்துமே
இத்தையு முன் போலேழுவிசை தோய்த்து
யின்பமாயுணத்தி வைபதனமே'. (உாஅ)

"பதனமாகவே மூன்று விதமுள்ள
பஞ்சுச் சீலை தனையடையாளமாய்
விதமுடன் முன்(ன)ஞ் சொல்லிய பதத்தி(ல்)
வியாதியைக் கருவாக வறிந்துமே

சதமதாம் பசம்பாலு முக்காற் படித்
தானே கொண்டொரு சுங்கான் கழியிலே
அதன் மாவிலாமலற் கால்துட்டிடை
யதிற் கிழித்துப் புகையுங் குடித்திடே", (உாசு)

"குடித்திடிப் படிக்காலைக்குமந்திக்கும்
கொண்டிடு மறுநாள் காலரைக் காலும்
வடிப்பமான முன் சீலையிலே கிழி
வாவின் பால் குடித்தே புகை கொண்டிடு
திடத்துடன் மூன்று நாளரைத்தட்டிடைச்

மிடுக்குடன் புகை யுண்டி டிந்தப்படி
மேன்மையாய் மூன்று நான்கைந்து நாளுமே", (உாப)

"ஐந்தேயாறு யேழெட் டொன்பது பத்து
மதிகமாய்ப் பதினைந்து நாள்மட்டுமே
யிந்த நற்புகையுங் குணங் கண்டதே
யிதமுள புகையைவிடு வட்சிணம்
சந்தவாதசிலேத்தும்ப் பித்தத்தின்
சரீரக் கூறறிந்தே துணியிற் கிழி
விந்தையா முருங்கையிலைப் பிஞ்சதும்
விரும்புவாய் நற்றுவரம் பருப்புமே" (உகக)

பருப்புங் கூட்டிடுவுப்புப்புளியது
பார்த்திடாதே கண்ணாலே பசுவின் பா
லுரிசையாகிய நெய்யும் நிரம்பவே
யுண்டு பாரிந்த மூன்றுவிதமுள்ள
யிரைப்புடன் கோழையு
மினைப்புடன் சுவாச காசமுமற்றிடுந்
திருநடமிடுந் தென்றஞ்சை மாநகர்
திரவஞ் சரபேந்திரனருளிதே". (உகஉ)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த தாளகம் 1 வராகனெடை எடுத்து ஒரு கல்
வத்திலிட்டு மணத்தக்காளிச்சாறு விட்டு நன்றாக மையாகும்
படி அரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

6 விரற்கெடை அகலமுள்ளதும் ஒருசாண் நீளமானது முள்ள ஒரு வெள்ளைத்துணியை 5 பாகங்களாக கிழித்து அவைகளை மேலே சொன்ன தாளாக விழுதில் தோய்த்துத் தோய்த்து உலரவைக்கவும். இவ்வாறு 7 தடவை செய்யவும் இது வாதநோய்களுக்கு உபயோகப்படும்.

வேறொரு துணியில் 1 வராகனிடை சுத்தி செய்த தாள சுத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டரைத்து முன்சொன்னபடி 7 தடவை அதில் தோய்த்துக் காயவைக்கவும். பித்த ரோகங்களுக்கு இது உதவும்.

மற்றொரு ஒரு சாண் நீள அகலமுள்ள துணியை யெடுத்துச் சுத்தி செய்த தாளகம் 1 வராகனிடையும், மிளகு ஒரு வராகனிடையும் எடுத்து வெந்நீர் விட்டு நன்றாக, அரைத்துப் பிழித்த ரஸத்தில் தோய்க்கவும். இவ்வாறு 7 தடவை தோய்த்துக் காயவைக்கவும். இது இரும்பல், இரத்தம் கோழை முதலான ரோகங்களுக்குப் பயன்படும்.

இம்மாதிரி மேற்சொன்ன 3 வகைத் துணிகளிலே ஏதேனு மொன்றை வியாதிக்குத்தக்கபடி எடுத்து 3 படி பசுவின்பாலைக் குடித்த பின், இதில் கால் துட்டெடை கிழித்து ஒரு சுக்கான் கழியில் சுற்றிக் கொளுத்திப் புகையை உட்கொள்ளவும். இம்மாதிரி காலையிலும், மாலையிலும் சாப்பிடவும். மறுநாள் பசுவின் பால் குடித்துவிட்டு, காலேயரைக்கால் துட்டெடை துணி கிழித்துப், புகையை முன் போல் உட்கொள்ளவும். மூன்றாம் நாளன்று, ½ துட்டெடை, துணியைக் கிழித்து தணலில் இட்டு, அதிலிருந்து எழும்பும் புகையை உட்கொள்ளவும். 3 அல்லது 4 முதல் 5, 6, 7, 8, 9, 10, நாட்களுக்கு இவ்வாறு சாப்பிடவும். அதிகபட்சம் 15 நாளைக்கு உபயோகிக்கவும். வாதபித்த ச்லேஷ்மத்தின் பலத்தை யறிந்து அரைக்கால் துட்டெடை துணியைக் கிழித்துக் கொள்ளவும்.

பத்தியம் :—

முருங்கை இலை, முருங்கைப் பிஞ்சு. துவரம் பருப்பு முதலியவைகளைச் சேர்த்துக்கொண்டு, உப்பையும், புளியையும் விலக்கவும். பசுவின் பால், நெய் முதலியவைகளை வேண்டிய அளவு சாப்பிடவும்.

தீரும் நோய்கள் :—

3 விததோஷங்களினாலும் உண்டான, ஈகை, பிழைப்பு கோழை இரைப்பு, சுவாசகாசம் முதலியவை.

91. ச்வேஷ்மத்துக்கு நஸ்யம்

“கடப்பங்கொட்டைப் பழச்சாற்றிலாவது

கன்னியர் முலைப்பாலினிலாவது

வடிப்பமாக வரைத்துக் கலக்கியே

வண்மையாயந்தி காலையுந்தானுமே

திடத்துடன் மூன்றுதுள்ளி நசியஞ்செய்

சேத்துமமற்றிடுமேயந்த நேரமே

மிடுக்குளக்களி நுமீதிற் பவனிசெய்

விபுவுணர்ந்த முறையிதுவாகுமே”.

(கஉஹ)

(இ-ள்)

கடப்பம் விதையை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலாவது அல்லது முலைப்பாலிலாவது அரைத்துக் கலக்கி காலைிலும், மாலை யிலும், 3 துளிகள் வீதம் இரு நாசிகளிலும் விட்டு நஸ்யம் செய்ய ச்வேஷ்மம் (கபம்) அக்கணத்திலேயே தீரும்.

குறிப்பு :—

நசியம் இடும் விதம் :—

ரோகியை மல்லாந்து படுக்கச்செய்து தலையைச் சிறிது தூக்கச்சொல்லி (முன்புறமாக நிமிர்த்தி) அவனது மூக்கில் எண்ணெய் ஊறாத காகிதத்தை புனல் மாதிரி செய்து, அடியில் துவாரமிட்டுச் சொருகவும். அதில் வேண்டிய திரவத்தைவிட்டு, வைத்தியன் தனது வாயினால், புனலிலுள்ள மருந்து ரோகியின் நாசிக்குள் செல்லும்படியாக, நிதானமாக ஊதவும். புரை ஏறும்படி வேகமாக ஊதக்கூடாது. இவ்வாறு செய்தபின் ரோகியை அப்படியே சிறிது நேரம் இருக்கச் செய்யவும்.

92. சிலேட்டும விகாரங்களுக்குத் 'தூதுவனை யாதி நெய்'

“தூதுவனை பிரமிசங்கு செம்முள்ளி
யுமாடாதொடை நொச்சி
ஓது குப்பைமேனியுந் தேள்கொடுக்கி
வேலிப்பருத்தியுடன் பிரண்டை
வாதமறுமின்புரல் பொடுதலை சாரடை
யும்பிருவடிப்புஞ் செம்பை
கோதில் கையாந்தகரை போரும் பிலியி
ழ்(கூ)ட்டிக் கொள்ளே. (உகச)

“கூட்டுவொருவகைக்கரைச்சேர் சாறும்
பசுவின் நெய் குணமதாக
தேட்ட முடனிரண்டுசேர் பசுவின் பால்
நாலுசேர் சேர்த்துக்கொண்டு
வாட்டமிலாப் பெருமருந்து வழுக்கிராக்
கொடிவேலி வட்டத் திருப்பி
நாட்ட-முடனின்நால்வேர் திப்பிலியும்
விழாலரிசி நல்லிந்துப்பே. (உகரு)

“இந்துப்புப் பெருங்காயமத்தித்
திப்பிலியுஞ் சாதிக்காய் கிராம்பு
விந்தைத் தான்றிக்காய் நெல்லிமுள்ளிகற்
கடகசிங்கி வித்தக்கடுக்காய்
சந்தவரிதாரமுடன் சிறுமூலஞ்
சிறு தேக்கு சதகுப்பைதான்
சந்தரமதாந்தேவதார மனோசிலை
மிளகுஞ் சுக்குத்தானே.” (உககூ)

“தானே கருஞ்சிரகத்தோடேழுவகை
மருந்ததுவுஞ் சரியதாக
ஈனமிலாக் குழம்பதுவும் நாழிக்குக்
கழஞ்சாரைத்துமேகரைத்து

ஊ(ன)மிலாவடுப்பேற்றி யெரித்துப் பதத்
 தனில் வடித்து மோர்நாட்காலை
 பானமது செய் நாலுகாசிடையுஞ்
 சிலேட்டு மங்கள் பறக்குந்தானே.” (உகள்)

பு-ள்)

தூதுவனைவோர்	பிரமி
சங்கு	செம்முள்ளி
ஆடாதொடை	நொச்சி
குப்பைமேனி	தேன்கொடுக்கு
வேலிப்பருத்தி	பிரண்டை
இம்பூராவோர்	பொடுதலை
சாரடை	செருப்படி
செம்பை	* பொரும்பிலி
கையாந்தகரை	

ஆக இப்பதினேழுவகை இலைகளின் சாறும் வகைக்கு ½
 சேர்

பசுவின் நெய்	2 சேர்
பசுவின் பால்	4 சேர்

இவைகளை யொன்றுகலந்து கொண்டு,

பெருமருந்து வேர்	அழுக்கிராக்கிழங்கு
கொடிவேலி வேர்	வட்டத்திருப்பி வேர்
திப்பிலி	விழாலரிசி
இந்துப்பு	பெருங்காயம்
யானை த்திப்பிலி	சாதிக்காய்
கிராம்பு	தான்றிக்காய்தோல்
நெல்லிவற்றல்	கற்கடசிங்கி
கடுக்காய்த்தோல்	சுத்திசெய்த தாளகம்
சிறுமூலம் (திப்பிலி)	
சதகுப்பை	தேவதாரு
சுத்திசெய்த	மிளகு
சுக்கு	கருஞ்சீரகம்

* பெரும்பிலி என்பது சுழலாவாரை

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து, ஏதேனும் ஒருசாறு விட்டரைத்து, சாறு கலந்த நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பக்குவமாக எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும். இந்நெய்யில் 4 வராகனெடை வீதம் தினம் ஒருவேளைச் சாப்பிடச், ச்லேஷ்மங்கள் தீரும்.

குறிப்பு :—

திப்பிலியை இருமுறை கூறப்பட்டுள்ளதால் 2 பங்கு எடுத்துக் கொள்ளவும்.

93. ச்லேஷ்மத்திற்குச் சூரணம்

“தேத்தான் கொட்டையைச் சுட்டு அரைத்து

மதினுடனே தான் சீரகத்தோ

டேத்ததிப்பிலி யேலமியை மூன்றும்

வறுத்துப் பொடியே தான் செய்து

வாய்த்த கொம்புத் தேன்திணிற் குழைத்து

வீழுங்கிடத் தீரும் வளருஞ் சேற்றும்

மாத்தி வுடுஞ் சிவகிருபை தன்னாலே

தஞ்சை விபு வருளிதாமே”.

(உகஅ)

-ள்)

தேத்தான் கொட்டையின்மேல் தோலை நீக்கி அடுப்பிலிட்டுச் சுட்டு, அதனுடன்,

சீரகம்

திப்பிலி

ஏலக்காய்

இம்மூன்றையும் சமனிடை எடுத்துப் பொன் வறுவலாக வறுத்து எல்லாவற்றையும் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, வெருகடிதூள் (மூவிரல் கொள்ளு மளவு) எடுத்துத் தேன்கலந்து சாப்பிடச் ச்லேஷ்மங்கள் தீரும்.

94. சேத்துமத்திற்கு (உருண்டை)

“தூதுவேளை சங்காடா தோடை கண்-

டங்கத்திரியுந் துளசியைந்துஞ்

சாதகப் பிட்டவியலாயவித்துப்

பிழிந்தச் சாற்றிற்றானே சுக்கு

மீதுடன் திப்பிலி கடுக்காய் மிளகிவை

நான்கும் வறுத்துமே முன் சாறுவிட்

டோதுமம்மிதனில் மைப்போல யரைத்

துப் பாக்களவுமுருட்டித் தானே”-

(உகக)

“உருட்டி நெல்லின் பொரிமாவிலே புரட்

டிநன்றாக வுணத்தி வைத்து

திருத்த முள்ள வாய்தன்னிலடக்கச்

சேத்து மமுறியுந் தேனிற்றானே

உரத்திடுண்டை தனிலொன்றைப் பொடித்துக்

குழப்பிக் கொள்ளவுடனே சேத்தும

மருட்டிடித்து ஆரை விட்டுப் போமிது

வுந்த ப்பாமல் வளமாய்ச் செய்யே”.

(உஉய)

(இ-ள்)

தூதுவேளை

சங்கம் இலை

ஆடாதோடை

கண்டங்கத்திரி

துளசி இலை

இவைகளைச் சமனெடை எடுத்துக்கொள்ளவும். ஒரு சட்டியில் அரைவாசி ஜலம் விட்டு, அதன் வாயில் ஒரு வெள்ளைத் துணியினால் வேடுகட்டி, அதன்மேல் ஷே இலை களைவைத்து மேலே ஒரு பாத்திரத்தினால் மூடிப் புட்டவியலாக அவிக்கவும், பின்பு அந்தப் பச்சிலைகளைப் பிழிந்து, அச் சாறுடன்,

சுக்கு

கடுக்காய்த் தோல்

மிளகு

இந்நான்கு சரக்குகளையும் பொன் வறுவலாக வறுத்து வஸ்திர காயஞ் செய்து ஷே சாறு விட்டு அம்மியின்மேல்

வைத்து மைப்போலரைத்துப், பாக்கள வெடுத்துக் கொண்டு
நெல்லுப் பொரி_மாவில் புரட்டி வாயிலடக்கச் ச்லேஷ்மம்
முறியும்.

அல்லது தேனில் ஒரு உருண்டையைப் பொடித்துக்
குழைத்துச் சாப்பிடக் கபம் தீரும்

95. ச்லேஷ்ம விகாரங்களுக்குக் 'கடுகா:

“ கடுகு வெள்ளை வெங்காயஞ் சிற்ற
மட்டியுடனே மிளகதுவுங் கூட
திடமுடைய பேராமட்டி கருஞ் சீர(க)ம்
வெளுத்த பிசின் சிறு காஞ்சொறி
யுடனே வசவாசியிந்த வொன்பதை
யுஞ் சரியாகவுந்தான் கொண்டு
அடவியின் தூதுவனைச்சாறு விட்
டரைத்து நெய் நாழியதிற்புகட்டே” (உஉக) ?

“ புகட்டி யடுப்பினிலேற்றி யெரித்து
வடித்தோர் கரண்டி பிசகிடாமல்
வகையுடனே காலையந்தி கொள்ளத
னின் கடுகதுவும் வயணமாக
துகையுடனே முக்கழஞ்சது கொள் ம
விகாரமறுஞ்சுகமாய்த்தானே
சகமதனிற் கீர்த்தி பெருஞ் சரபோசி
மகாராசன் சாற்றும் வாறே” (உஉஉ)

(இ-ள்)

கடுகு	வெள்ளை வெங்காயம்
சிற்றாமட்டி	மிளகு
பேராமட்டி	கருஞ்சீரகம்
வெளிச்சைப்பிசின்	சிறுகாஞ்சொரிவேர்
ஐரதிபத்திரி	

இந்த ஒன்பது சரக்குகளையும் சரி எடை எடுத்து, தூது வளைச்சாறு விட்டரைத்து, 1 படி பசுவின் நெய்யுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்நெய்யில் ஒரு கரண்டி (வராகனெடை) வீதம் காலையிலும் மாலைலுமாக இருவேளை உட்கொண்டு, அதன் கடுகில் 3 கழஞ்சு வீதம் உட்கொள்ளச் சீலேஷ்மம் தீரும்.

96. பஞ்சகுன்மம், சயரோகமீனை, இருமல், கைல், முதலானவைகளுக்குக் 'கண்டங்கத்திரியாதி லேகியம்'

“கண்டங்கத்தரி வேரும் பலம்நூறு
மத்துடனே கடுக்காய் நூறு
உண்டிடுநீர் நான்கு மரக்கால் விட்டுக்
காய்ச்சி யிறக்கோர் மரக்கால்
பண்டுள வெல்லமதனி(ல்) நூறுபலம்
போட்டு நல்ல பக்குவமாகச்
சுண்டிவரும் லேகிய பதம் பார்த்ததனிற்
போடும் வகை சொல்லுவேனே”.

(உஉ௩)

“சொல்லுவேன் தேனுமறுபலமிளகு
திப்பிலியஞ் சுக்கிம்மூன்றுஞ்
சல்லயமிலாமல் வகையொன்றுக்கு
மூன்று பலந்தானேயேலம்
நல்ல யிலவங்கபட்டை யிலவங்கப்
பத்திரியும் நாகத்திப்பிலி
வல்லமையாயின்னாலும் வகைக்கு மொரு
பலமதுவுமாகுந்

(உஉ௪)

“ஆக யேழுவகைமருந்தும் பொடிசெய்து
போட்டு கிண்டியதை யிறக்கி
தேகமதின் கூறறிந்து காலையந்தி
கொள்ளவு.மேதீரும் வியாதி

லேகபஞ்சகுன்மங்கபூரோக

மீனா யிருமல் விக்கலொடு

மேகவிசை முதலாகத் தீர்ந்துவிடுங்
கும்பமுனி யியம்பும் வாரே”.

(உ.உ.நு)

)-ள்)

கண்டங்கத்திரிவேர் 100 பலம்

கடுக்காய் 100 ,

இவைகளை யொன்றிரண்டாக விடித்து, இவற்றுடன் 4 மரக்கால் ஜலம்விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு மரக் காலாக வற்றக் காய்ச்சவும். இக் கஷாயத்தை வடிக்கட்டி அதனுடன் 100 பலம் பழையவெல்லம் போட்டும் பாகு காய்ச்சிக் கொள்ளவும். பின்பு

மிளகு

திப்பிலி

சுக்கு

இவைகள் வகைக்கு 3 பலம்

ஏலக்காய்

இலவங்கப்பட்டை

இலவங்கப்பத்திரி

திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கு 1 பலமும் எடுத்து, எல்லாவற்றையும் ஒன்று சேர்த்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து பாகில் போட்டுத் தேன் 6 பலமும் விட்டுக் கிண்டி இறக்கிக் கொள்ளவும்.

தேகத்தின் பலமறிந்து தினம் காலையிலும், மாலையிலும் சாப்பிட 5 வித குன்மங்கள், கபரோகம், ஈனா, இருமல், விக் கல், மேகம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

97. அக்கிலி மந்தம், காசகவாசம், வறட்சி,
குன்மம், உள்ளெரிவு, ஈரல்குலையெரிவு, பீலிகை,
சேத்துமபிந்த விகாரங்களுக்குச் சூரணம்

“சாதிக்காயும் வெள்ளிலோத்திரமு
மிலவங்கந்தக்கோலத்தோ
டோதுசெவ்வியமிளகுங் கற்பூரஞ்
சர்(க்)கரையினுடனாகப்பூ
வாதியந்தமாயொன்பது வகை மருந்துஞ்
சரியா யரைத்துத் தேனில்
பேதமிலா நெய்யிரண்டிலொன்றதிலே
கலந்து குழப்பியுங் கொள்வாயே.

845/1

(உஉஉ)

கொள்ளலக்கினியின் மந்தங்காசகவா
சம் வறட்சி குன்மத்தோடே
உள்ளெரிவினுடலீரல் குலையெரிவும்

ஊம

முள்ளவிகாரங்கள் சேத்தும விகாரங்கள்
கண்டத்திலுற்ற நோய்கள்
தள்ளியூர்விட்டுக் கதிர் கண்டபனி
யென வோடுஞ் சுகத்திற்றுனே

(உஉஎ)

(இ-ள்)

சாதிக்காய்

வெள்ளிலோத்திப் பட்டை

இராம்பு

தக்கோலம்

செவ்வியம்

மிளகு

கற்பூரம்

சர்க்கரை

சிறு நாகப்பூ

இந்த ஓன்பது வகைச்சரக் குகனையும் சம்னெடை எடுத்துத்
துச் சூரணித்து, வஸ்திரகாயம் செய்துகொண்டு, தேனிலே
அல்லது நெய்யிலோ குழைத்துச் சாப்பிடவும். இதனால் அக்
கினிமந்தம், காசகவாசம், வறட்சி, குன்மம், உள்ளெரிவு
(தேகத்தின் அனத்தல்), ஈரல் குலை எரிவு, பிலீக்ககட்டி,
கபத்தினாலுண்டான விகாரங்கள், கழுத்து வியாதிகள் முதலி
யவை தீரும்.

98. கபரோகம். சுவாசகாசம், ஈளைக்குத் 'தூவிரபத்திரிச் சூரணம்'

சுத்தமுள்ள தாளிசபத்திரி நறுக்கு
மூலமுடன் சுக்குத் திப்பிலி
கொத்தம(ல்)லி சிறுநாகப்பூ செ(வ்)வியங்
கடுக்காயுங் கூகை நீரு
முத்தவில்வ வேர் நெருஞ்சில் வேரிலவங்
கப்பட்டையோடு கிராம்பு
நத்து முந்திரிப் பழந்திப்பிலி மூலங்
கருஞ் சீர(க)ம் நற்சாதிக்காய். (உ.உ.அ)

சாதிக்காய் கற்கடகசிங்கிலவங்கப்
பத்திரி சடாமாஞ்சேலஞ்
சாதிபத்திரி பேரீச்சம் பழஞ்சீரக
மிளகு தானுங்கிராம்பு
மாதனையோடுடனிருபத்தாறு வகை
மருந்து மொவ்வோர் வகைக்குத் தானே
ஓதிய சொற்படியுமரைப்பலங் கூட்டிச்
சூரணங்களுஞ் செய்வாயே. (உ.உ.அ)

சூரணஞ் செய்தே யதையும் வடிக்கட்டி
யெலுமிச்சைச் சுத்தச் சாற்றில்
நெருடனே பிசறியதை நிழலுணத்த
லாயுணத்தி நீயுங்கேளு
சாரமுள்ள யிஞ்சிச் சாறதனை விட்டுப்
பிசறி நிழடனிலுணத்திச்
சூரணங்கள் நின்ற நிறை சீனிச் சர்(க்)
கரைகலந்து சொல்லக் கேளே''. (உ.ந.ம)

“சொல்லக் கேளுடம்பு பலன் வியாதி குணங்
காலமறிந்தும் மதனில்
சல்லயமில்லாம லெடுத்தே காலை
பாந்தி பிலுந்தானே யுண்ண

அல்லல் செய்யுங் கபரோகஞ்சுவாச

காசமீனையதுவுந் தீரும்

பல்லோர்கள் புகழ் தஞ்சை நகராளுஞ்

சரபேந்திரன் பகரும் வாறே”

(உ.ந.க.)

(இ-ள்)

தாளீசபத்திரி

சுக்கு

கொத்தமல்லி விதை

செவ்வியம்

கூகை நீர்

நெரிஞ்சில் வேர்

கிராம்பு

திப்பிலி மூலம்

சாதிக்காய்

இலவங்கப் பத்திரி

ஏலக்காய்

பேரிச்சம் பழம்

மிளகு

கண்டத்திப்பிலி

திப்பிலி

சிறு நாகப்பூ

கடுக்காய்த் தோல்

வில்வவேர்க் கட்டை

இலவங்கப் பட்டை

திராசைப்பழம்

கருஞ்சீரகம்

கற்கடகசிங்கி

சடாமாஞ்சில்

சாதிப்பத்திரி

சீரகம்

மாதனை ஓடு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் வீதமெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இச் சூரணத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டுப் பிசரிக் கொண்டு நிழலில் உலர்த்தவும், மறுநாள் இஞ்சிச்சாறு விட்டுப் பிசரிக் கொண்டு, நிழல்தனில் உலர்த்தவும். பின்பு, சூரணத் திற்குச்சரி, நிறை சர்க்கரை கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும். இச்சூரணத்தில் ஒரு வெருகடி யளவு காலையிலும் மாலையிலும் உட்கொள்ளக் கபரோகம், சுவாசகாசம்.சனை முதலியவை தீரும்.

குறிப்பு :—

கண்டத்திப்பிலி இருதடவை வருவதை கவனிக்க ஆகவே 2 பங்கு எடுத்துக்கொள்ளல் வேண்டும்.

99. • பேத்துமத்திற்கு இரண்டுமுறையவுடதம்

“ துவற்கடுக்காய் பலமொன்றுந் தாவரிக்காய்

பல மொன்றுந் தூக்கிக்கொண்டு

தவிப்பிலாரெந் பொரியுங் கூட்டிப்பொடி

செய்து மதைற்றுனே தேனி

லுவப்புடனே குழப்பியந்தி காலையுமே

கொள்சேத்துமமுடனே திரும்

நவகண்டங்கத்தரி சமூலந்தூ

ளாப்பாவில்நயமாய்க் கொள்ளே.”

(உ ள உ)

(இ-ள்)

கடுக்காய்த்தோல் 1 பலம்

தான்றிக்காய்த்தோல் ”

நெல்பொரி ”

இவைகளை யொன்றுகூட்டிக் கல்லுரலிலிட்டிடுத்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு தேனில் குழைத்துக் காலையிலும் மாலையிலும் உட்கொள்ளவும்.

(2) கண்டங்கத்திரியைச் சமூலமாகக் கொண்டு வந்து நிழலில் உலர்த்தி, இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, பசுவின் பாலிலுட்கொள்ளச் சிலேஷ்மம் திரும்.

100. இளைப்பு, இருமலுக்குத் 'தூதுவளம் பழவு(ரு)ண்டை

“ தூதுவளம் பழமு முப்பது விரையு

மதினுடைய தோலுந்தானே

பேதகமிலாமலதைப் பொரித்துவைத்து

நன்றாகப் பிளந்துநீரா

சீதமிகுஞ் சீரகந்திப்பிலி மிளகு
 கிராம்பாகச் செப்பும் நான்கி
 லோதும் வகை யொன்றினுக்கு நிறையாக
 வராகனிடையொன்று கூட்டே". (உ.ந.க)

“கூட்டிடு தேற்றுகொட்டைத்தோல் சீவி
 யே யதனுக்குள்ளிருக்கும்
 நாட்டமுள்ள விதையதனில் நாலுவரா
 கனிடையவைத்து நயமாய்த்தானே
 போட்டு சட்டிதனிற் பொரித்து யிவ்வாறும்
 நன்றாகப்பொடியே செய்து
 தாட்டிகமாந் தேனைவிட்டு நன்றாக
 வரைத்து மதைத்தானுங்கேளே. (உ.ந.ச)

“தானுங்கேள் தேற்றுகாயளவுருண்டை
 செய்துமதைத்தானேயுந்த
 ஊனமிலாவாய்தனிலடக்கி யந்தச்
 சாரமதையுள்ளினுக்கு
 ஈனமிகு மிரைப்புடனே யிருமலுந்தீர்ந்
 தே நல்லயிதமாந்தேக
 மான்பானதஞ்சையில் வாழ் சரபேந்திர
 பூபதியின் வசனமிதே”. (உ.ந.ரு)

பு-ள

தூதுவளப்பழ விதை	30
அதன் மேல்தோல்	(பொரித்தது)
சீரகம்	தீப்பிலி
மிளகு	கிராம்பு

இந்நான்கு சரக்குகளும் வகையொன்றுக்கு 1 வராக
 னெடை வீதம் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

சீவிய தேற்றுகொட்டை 4 வராகனெடையும் எடுத்து,
 எல்லாவற்றையும் ஒரு சட்டியிலிட்டு பொன் வறுவலாக வறுத்
 துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ள
 வும். பின்பு, வேண்டிய அளவு சுத்தத் தேனை விட்டுப்
 பிசைந்து தேற்றுகொட்டைப் பிரமாணம் உருண்டைகளா
 கச் செய்து, தினம் ஒரு உருண்டைவீதம் வாயிலடக்கிக்

..... ண்டு உமிழ்சீரை உட்கொள்ள, இரைப்பு, இருமல் முதலியவை தீரும்.

101. இருமல் சேத்துமத்திற்குக் குடிநீர்

“சந்தர வெண்காரமதைப் பொரித்துப்
பாசித்தண்ணீர் துரிசெடுத்து
வந்தப் பழந்தண்ணீரிற் கலக்கி மூன்றே
நாளும் வகையாய்க் காலை
யுந்திரமாய்க் கொள்ளிருமல் சேத்துமமு
மேயகன்று மோடுத்தானே
தந்திரமா மருந்திதையுந் தஞ்சை
சரபோசி மன்னன் சாற்றும் வாறே” (உ.ந.க)

(இ-ள்)

வெங்காரத்தைப் பொரித்துப், பாசித்தண்ணீரில் கலக்கி 3 நாளைக்குக், காலை நேரங்களில் உட்கொள்ளச் சிலேஷ்மம் தீரும்.

102. இருமலுக்கு மருந்து

“நந்தனச் செவ்வகத்திப்பூ விடித்து ரச
மதையெடுத்து நலமாய்த் தானே
சந்தமிகுந் திப்பிலியைப் பொடி செய்து
ரசத்துடனே தான் கலக்கி
பந்தமுடனதி காலைதனில் மூன்று
நாட் கொள்ளப் பாரிதற்கு
வந்த யிருமலுமகன்று குணமாகு
மிதுவும் நல்ல மருந்து தானே” (உ.ந.எ)

(இ-ள்)

செவ்வகத்திப் புஷ்பத்தைக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சாறு பிழிந்து, திப்பிலியைத் தூள் செய்து அதனுடன் கலக்கி 3 நாளைக்கு அதிகாலையில் உட்கொள்ள, இருமல் குணமாகும்.

103. இருமலுக்குப் குரணம்

“ஏலமிலவங்கந் திப்பிலி மிளகு
சுக்குடனே யிந்த வைந்துஞ்
சிலமுடன் குரணித்துச் சரிசர்க்க
ரையுங்கலந்து தின்று பாரு
காலையந்தி தனிற் பத்து நாடனிலே
யிருமலது கழன்று போகும்
ஞாலமதிற் கீர்த்தி பெற்ற சரபேந்திர
பூபதியும் நவீன்றதாமே.”

(உருஅ)

(இ-ள்)

ஏலக்காய்

கிராம்பு

திப்பிலி

மிளகு

சுக்கு

இச்சரக்குகளைச் சமனெடை எடுத்து உலர்த்திக் கல்லூர
லிலிட்டிடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து, சரி எடை சர்க்கரை
கூட்டிக் கலந்து, காலையிலும் மாலையிலுமாக 10 நாட்களுக்கு
(ஒரு வெருகடிதான்) சாப்பிட்டாக் கொண்டுவர இருமல்
தீரும்.

104. இருமல் சேத்துமத்திற்கு ‘நிலவிளாச்’ குரணம்

“நிலவிளாயிலையதனைச் குரணித்து
மாதையிடை நினை வாய் மூன்றும்
நலமான மிளகு பொடி மாதையிடை
யொன்றிரண்டும் நவிலக்கேளு
பலமாக மூன்று நாட்கொளு கீரைக்
கறிசோறும் பத்தியந் தான்
சிலுக்கான யிருமலுடன் சேத்துமமு
மற்றுவிடுஞ் செய்து பாரே”.

(உருக)

(இ-ன்)

நிலவிளா இலையைக் காயவைத்து இடித்து, வஸ்திர காயஞ் செய்து 1½ வராகனெடை தூளுடன் மிளகுப் பொடி 1½ வராகனெடை சேர்த்து 3 நாள் உட்கொண்டால் இருமலும், கபமும் தீரும்.

பத்தியம் :—

கிரை வகைகளையும், சரதத்தையும் உண்டுவரவும்

குறிப்பு :—

மாடை ½ வராகனெடை

105. காசம், கபரோகங்களுக்குச் 'சண்டமாருத லேக'

மலையன் கடுக்காய் நூறு புளித்திடுங்கா
டியதனில்வளமாய்ப் போட்டு
நலத்துடனே யூறவைத்து மெடுத்திரவி
தனில் மூன்று நாளுலர்த்தி
மலையாமல் மூன்று விசை யூறவைத்து
மொன்பது நாள் வணிதமாக
புலர்த்தி கொட்டைத் தள்ளியுமேற்றோலதையுந்
தராசில் நிறுத்துக் கொள்வாயே. (உசய)

நிறுத்துக் கொண்டன்னிறைக்கு நாலிலொன்று
கல்லுப்பு நீயும் போட்டு
திருத்து பசுவின் குழம்புப் புளிமோர் வார்த்
துமரைத்துச் சிறு தீயிட்டு
யெரித்துமோர் சுண்டினவாரே யிறக்கி
யத்தூனை யெடுத்துலர்த்தி
கருத்த மிளகிந்துப்புமோர்வகைக்கு
மோர் பலமுங் கருத்தாய்க் கூட்டே. (உசக)

கூட்டு கண்டத்திப்பிலிதிப்பிலி மூலஞ்
செவ்விய முங்கொடி வேலிவேர்,
நாட்டமுள்ள திப்பிலி யிவ்வைந்தில் வகைக்
கைத்து பலம் நயவாய்க் கூட்டி

தேட்டமுள்ள மருந்து மொன்பது வகையுஞ்
 குரணங்கள் செய்து நன்றாய்ப்
 போட்டுமு(ன்)னஞ் சொல் கடுக்காய்த் தூளதனிற்
 தூவியதும் பொருந்தத்தானே.” (உசஉ)

“பொருந்தெலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டுமதை
 மத்தித்துப் புளிதமாக
 திருந்து சண்ட மாருத லேகியமென்று
 பெயரிதற்குச் செப்பித்தானே
 உறைத்திடு தான்றிக்காய்ப் போலுண்டை செய்து
 நாற்பது நாளுங்கொள்காலை
 உருக்கமுடன் புளிப்பு கைப்புப் புகையிலையும்
 நீக்கியதை யுண்டுபாரே.” (உசஉ)

“உண்ணு கரியுப்பை வறுத்து கூட்டிக்
 கொள் பால் நெய்யுந் தான் கூட்டு
 நண்ணு முருங்கைப் பிஞ்சு வழுதலங்கா
 யவரைக்காய் நன்மையாகச்
 சண்ணு துவரம்பருப்பு முளைக்கிரை
 தனுடகாயும்,
 பண்ணும் வாழைக் கச்சல் கூட்டுகப்
 காச நோய்பறக்குந்தானே.” (உசச)

(இ-ள்)

சுத்தமான முழுக்கடுக்காய் எண்ணிக்கையில் 100 எடுத்து,
 நன்றாகப் புளித்த காடி (1 படி) விட்டு ஒரு இரவு முழுதும்
 ஊறவைத்து வெய்யிலில் 3 நாளைக்கு உலர்த்தவும். மறுபடியும்
 புதுகாடியில் அவைகளை யூறவைத்து 3 நாளைக்கு உலர்த்த
 வும். இப்படி 3 முறை செய்யவும். நன்றாகக் காய்ந்த பின்பு
 கடுக்காய்களை உடைத்துக் கொட்டைகளை நீக்கியதன் தோலை
 ஒரு தராசில் போட்டு நிறுத்துக்கொள்ளவும்.

மொத்தநிறைக்கு நாலிலொன்று கல்லுப்புப்போட்டு,
 தண்ணீர் விடாத புளித்த பசுவின் மோர்விட்டு கடுக்காய்த்
 தோலையும், கல்லுப்பையும் நன்றாக அரைத்து அம்மோரிலேயே
 குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி மோர் சுண்டும் வரை எரிக்க
 வும். பின்பு அச்சுரணத்தையெடுத்து வெய்யிலில் உலர்த்தவும்.
 அதன்பின்,

மிளகு

இந்துப்பு

விவிரண்டும் வகைக்கு ஒருபலமும், இதனுடன்

சண்டத்திப்பிலி

திப்பிலி மூலம்

செவ்வியம்

கொடி வேலிவேர்

திப்பிலி

ஆலையுடன் வகைக்கு 5 பலமும் எடுத்து உலர்த்திக் கல்லுரலி விட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, முன் சொல்லிய கடுக் காய்த்துளுடன் கலந்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து லேகிய பதமாக எடுத்து பத்திரப்படுத்தவும்.

இது 'சண்ட மாருத லேகிய'மாகும். இதில் ஒரு தான் றிக்காயளவெடுத்துத் தினம் காலை வேளையில் மாத்திரம் 40 நாட்கள் உட்கொள்ளவும்.

பத்தியம்:—

புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும், கசப்புப் பதார்த்தங்களையும், புகையிலையையும் நீக்கவும். உப்பை வறுத்துக் கூட்டிக் கொள்ளவும். பசுவின் பால், நெய் வகைகளை வேண்டியவரை கூட்டிக்கொள்ளவும். முருங்கைப் பிஞ்சு, கத்தரிப்பிஞ்சு, அவரைக்காய், துவரம்பருப்பு, முளைக்கிரை, வாழைக் கச்சல் முதலியவைகளை கூட்டிக்கொள்ளவும்.

குறிப்பு:—

சண்டத்திப்பிலியும் திப்பிலிமூலமும் ஒன்றுதான். ஆகவே அதை இருமடங்கு எடுத்துக் கொள்ளவும்.

106. கபரோகமிருமலுக்குச் 'சண்டமாருத தியாம்'

(வேறு)

“சண்டங் கத்திரி தூதுவனை சங்கு

மிளகு தக்காளியோடே

வண்டுளபமுமாடாதோடை மஞ்சளைத்

தியேழுவகையின் சாறு

பிண்டியிடித்தேவகைக்குக் காற்படிச்சாறு
கூட்டி வற்றும் விதமாய்க் காய்ச்சி
யுண்டிடும் பனங்கட்டியஞ்சு பலம்
பொடிசெய்து மொக்கப்போடே.”

(உசடு)

“போட்டு கிண்டிக் காற்படியாய் நிற்கையிலே
கண்டுமதிற் போடுங்கற்கம்
வாட்டமிலாத் திப்பிலியஞ் சிற்றரத்தை
கடுக்காயும் வகை யொன்றுக்கு
கூட்டு பதினைந்து வராகனிடைரவி
தனிற் காயக்குணமாய் வைத்து
நாட்டமுடனிடத்து மதை நே(ர்)த்தியாய்
வடிக்கட்டு நலமாய்த்தானே.”

(உச௯)

“நலமாகத் தூவியடிப்பற்றாமல்
கிண்டியதில் நல்ல தேனுஞ்
சலதாகவுமரைக்கால்படி வீட்டுக்
கிண்டி பசுதனுட ரெய்யு
மலையாமல் மாகாணிவிட்டு கிண்டி
தான்றிக்காய் மாத்திரந்தா
னுலவுண்டை செய்து சண்டமாருதத்தின்
லேகிய மெனவுரைக்கலாமே.”

(உச௭)

“ஆமிதனிலொருண்டை காலைதனி(ற்)
நாற்பது நாளதுவுங்கொள்ளு
நேமமுடன் புளிப்புகைப்புப் புகை நீக்குக்
கல்லுப்பை நீயுங்கூட்டு
ஆமிதற்குநெய் பாலுங்கதவிக்கச்சல்
முருங்கைப் பிஞ்சுவரைக்காயு
மேமுனைத் தண்டுங் கூட்டுக்கபரோக
பிருமலுமே விட்டுப் போமே.”

(உசஅ)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரி வேர்	தூதுவனை
சங்கம் வேர்	மிளகு தக்காளி (மணித்தக்காளி)
துளசி	ஆடாதோடை
நுணு	

இவைகளின் சாறுகள் வகைக்கு $\frac{1}{4}$ படி எடுத்து ஒரு சட்டியிலிட்டு அடுப்பின்மேலேற்றிச் சுண்டக் காய்ந்து வரும் பொழுது பனவெல்லம் 5 பலம் கூடப்போட்டுப் பாகு $\frac{1}{4}$ படியாக வற்றி வரும்பொழுது

இப்பிலி

சித்தரத்தலை

கடுக்காய்த் தோல்

இவைகள் வகைக்கு 15 வராகனிகை எடுத்து, வெயிலில் காயவைத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து பாகுடனே போட்டு அடிப்பிடிக்காமல் விண்டி, சுத்தமான தேன் $\frac{1}{2}$ படியும் சேர்த்துப் பசுவின் நெய் 1 மாகாணி (வீசம் படி)யும் விட்டுப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில் ஒரு தான்றிக்காயாள வெடுத்துக் காலவேளையில் உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு 40 நாட்கள் சாப்பிட்டுக் கபரோகங்கள். இருமல் முதலானவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—

புளிப்புச்சுவையுள்ள பதார்த்தங்கள், கசப்புப் பண்டங்கள், புகையிலை இவைகளை நீக்கவும். உப்பையும் நீக்கிவிடவும்.

பசுவின் நெய், பால், வாழைக்கச்சல், முருங்கைப்பிஞ்சு, அவரைக்காய், முளைக்கிரை இவைகளைக் கூட்டிக் கொள்ளவும்.

107. இரத்த கரத்திற்குப் 'பதவி'

ரத்தம் விழுங்காச
மதுதற்கவிழ்தஞ் செப்புவேன் கேள்
பனம் பதனி யதிகா லையோர் மண்ட
லங் கொள்ளப்பாரி துக்குங்
கனத்த பித்தப் பண்டமதைக் கூட்டாதே
மற்றெல்லாங்கருவாயுண்ணு
மனந்தனிலுற்றிடு பயத்தினிர த்தகா
சமுந் தீரும் வகையாயுண்ணே”.

(உச்சு)

(இ-ள்)

பதனியை அதிகாலையில் சாப்பிடவும். 40 நாட்களில் இரத்தகாசம் தீரும்.

பத்தியம் :—

பித்த பண்டங்களைத் தள்ளவும். அவையாவன :—
கத்தரிக்காய், புளி, முதலியன.

108. வாயினால் இரத்தம் வீழ்கிறதற்கு 'ஊறலவல் குடிநீர்'

“கொட்டைப்பாசிலைதுவைத்தச் சாற்றில்
நாழியவல் கூடப்போட்டு
திட்டமுடன் பிசறிக் கழிகைமுப்ப

அட்டியில்லாமற் காலையாழாக்கு
அவலுண்ணு மடவியுற்ற
சட்டமருதங் கொழுந்தைச் சட்டியிலே
போட்டு மதிற்றண்ணிருற்றே (உரும)

“ஊற்றிப் பிசைந்தேவடியுங்கட்டியிந்த
நீரைக் கொள்ளுடனே தானே
ஆற்ற முடியாயிரத்தம் வாயினால்
வீழ்கிறதுமஞ்சாறுநாளில்
மாற்றிவிடும் பத்தியமாயிருமவிழ்தங்
கொள்மட்டும் வகையாய்த்தானே
ஆத்தியணிசிவன் கிருபை பெருஞ் சரபோந்
திரராச னருளிதாமே” (உருக)

(இ-ள்)

(1) கொட்டைப்பாசி இலையையிடித்துப் பிழிந்த சாற்றில், அவல் 1 படி போட்டு 30 நாழிகை (3 நாள்) ஊறவைக்கவும். பின்பு அவலை வெய்யிலில் உலர்த்தி எடுத்துக் கொண்டு இதைக் காலே வேளைகளில் 1 ஆழாக்கெடுத்துச் சாப்பிடவும். வாயிலிருந்து இரத்தம் விழுதல் நிற்கும்.

(2) மருதங்கொழுந்தை வேண்டிய அளவெடுத்து ஒரு சட்டியில் போட்டுத் தண்ணீர் விட்டுப் பிசைந்து வடிக்கட்டி அந்நீரை யருந்திவர இருமும்போது இரத்தம் விழும்நோய் 5 அல்லது 6 நாட்களுக்குள் தீரும். பத்தியமாக நெக்கவம்

109. பக்க காரத் பொங்கல்

“ முந்நாழி நெல்லுக்கு முந்நாழி
நீர் வார்த்து முறுமையாக
நன்னாவரட் பூலாவேர் வடக்கிற்
போரதையும் நலமாய் வெட்டி
யந்நாளிற் குளிசமதாய்ச் செய்துமொரு
பிடியுப்புமதினே போட்டு
குன்னாதசங்கம்வேரும் போட்டு
மடுப்பினிலே குணமாய்வையே ”. (உநிஉ)

“ வைத்துத் தண்ணீர் சுவறு யிறக்கியந்த
நெல்லதனை வகையாய்க் காய
வைத்தரிசி குத்தியிந்தவுமிக்குசவன்
குளையிலே வகையாய்ப்போட
வுத்தகுசக்கலமுடையுங் கொல்லனுலை
யிற்போடவுமிரும்பு
சத்துமதுவேகாதுயிதின் தவிட்டைச்
செக்கதனிற்றானே போடே. (உநிஉ)

“ போடையெண்ணெய் காணாது அரிசியை
யாப்பால் தனிற் பொங்கியெண்ண
நாடு பக்ககாசமதுந்தினகரன்முன்
பனியெனவே நகர்ந்துதானே
வோடுமதுதப்பாமலாதி சிவன்
பூசையதிலுருக்கமாகத்
தாடனிலே யர்ச்சனை செய் சரபேந்திர
பூபதி சொல்தாளிகாடே ”. (உநிஉ)

(இ-ள்)

நெல் 3 படி யெடுத்து, அதனுடன் 3 படி ஜலம் விட்டுக் கொள்ளவும். வடக்கேபோகும் வரட்பூலா வேரை வெட்டிக் *குளிசமாகச் செய்து அதில்போட்டு, உப்பு 1 படியும் போட்டு, சங்கவேரையும் அதிலிட்டு அடுப்பின்மேல் வைத்து எரிக்கவும். தண்ணீர் முழுவதும் சுண்டியபின் மிகுந்திருக்கும், நெல்லை வெய்யிலில் உலர்த்திக், காய்ந்தபின் உரலிலிட்டு குத்திக் கொள்ளவும்.

இந்த உமியைக் குசவன் குளையில் போடப்; பாளை, சட்டி முதலானவைகள் உடைந்து விடும். கொல்லன் உலையில் போட்டால் இரும்பு வேகாது (உருகாது) அதன் தவிட்டை எண்ணெய் ஆட்டும் செக்கில் போட்டு ஆட்டிவர எண்ணெய்

இவ்வரிசியைப் பசுவின்பால் விட்டுப் பொங்கல் செய்து சாப்பிடப் பக்ககாசங்கள் தீரும், கைகண்டது.

110. பக்கக்காசத்திற்குத் 'நூதுவளையாதி கஷாயம்'

“ நூதுவளையோர் கண்டங்கத்திரிவோர்

பெருமருந்துஞ் சொன்னதல்லால்

சாதிச் சிந்திற்கிழங்குவழுக்கிரா

வேராறுஞ் சரியாய்க்கூட்டி.

ஒதுமம்மிடனில் நறுக்கிக் கடாயம்வைத்து

மூன்று நாளுண்டாயா னால்

வேதனைப்பக்கக் காசமற்றுவிடுந்

தப்பாமல் மேவிச்செய்யே”.

(உருகு)

(இ-ள்)

நூதுவளையோர்

கண்டங்கத்திரிவோர்

பெருமருந்துவோர்

சிந்தில் கிழங்கு

அழுக்கிரா கிழங்கு

சாதிக்காய்

இவைகளைச் சரிஎடையெடுத்து, ஒன்றிரண்டாக இடித்து கஷாயம் (18 பங்கு ஜலம் விட்டு எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி) செய்து 3 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். பக்ககாசம் தீரும்.

* குளிசம்—தாயத்து

111. காசத்திற்குக் 'களி'

“இலவம் பட்டையிற் குறுவையரிசியைப் போட்

டி.டி.த்துக்களியிதமாய்க்கிண்டி.

நல் பசுவி(ன்) நெய்விட்டுக் கொண்டைந்தா

தேழெட்டு நாளுந்தின்ன

வலுமிகுத்தகாசமறும் புளிப்புக்கைப்புந்

தவிர்த்து விடுவாய் நெற்சோறும்

பெலமாகவுண்ணு சிவன் கிருபை பெற்ற

தஞ்சை விபு பேசும் வாறே.”

(உருசு)

(இ-ள்)

இலவம் பட்டையைச் சிதைத்துக் குறுவை அரிசியுடன் இடித்துக் களிகிண்டி, பசுவின் நெய் விட்டு 5, 6, 7, அல்லது 8 நாட்கள் சாப்பிடக் காசரோகங்கள் அனைத்துந் தீரும்.

புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும், கசப்புப் பண்டங்களையும் நீக்கிப் பத்தியமானவற்றைச் சாப்பிடவும். நெல்லரிசி சாதம் சாப்பிடலாம்.

112. எலிகடி, இரைப்பு, மந்தாரகாசத்திற்கு மருந்து

“ஆடுதின்னுப்பாளை கொண்டுவந்தெலுமிச்

சங்காயினளவரைத்துக்

காடதனில் மேய்வெள்ளாட்டுப் பாலில்

மூன்று நாட்காலதன்னில்

நாடியதைக் கொள்ளயெலிகடியிரைப்பு

மறுமிதலால் நரர்களுக்கும்

பிடைசெய்யுமந்தாரகாச மெல்லாம்

போகுமிது பிசகிடாதே.”

(உருள)

“பிசகிடாதேயுப்புப் புளி தள்ளு

மறுபத்தியம் பிடிக்கவேணும்

இசைவான மருந்ததுலர்த்தியுமாடு

லாப்பாலை மிகுமாடிண்ணு

சசிதும்பை திங்கள் கங்கையணிபரமன்
பாதமதிற்றுனர்ச்சிக்கும்
வசிவாருற்றிடுஞ் சரப மன்னவனு
நன்னிகமாய் வசனித்தாரே.”

(உருஅ)

(இள்)

ஆடுதிண்டாப் பாளையைச் சமூலமாகக் கொண்டு வந்து
அதை அம்மியின்மேல் வைத்து எலுமிச்சங்காயளவு
அரைத்து, வெள்ளாட்டுப் பாலுடனே குழம்பி, மூன்று
நாளைக்குக், காலை வேளையில் மாத்திரமே குடித்து வர,
எலிகடி, இரைப்பு முதலிய நோய்கள் தீரும்.

உப்பு, புளிப்பு முதலான சுவையுள்ள பதார்த்தங்களைத்
தள்ளுவதுடன், மறு 3 நாளைக்கும் மறு பத்தியம் பிடிக்க
வேண்டும். வேண்டிய அளவு பசுவின் பாலைக் கூட்டிக்
கொள்ளவும்.

113. சளை, இருமல், உளைமாந்தம், மந்தார
காசம், சயம், வண்டுகடி, குட்டம் எலிகடி
முதலான ரோகங்களுக்கு ‘அரிதார பற்பம்’

“தலை யோடு கொண்டுவந்து பொடி செய்து

சுண்ணும்புத் தண்ணீர் விட்டு

நலியாமலரைத்து குகை பண்ணியதை

நன்றாகரவியில் வைத்து

வுலையாமற் காய்ந்த பின்பக்குகைதனிலே

யரிதாரமுள்ளே வைத்துப்

பலமாக மேல் மூடிச்சீலை மண்ணுஞ்

செய்து மப்பாற் பகருவேனே.”

(உருச)

“பகருவேன் குக்குடத்தின் புடம் போடப்

பற்பமதாம் பதனமாக

வகையுடனே வைத்து பலங்கால மறிந்

தே தேனில் வண்மையாகந்

தகைவாகக் கொடு யினையிருமலுனை

மாந்தை மந்தாரகாச

மிகல் செய்யுஞ் சயம் வண்டுகடி குட்ட

மெலிகடியு மேருந்தானே.”

(உருட)

பி-ள்.

வெந்த மண்டையோட்டைக் கொண்டு வந்து, கல்வத்திலிட்டுச் சுண்ணாம்பு ஜலம் விட்டு நன்றாக வரைத்துக், குகைச் செய்யவும். (தட்டான் பொன்னை உருக்குவதற்கு வைத்திருக்கும் மண் குகையைப் போல் வேண்டிய அளவுக்குக் குகை செய்து கொள்ளவும்).

அது நன்றாகக் காய்ந்தவுடன், சுத்தி செய்த தாளகத்தை அதனுள் வைத்து மூடிச் சேலைமண் செய்யவும். ஒரு சாண் நீள அகலமுள்ள துமான குழியை வெட்டியதில் வரட்டிகளை அடுக்கி அதனுள் ஷெ குகையை வைத்துப் புடம் போடவும்.

சுத்தமான தாளகப்பற்பம் கிடைக்கும். இதை நோயாளியின் உடம்பு, பலம், காலம் இவைகளை அறிந்து ஒன்று அல்லது 2 அரிசியெடை வீதம் தேனில் கொடுக்க ஈளை, இருமல், உளைமார்த்தம், மந்தாரகாசம், ஷாயம், வண்டுக்கடி, குஷ்டம், எலிகடி முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

114. சுரகாசத்திற்குத் 'திப்பிலி நெய்'

“திப்பிலி வெட்பாலையினுட வரிசிசீர

கஞ் சுக்கு கூவளை வேர்

தப்பிலா நெல்லிக்காயதிவிடையஞ்

சந்தனம் பேர்மல்லிகை வேர்

ஒப்புள கீழ்காய் நெல்லி வேர் நிலவேம்

புடனே நன்னூரி வேர் கூட

நப்புள முந்திரிப் பழத்தோடே

நவில் கடு (கு)ரோகிணி தானே.”

(உசுக)

“தானிலாமிச்சம் வேருடன் பதினைந்

தற்புதமாகிய மருந்துந்

தானிதில் வகைக்கு மறுகமுஞ்சரைத்து

தப்பிலா நெய்யிரு நாழி

ஆனமிலாப் பாலது மிருநாழி

யொக்கவே கூட்டி தீயிட்டு

நீனயமான பக்குவந்தன்னிலே

நிலத்தினிலிறக்கியும் வையே.”

(உசுஉ)

“வைத்துமே யா திசுவன்றனை நினைந்து
 மனதினிலன் புடன்றானே
 சுத்தமாம் நற்றிப்பிலி நெய்யை யளவாய்
 துடர் வியாதியின் பலனறிந்து
 நத்துல மாயதி காலையிற்றானே
 நாலேந்து நாளதுங் கொள்ள
 வத்திடுஞ்சுரத்தின் காசமுந்தானே
 மானுவினருளிதுதானே.”

(உ.ச.ந.)

(இ-ள்)

திப்பிலி	வெட்பாலை யரிசி
சீரகம்	சுக்கு
வில்வ வேர்	நெல்லி முள்ளி
அதிவிடயம்	சந்தனம்
பேராமல்லி	கீழாநெல்லி வேர்
நன்னூரி வேர்	திராசைப்பு பழம்
கடுகரோகிணி	இலாமிச்சம் வேர்
நில வேம்பு	

இவைகள் வகைக்கு ரீகழஞ்சு (கழஞ்சு-40 குன்றி)
 எடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்துத் தண்ணீர்விட்டு நன்றாக
 ஊறவைத்துப் பின்பு அம்மியின் மேல் வைத்து அரைத்துப்,

பசுவின் பால்	2 படியும்
,, நெய்	2 படியும்

விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப், பதத்திலிறக்
 கவும், இதை நன்றாக வடிக்கட்டிக் கொண்டு ஒரு பாத் திரத்
 தில் பத்திரப் படுத்தவும். வியாதியின் பலத்தை அறிந்து
 கொண்டு, தினம் அதிகாலையில் ($\frac{1}{2}$ முதல் $\frac{3}{4}$ தோலா வரை).
 கொடுக்கவும். இவ்வாறு 4 அல்லது 5 நாட்களுக்கு உட்கொள்
 ளவும். சுரத்துடன் கூடிய காசம் தீரும்.

115. இரைப்பு, காசம், சுவாசகாசம், அடைப்பு, பேத்துமரோகத்திற்குத் 'தூதுவளை யாழிச் சூரணம்

“தூதுவளம் பட்டைவையுணர்வித்துத்
தூள் செய்துமதிலரைப் படியு
மீதுடன் பெருமருந்து வேர்ப் பொடியு
மேயுழக்கிரண்டையுங் கலந்து,
சாதக யிந்துப்புடன், கடுக்காய் சித்
தரத்தைத் திப்பிலி கருஞ்சீர(க)ந்
திதிலாயிலுப்பைக் கட்டியு மிளகு
திப்பிலி மூலமுஞ்சுக்கே.”

(உக௯)

“சுக்குடனே பெருங்காயமிப்பத்துந்
துகையுட னெவ்வொரு வகைக்கு(ப்)
பக்குவமாக யிரண்டு காசிடையும்
பார்த்தெடுத் திளவறுப்பாக
மெய்க்கவே வறுத்து யிடித்து நன்றாக
வே வடிகட்டி முன்றாளி
லொக்கவே கலந்து முயர் பொரிக்கார
முரிமைபாய்ச் காசிடையாலே.”

(உகரு)

“காசிடைய நன்றாய்ப் பொரித்ததில் கூடக்
கலந்துமே பதனம்தாகத்
தூசிவிழாமல் வைத்து வெருகடி
தூளது தேனிலே குழப்பி,
யேசந்தி காலை கொள்ளத் தானே
யேழெட்டு நாளை யிலிரைப்பும்
காச சுவாச மடைப்புடன் சேத்துமங்
கண்ணித் படாம லோடிடுமே.”

(உகக)

“ஓடிடு மூன்று நாளை யிற்றானே
வோதுவேன் பத்தியம் புளிப்பு
நாடிடாதே துவரையுட பருப்பும்
நல்ல தூதுவளையுங் கூட்டு

பாடிய புலவர் கலியது வகன்று
பறந்திடக் கனகவேயருளு
மாடிய பாதச்சிவன் பதம் பணியு
மன்புள தஞ்சை மானுரையே.”

(உ.க.எ)

(2-ன்)

தூதுவளம் லோப் பட்டையை எடுத்து, நன்றாக வெய்யிலில் உலர வைத்துக் கொள்ளவும். பின்பு, இதை யொரு கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த தூள் 3 படியுடன், பெருமருந்துச் சூரணம் (சச்வர மூலம்) ஒரு உழக்கும் போட்டு ஒன்று கலந்து

பொரித்த இந்துப்பு	கடுக்காய்த் தோல்
சிற்பரத்தை	திப்பிலி
கருஞ்சீரகம்	இலுப்பைக் கட்டி (அரப்பு)
மிளகு	கண்டக் திப்பிலி
சுக்கு	பொரித்த பெருங்காயம்

இச்சரக்குகள் வகைக்கு 2 வராகளைடை வீதம் எடுத்து ஒரு சட்டியிலிட்டு இளவறுப்பாக வறுத்துக் கொண்டு, கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து கொண்டு முன்னுடன் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன் 3 வராகளினடை பொரித்த வெங்காயம் கூட்டிக் கலந்து கொண்டு தூசி விழாமல் பத்திரப் படுத்தவும்.

இதில் ஒரு வெருகடி (மூவிரல் கொள்ளு மளவு) தூள் எடுத்துத் தேன் விட்டுக் குழைத்துக் காலையிலும், சாயங்காலத்திலும் சாப்பிடவும். 7 அல்லது 8 நாட்களுள் இரைப்பு, காசம், ச்வாசம், அடைப்பு, கப ரோகங்கள் முதலான ரோகங்கள் தீரும். 3 நாட்களுக்குள்ளேயே குணம் காணப்படும்.

பத்தியம்:—

புளிப்புப் பதார்த்தங்களைத் தள்ளி, துவரம் பருப்பு, தூதுவளை இலை முதலானவைகளைக் கூட்டிக் கொள்ளவும்.

இரைப்பிற்குக் 'கண்டங்கத்தாயாதிக்க கடாயம்'

“கண்டங் கத்திரி வேர் பேய்ப் புடல் தான்
 றிக்காய் கடுக்காய் முசு முசுக்கை
 மண்டிய நெல்விக்காய் சுக்கிவ் வேழு
 வகைச்சரியாகவே சேர்த்து
 கொண்டு மெட்டொன்றாய் காய்ச்சி கடாயங்
 கொண்டிட யிரைப்பு கமருந்
 தண்டமிழ் வாணர் கவித்திற மறியுஞ்
 சரப பூபதியருளாமே.”

(உ-அ)

ு-ள்)

கண்டங் கத்திரி வேர்	பேய்ப் புடல்
தான்றிக் காய்த்தோல்	கடுக்காய்த் தோல்
நெல்லி முள்வி	முசு முசுக்கை
சுக்கு	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு (1 பல மெடு த்து) ஒன்றி
 ரண்டாக இடித்து, 15 மடங்கு ஜலம் விட்டு எட்டி லொன்
 றுகக் காய்ச்சிக் கஷாயமாகச் செய்து சாப்பிட, இரைப்பு
 ரோகம் தீரும்.

117. பித்தத்திலெழுந்த நாற்பது காசம்,
 உளமாந்தை, செரியாமை, சுரம், இளைப்பு,
 பாண்டு, காமாலை முதலான ரோகங்களுக்கு
 ‘வில்வாதி லேகியம்’

கூவிளம் வேர் நாற்பது பலமேலிற்
 கொண்டிடு தோலையும் போக்கி
 நீ வுரமாகச் சிறுகவும் நறுக்கித்
 தட்டி மூட்டி எடுத்துக் கொள்ளு

ஆவலாய்ப் பெரிய பாணை யிலிட்டு

மதிலிரு தூணி நீர் விட்டு

நீ வைத்து மூன்று நாளது மூறி

நெருப்பினி லிட்டதைக் காய்ச்சே.

(உகக)

“காய்ச்சியே குறுணியான வாரி றுத்து

கடைச்சரக்கேலம் நெல்லிக்காய்

குச்சமாங் கிராம்பு மிலவங்கப் பட்டை

சொல்லும் நன்னூரி வேர் திப்பிலி

வாச்சிடுங் கோரைக் கிழங்குடன் கொத்த

மல்லியிலவங்க பத்திரியுந்

தாச்சியல் வெட்டி வேரதிமதுரந்

தனுடனே சிந்திற் ச(ர்)க்கரையே.”

(உஎ௦)

“ச(ர்)க்கரை நெல்லிப் பருப்புடன் பேரிச்

சம்பழ மிலாமிச்சம் வேரு

மொக்கவே பதினைந்து வகையின் மருந்து

மொவ்வொரு கழஞ்சதும் கூட்டி

யெக்கியே யிடித்த தூளதைக் கடாயத்

தினி விட்டுப் பாகு போற்காய்ச்சிச்

சக்கையல்லாமற் பதின் கழஞ்ச தனிற்

ச(ர்)க்கரை கூடவும் போடே.”

(உஎக)

கூடவும் போட்டுத் தேனது முழக்குங்

குணமுள்ள பசுவின் பாலுழக்கு

நாடியே விட்டுப் பதமதாய்க் காய்ச்சி

நலத்துடனிறக்கியே வைத்து

ஆடரவணியு மீசனை நினைந்து

வதிற் கொட்டைப் பாக்கள வெடுத்துத்

தேடியே பசுப்பாடன்னிலே கலக்கித்

தினமுனுமிருபது நாளே.”

(உஎஉ)

“இருபது நாளுங் கொண்டிடப் பித்தத்

தினிலுறு நாற்பது காசம்,

வருமுள மாந்தை யுண்டிடு சோறும்

வயிற்றினிலே செரியாமை

சுரமுமேலினைப்புப் பாண்டு காமாலை
சுத்தமாயகற்றிடுங் கைப்பு
மரத்தினிற் புளியுந்தள்ளு பால் நெய்யும்
வளவுப்புக் கண்டமுங் கூட்டே.”

(உளந)

)-ள்)

மேல் தோலை நீக்கிய வில்வவேரில் 40 பல மெடுத்துச் சிறு
சிறு துண்டுகளாக வெட்டி, அவைகளை இடித்து ஒரு பெரிய
பாணியில் போட்டு 8 மரக்கால் ஐலம் விட்டு, மூன்று நாளைக்கு
ஊறவைக்கவும். நான்காவது நாளன்று, அப்பாணையை அடுப்
பின் மேலேற்றி எரித்து, 1 மரக்காலாகும் வரை சுண்டக்
காய்ச்சவும். அக்கஷாயத்தை யிறுத்து அதனுடன்

ஏலக்காய்
கிராம்பு
நன்னூரிவேர்

நெல்லிமுள்ளி
இலவங்கப்பட்டை
கிப்பிலி

பிலவங்கப்பத்திரி
அதிமதுரம்
நெல்லிவிதைக்குள்ளிருக்கும்பருப்பு பேரிச்சம்பழம்
இலாமிச்சம்பேர்

கொத்தமல்லிவிதை
வெட்டிவேர்
சீந்தில் சர்க்கரை

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1½ வராகனைடை வீதமெடுத்து,
நன்றாகக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, லஸ்திர
காயஞ் செய்துகொண்டு கஷாயத்துடன் கலந்து, பாகுபோல்
காச்சி, அதனுடன் 10 கழஞ்சு (சுமார் 5, தோலா) ஜீனி
சேர்த்து, சுத்தத்தேன் ஒரு உழக்கும் பசுவின்பால் 1 உழக்கு
கூடவிட்டுப் பதத்தில் (லேகிய) இறக்கிக்கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவெடுத்துப் பசுவின்
பாலில் கலக்கித் தினந்தோறும் 3 வேளை உட்கொள்ளவும்.
இம்மாதிரி 20 நாட்கள் சாப்பிடப் பித்தத்தினாலேற்படும் 40
வீத காசவகைகள், உளமாந்தை, சாப்பாடு செரியாமை, சுரம்,
இளைப்பு, பாண்டு, காமாலை முதலான நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம் :—

கசப்புப் பதார்த்தங்களையும், புளியையும் நீக்கிவிடவும், பசுவின் பால், நெய், உப்புக்கண்டம் முதலியவைகளை வேண்டிய அளவு கூட்டிக் கொள்ளவும்.

118. இரைப்பு நெஞ்சினடைப்பிற்கு மருந்து

“ இரைப்பதுமதிகமாகியே நெஞ்சடைத்

திட்டு முட்டாகிழலதற்கு

பாவையில் வளரும் பலகரையதனைப்

பண்புள்வம்மியிற்றானே

அரைத்து நன்றாக வெந்நீரிலே குழப்பி

யருந்தியிரைப்பதுமகலு

முரந்தனிலீ மிகுந்த களிநிநிற் பவனி

யும் வருந்தஞ்சைமானுரையே”.

(உளச)

(இ-ள்)

இரைப்பு அதிகமாகி நெஞ்சடைத்து, மூச்சுத்திணரல் உண்டானால், சுத்திசெய்த சோழியை அம்மியின் மேல்வைத்து வெந்நீர்விட்டு நன்றாக அரைத்து, அந்நீரிலேயே குழப்பி உட்கொள்ளவும். இரைப்பு மீடும்.

குறிப்பு :—

எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலூறவைத்து கழுவிக்கொள்ளச் சுத்தியாகும்.

119. இரைப்பு, சேத்துமம், நெஞ்சுக்கட்டு முதலான ரோகங்களுக்கு மருந்து

“ ஈர வெங்காயச்சாறு தேங்காய்ப் பா

லீவ்விரண்டுஞ் சரியாய்த்தான்

நேருடன் கூட்டி வெள்ளைக்காக்கரட்டா

னிலு முறுவேர்த்தண்டான் கிழங்கு

கூருடனரைத்துக் கரைத்து வெண்காரங்
 குணமுடன் பொரித்ததிற் போட்டு
 சாரமாய்க்கொள்ள யிரைப்புடன் சேத்துமந்
 தானறும் நெஞ்சினிற்க (ட்டே).” (உளரு)

)-ள்)

ஈரவெங்காயச் சாறு 1 பங்கு
 - ங்காய்ப் பால் 1 பங்கு

டயும் மொன்று கலந்து, சுவண்டிய அளவு
 வெள்ளைக்காக்கணம் வேர், ஆவாரை வேர் இவ்விரண்டையும்
 வெங்காயச்சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்து, அதிலேயே குழப்பி,
 பொரித்த வெங்காரம் (1 வராகனெடை) அதிலிட்டு உள்
 னுக்கு அருந்தி வர, இரைப்பு, கபம், நெஞ்சுக்கட்டு
 முதலான பலவித ரோகங்கள் தீரும்.

120. இரைப்பு, நெஞ்சுக் கட்டுக்கு மருந்து

“சுக்கு வெண்காரந் தாளிசபத்திரி
 யிந்துப்பு கம்பிப்பிசின் மிளகு
 பக்குவமாந் திப்பிலி கருஞ்சீர (க) ம்
 பகரெட்டு வகை மருந்ததனில்
 பிச்சிலாமலு மோர்வராகனெடையும்
 பேதமிலாக் கண்டங்கத்தரி
 யிக்கனி யிருபதுமதிற் சேர்த்து
 மிவையினிற் பசுவி (ன்) நெய் குத்தே.” (உளசு)

“குத்தி*யே வறுத்துமரைத்து முக்கழஞ்சு
 கொண்டிடு மிளவெந்நீர் தன்னில்
 சத்துவமாக நாலெந்து நாளுந்
 தப்பிலாமலு மதிகாலை
 பத்தியம் புளியும் புகையிலை தள்ளுப்
 பாரிரைப்புடன் நெஞ்சிற்கட்டு
 மத்திடும் நீர்க்கட்டுடனே சிலேட்டு
 மாதவர் பண்டிதர்க்குரையே.” (உளஎ)

* குத்தி—ஊற்றி.

(இ-ள்)

சுக்கு

தாவீசபத்திரி

கம்பிப் பிசின்

திப்பிலி

பொரித்த வெங்காரம்

,, இந்துப்பு

மிளகு

கருஞ் சீரகம்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை எடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து அவைகளுடன், கண்டங்கத்திரிப் பழம் 20 (எண்ணிக்கையில்) எடுத்து, ஒரு இரும்பு சட்டியிலிட்டு சிறிது நெய் விட்டு வறுத்துக்கொண்டு, அம்மியிலிட்டு மற்ற கடைச் சரக்குகளையும் போட்டு நன்றாக அரைத்துக்கொள்ளவும். வேண்டும்போது, இதில் 3 கழஞ்சு (சுமார் 1½ தேரலா) எடுத்து, இளஞ்சூடுள்ள வெந்நீருடன், அதிகாலையில் மாத்திரமே நான்கு அல்லது ஐந்து நாட்களுக்கு உட்கொள்ளவும்.

இதற்குப் பத்தியம்:—

புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும், புகையிலையையும் நீக்கவும்.

தீரும் வியாதிகள்:—

புரைப்பு, நெஞ்சுக்கட்டு, நீர்க்கோர்வை, கபம் முதலானவை.

121. வயிறு பொருமல், பித்தம், வாந்தி இருமலுக்கு 'இலவங்காதிச் சூரணம்.'

“இலவங்கந் தூதுவனாயுந்தக்கோல

மேலமுங்கண்டங்கத்திரியும்

நலமுள்ள சுக்கு சாதிக்காய் சன்ன

லவங்கத்தின்பட்டையுங்கூட

பலமிது மிளகு திப்பிலியோடே

பதினவகை மருந்துமே சரியா

யுலரவேரவியிற் காயவும் வைத்து

யொக்கவே போட்டதையிடியே”.

(உளஅ)

“இடித்து சூரணங்கள் செய்ததை வாடிக்கட்
 டியுமொரு புதிய பாத்திரத்தி
 டவுடன் வைத்துப் பதனமுஞ் செய்தோ
 ரளவதாய்ச் சூரணமெடுத்துத்
 துடி சர்க்கரையிலாவது நல்ல
 துப்புள தேனிலாவதுமே
 வடிவுளயிள நீர்தன்னிலாவது நீ
 வளமுடன் கொண்டிடுவாயே”.

(உஎசு)

“கொண்டிடு காலை யந்தியிலுந்தான்
 குணமதாம் வியாஜ்யைக்கேளு
 மண்டிய வயற்றின் பொருமலும் பித்தம்
 வாந்தியுமிருமலுந்திரு
 முண்டியவையுவின பண்டமெலாந்தள்
 முக்கியமாகியயீசன்
 முண்டகத்தாளி வர்ச்சனைபுரியும்
 முதல்வனுமுரைத்திடுமுறையே”.

(உஅய்)

(இ-ள்)

கிராம்பு	சூதுவளை
தக்கோலம்	ஏலக்காய்
கண்டங்கத்திரி	சுக்கு
சாதிக்காய்	சன்னலவங்கப்பட்டை
மிளகு	தீப்பிலி

இப்பத்துவகை மருந்துகளையும், நன்றாக வெய்யிலில்
 காயவைத்துக் கல்லுரலிலிடாடிக்கவும். இச்சூரணத்தை
 வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு ஒரு புதுப்பாத்திரத்தில்
 பத்திரப்படுத்தவும்.

இல் மூவிரல்கொண்ட அளவு எடுத்துச் சர்க்கரை
 கலந்தோ, அல்லது தேனிலோ, அல்லது இளநீரிலோ உட்
 கொள்ளவும். இவ்வாறு காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட
 வயிற்றுப்பொருமல், பித்தம், வாந்தி, இருமல் முதலிய
 நோய்கள் தீரும். வாயுப் பண்டங்களை நீக்கிப் பத்தியமாகச்
 சாப்பிடவும்.

குறிப்பு:—

உளுந்து, மொச்சை, மாவுப்பண்டங்கள், ங்கு வகைகள்
 முதலியவைகளை நீக்கவும்.

122. சகல காசத்திற்குங் 'கண்டகாரி லேகியம்.'

“காரியகண்டங்காலி
கரிமுள்ளி விஷ்ணுக்ராந்தி
பாரியசங்கின்பூரல்
பருத்தி தூதனை நன்னூரி
சிரியநிலவாவாரைச்
சிறந்த தூதனையும்பின்னை
நாரியபலந்தானென்று
தனிற் பலமன்பதாமே”.

(உஅக)

“அன்பதாய்க் கலநீர் விட்டு
ஆறிரண்டொன்றதாக்கு
முன்புறச்சங்கு கோட்ட
முதிர் திரிகடுகுதாகம்
வன்புறுமரத்தையேல
மாசிக்காய் பல வெண்கார
பின்பு வெட்பாலை வளவி
னிசைகடுகுரோகனியுஞ்சேரே.”

(உஅஉ)

“சேரவாய்விளங்கமிக்கத்
தேக்குடன் சித்திரமூலம்
பாரவே கூகை நீரும்
பருத்தி முந்திரிகை மாஞ்சில்
பூர மோடார் சாதிக்காய்
புதிய நற்கிராம்பு சேர்த்துச்
சார்வெல்லம் லேகியந் தான்
சகல காசங்கள் போரமே”.

(உஅங)

)-ள்)

கண்டங்கத்திரிவேர்	கரிமுள்ளிவேர்
விஷ்ணுக்ராந்திசமூலம்	சங்கம்வேர்
இம்பூரா சமூலம்	பருத்திவேர்
தூதுவனை சமூலம்	பீவர்
ஆவாரை சமூலம்	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 50 பலமெடுத்து, ஒன்றிரண்டாக வெட்டி ஒரு பெரும் பாத்திரத்திலிட்டு 12 மரக்கால் சுத்தஜலம்விட்டு ஆறிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிக் கொண்டு, அதனுடன் வெல்லம் (1 வீசை) சேர்த்து அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பாகாக்கிக் கொண்டு,

சங்கம்வேர்	கோஷ்டம்
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	ஓமம்
சிற்றரத்தை	ஏலக்காய்
வெங்காரம்	வெட்பாலை அரிசி
கடுகரோகணி	வாயுவிடங்கம்
சிறுதேக்கு	கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை
கடகைநீர்	பருத்தி
திராசை	சடாமாஞ்சில்
சாதிக்காய்	கிராம்பு
மா சிக்காய்	

முதலான இச்சரக்குகளை (ஒரு பலம்) யெடுத்துச் குரணித்து வஸ்துரகாயஞ் செய்துகொண்டு, மேல்சொன்ன பாகில் போட்டுக்கிண்டி, வேண்டிய அளவு பசுவின் நெய்யும் விட்டு, லேகியமாக செய்யவும். ஆறியபின் பச்சைக்கல்பூரம் 1 வராகலும், தேன் (2 சேர்) சேர்த்துக்கொள்ளவும். இதைத் தினம் 2 வேளை கழற்சிக்காயளவு சாப்பிடச்சகலவித காசங்களும் தீரும்.

123. காசத்திற்குச் 'சாரணக் கிழங்கு, எண்ணெய்'

“சாரணக் கிழங்கு தன்னோடு
சதாவரிக் கிழங்கு தானும்
வீருளச்சிந்தில் வட்டு
விரவிய வாடாதொடை
மாரிய பிரமி தூதுவனை
மரிச்சாலங்கண்டு
ஆரிய வழக்கிராவும்
துகளோர் பலங்கள் கொள்ளே.”

(உஅ^{சு})

“கொள்ளறு நாழித் தண்ணீர்
குதிரவே கொதிக்கவிட்டு
மெள்ளவே காய்ந்த தூழி
வெந்து நாநாழியாக்கி
யெள்ளதி லெண்ணெய்தானு
மிரு நாழி கூட்டி யொக்கத்
துள்ளவே துளாவிக் காய்ச்சி
சொல்லிய சரக்குங் கூட்டே.”

(உஅநி)

“சொல்லிய சரக்குச் சுக்குத்
திப்பிலி மிளகிந்துப்பு
நல்ல சீரகத்தினூடே
நன்று கற்கடகசிங்கி
மெல்லிய கிராம்புமேவெள்
ளுள்ளி கடுகு ரோகணிச்
செல்லமுக்கமுஞ்சு கொண்டு
செலுத்திடக் காசம் போமே.”

(உஅசு)

-ள்)

ச	தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு
சீந்தில் கொடி	ஆடாதோடை
பிரமி	
குப்பைமேனி	அமுக்கிராக் கிழங்கு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு, 1 பலமெடுத்துக்
விட்டிடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு 6 படி ஜலம்விட்டு,
அடுப்பின் மேலேற்றி, நன்றாகக் கொதிக்கவைத்து 4 படியாகச்
செய்து வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும். இக்கஷாயத்துடன், சுத்த
மான எள்ளெண்ணெய் 2 படி விட்டு,

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	இந்துப்பு
சீரகம்	கடுக்காய்ப் பூ
கிராம்பு	பூண்டு

இவைகளை வகைக்கு 3 கழஞ்சு (12 தோலா.) வீதமெடுத்துச் சூரணித்து, கஷாயம் கலந்த எண்ணெயுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்தில் வடிக்கவும். இந்த எண்ணெயை (ஒரு துட்டெடைத்) தினம் உட்கொள்ளக் காசரோகங்கள் தீரும்.

124. காசத்திற்கு மருந்து.

“சுக்குடன் மிளகு தூது
வளை சிப்பி(லி)வட்டுச் சீந்தில்
தக்கவே வோரொன்றுக்குச்
சமனாகச் சாறுதான் கொண்
டொக்கமுந் நாழித்தண்ணீ
ரொன்றதாயரைத்துக் காய்ச்சி
நக்கவே நறுநெய் தேவிரில்
நன்றெனக் காசம் போமே”.

(இ-ள்) (உ-அள்)

சுக்கு	மிளகு
தூதுவளை	சிப்பிலி
சீந்தில்கொடி	

இவைகளைச் சமமாகவெடுத்து இடித்து 3 படி தண்ணீர் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி யெட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிக்கொண்டு பசுவின்நெய், தேன் இவை கூடவிட்டுக் கொண்டு சாப்பிடக் காசரோகம் தீரும்.

125. இருமல், பாண்டு, நீரழிவு, பிரமியம், குடல்வாதம், சிலேத்துமம், வாதம், குட்ட ரோகம் முதலானதற்கு ‘நாகபற்பம்’

“நாகமொருபலமதனை கோமூத்திர
மெருக்கம்பால் நல்லயெண்ணெ
யாகவிது மூன்றதனிலுருக்கி சுத்தி
பண்ணிக்கொண்டதை நறுக்கி

வாகுபுதுச்சட்டிதனிற் போட்டுருக்கு
புளிமரத்தில்வளர் பிராணி
யேகையினு லெடுத்ததிற் போட்
டாக்கோலினினிலேதானே ”.

(உஅஅ)

“கோலினுல் மத்திக்கப்பற்பமா
கும் பிறகுங்கூறக்கேளு
சிலப் பஞ்சாமிரதங்கூட்டியதைப்
பிசைந்துவுலை திறமாய்முடி
சிலைமண்ணுஞ் செய்து புடமிட பற்ப
மா முருந்ததின் மாத்திரந்தான்
கோலமிகுஞ் ச(ர்)க்கரையிலந்துயங்கா
லையினுமிதைக் கொண்டிடாயே ”.

(உஅக)

“கொண்டிடிருமல்பாண்டு நீரழிவும்
பிரமியமுங்குடல் வாதங்கள்
பண்டிய சிலேத்மமும் வாதமுடன்
குட்டமெல்லாமறுதேசம் போம்
அண்டர் பிரான் கைலாசபதியுடைய
கிருபையினுலகிலமாளு
மண்டலாதிபதி சரபேந்திரனுணர்ந்த
நாகபற்பம் வகையாயுண்ணே ”.

(உகங)

(இ-ள்)

துத்தநாகம் ஒரு பலத்தை ஒரு கடாயிலிட்டு உருக்கிப்,
பசுவின் மூத்திரம்
எருக்கம்பால்
நல்லெண்ணெய்

இம்மூன்றிலும் தனித்தனியே விட்டுச் சுத்திசெய்து
கொள்ளவும். இந் நாகத்தை ஒரு புதுச்சட்டியிலிட்டு உருக்கி
புளியம்பிராணியை அதில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகப் போட்டு
ஒரு கோலினுல் கிளறி வரவும். நாகம் பற்பமாகும்.

இதனுடன் சுத்திசெய்த இரஸம் கூட்டிப்பிசைந்து ஒரு
அகலில்வைத்துச் சிலைமண்ணெய்து காய்த்தபின்பு புடம் போட
வும். சுத்தமான பற்பம் கிடைக்கும். இப்பற்பத்தில் ஒரு

உளுந்துப் பிரமாண மெடுத்துச் சர்க்கரையில் வைத்துக் காலை யிலும் மாலையிலும் உட்கொள்ளவும். இதனால் இருமல், நீரிழிவு, பாண்டு, பிரமியம், குடல் வாதங்கள், கபதோஷங் கள், வாதரோகங்கள், குஷ்டம் முதலான வியாதிகள் திரும்.

126. சுவாச காசத்திற்கு 'மிளகுக்குடி நீர்'

“கரிசாலங்கண்ணி பொடுதலை துளசி
செருப்படியுங் கண்டங்கத்தரி
உர தூதுவளைப்பேரா மட்டிபெரும்
பூலாவினுடன் செம்முள்ளி
யுரையாடா தொடை சங்கு நொச்சி
பன்னிரண்டு மொக்கவேதான்
சரியாகத்துவைத்துமச்சாற்றை வைத்துப்
பிழியொரு சட்டியிலே தானே.” (உகக)

“சட்டியிலே பிழிந்து மிளகுள்ளியரைத்
தேபோட்டு தாளித்துக்கொள்
திட்டமுள்ள சுக்கு திப்பிலி யிரண்டும்
பொடி செய்து திறமாய்த்தானே
அட்டியிலாமற் றூவியதி
காலையொரு நாலு நாளே
கெட்ட சுவாசகாச மறுங்கைப்புடனே
புளிப்பதுவுந் தின்றிடாதே.” (உகஉ)

(இ.ள்)

கரிசாலங் கண்ணி	பொடுதலை
துளசி	செருப்படி
கண்டங்கத்தரி	தூதுவளை
பேராமட்டி	பெரும்பூலாவேர்
செம்முள்ளி	ஆடாதோடை
சங்கம் வேர்	நொச்சி

இவைகளைச் சமபாகயெடுத்துக், கல்லுரலிலிட்டிடித்து நன்றாக பிழிந்த சாற்றை யொரு புதுச்சட்டியிலிட்டு. அகன

டன் மிளகு, பூண்டு, இவைகளையும்ரைத்துச் சாற்றுடன் குழப்பிச் சுண்டவைத்துக்கொண்டு, சுக்கு, திப்பிலி இவ் விரண்டையும் பொடிசெய்து அதில் தூவித் தினம் காலே வேளையில் மாத்திரம் ஒரு வேளையுட்கொள்ளவும். 4 நாட்களில் சுவாசகாசம் தீரும். புளிப்பையும், கசப்பையும் நீக்கவும்.

127.)டுமலுக்கு 'ஆடாதோடையாதிக் கடாயம்'.

“ஒருபிடி யாடாதோடையிலையில் நா
ழியும் நீர் விட்டுறுக்கமாகச்
சரியாகத் திப்பிலி சுக்குடன் மிளகுங்
கடுக்காயுந் தான்றிக்காயும்
உரையைந்துந் துணிதனிலே முடிந்துபோட்
டுக் காய்ச்சி யுழக்கதாக
வரும்போதிலிறக்கி யதைச் சுத்தமாம்
பீங்கானில் வடித்துக் கொள்ளே.” (உசூஉ)

“வடித்துக்கொண்டே முடிந்துபோட்டுப் பொட்
டணந்தனையே வகையதாக
திடத்துடனையரைத்து மதிற்கலக்க வெரு
காசினிடை தேனுங் குத்தி
விடியுமுன் கொள்ளிருமல் தியாகியைக் கண்
டிடுங்கலி போல் விரண்டேயோடும்
படியதனிற் கீர்த்தி பெற்ற தஞ்சைச் சர
பேந்திர துரை பகரும்வாறே.” (உசூச)

(இ-ள்)

ஆடாதோடை இலை ஒரு பிடியை எடுத்துக்கொண்டு சிறுக வரிந்து 1 படி சுத்த ஜலம் விட்டு அதனுடன்,

திப்பிலி

சுக்கு

மிளகு

கடுக்காய்த்தோல்

தான்றிக்காய்த்தோல்

இச்சரக்குகளை யொன்றிரண்டாக இடித்து, ஒரு துணியில் முடிந்து ஷெக்ஷாயத்துடன் போட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி, உழக்காகும் வரை சுண்டக் காய்ச்சவும். ஒரு பிங்கான் பாத்திரத்தில் இக்கஷாயத்தை இறுத்து முடிந்த பொட்டணத்தை அம்மியின்மேல் வைத்து அரைத்து, அக்கஷாயத்துடனே கலந்துகொண்டு, தேன் 1 வராகனெடையும் விட்டு அதிகாலையில் குடிக்கவும். எவ்விதமான இருமலுந்திரும்.

128. இடுமலுக்குக் கடாயம்

“முசுமுசுக்கை சமூலமே குறு கவரிந்
தேநீர் முக்குறுணி விட்டு
யிரவாக வறு நாழியாய்க் காய்ச்சி
நாளொன்றுக்கொரு நாழிதான்
சுசியாகவரை பலஞ் ச(ர்)க்கரைக் கூட்டிக்
கொள்ளிருமல் தொலைந்தே போகும்
வசிவான அளகையினிலுற்ற சரபேந்திர
பூபதியும் வசனித்தாரே.”

(உசுரு)

)-ள்)

முசுமுசுக்கையைச் (10 பலம்) சமூலமாக வெடுத்து சிறு சிறு துண்டுகளாக நறுக்கித் தண்ணீர் 3 மரக்கால் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி 6 படியாகும் வரைச் சுண்டக் காய்ச்சிக் கொண்டு, அக்கஷாயத்தைத் தினமொன்றுக்கு 2 படி வீதம் மெடுத்து ½ பலம் ஜினி போட்டு ஒரு நாளில் சாப்பிடவும். அப்போதைக்கப்போது தண்ணீர் சாப்பிடுவதற்கு பதில் இக்கஷாயத்தைச் சாப்பிடவும், கூடமல் கூடும்.

129. இடுமலுக்குச் ‘சுக்காதிர் குரணம்

“சுக்கு மிளகுந் திப்பிலி தான்றிக்காய்
நெல்லிமுள்ளி துவற்கடுக்கா
யொக்கயிந்த வாறுஞ்சரி குரணித்து
வெருகடி தூருந்தான் தேனில்

பக்குவமாய்க் குழப்பியுங் கொள்ளிருமலெலாந்
 குரியன் முன் பனியதாகும்
 கைக்குள் சந்திரப்படையுடையோன் சரபேந்திர
 னுச்சிதமாய்க் கருதும் வாறே.” (உக௭)

இ-ள்)

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	தான்றிக்காய்த்தோல்
நெல்லி முள்ளி	கடுக்காய்த்தோல்

இச்சரக்குகளைச் சமனெடையெடுத்துக், கல்லுரலிலிட்
 டிடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து பத்திரப் படுத்தி, மூவிரல்
 கொள்ளுமளவு இச்சூரணத்தை யெடுத்துத் தேனில் குழைத்
 துச் சாப்பிட்டு, இருமல் தீரும்.

130. இருமலுக்கு ‘சூரணம்’

“கண்டங்கத்திரி வேரொன்றே சுக்கி
 ரண்டு மிளகதுவு மூன்று
 மிண்டிய திப்பிலி நாலு சீரகமு
 மைந்திவையை விளம்பக் கேளு
 மண்டியெரியுந் தணலிற் பொன்னிறமா
 கத்தானே வறுத்துக்கொண்டு
 கண்டிதமாய்ப் பொடி செய்து வோர் பாத்தி
 ரத்தில் வடிக்கட்டிடாயே.” (உக௮)

“வடிக்கட்டி வெருகடிதூள் பசு நெய்யிற்
 கலந்து வறு காலை கொள்ளத்
 துடியாகவந்தியுமே கொள்ளிருமல்
 தீர்ந்துவிடுஞ் சுகமாய்த்தானே
 படியதனில் விப்பிரர்க்குச் சோடசதா
 னங்களருள் பாக்கியசாலி
 திடசித்தமுள தஞ்சை சரபேந்திர
 லிட்டசயித்த செய்கையிதே.” (உக௯)

(இ-ள்)

கண்டங்	வர்	1 பலம்
சுக்கு		2 „
மிளகு		3 „
திப்பிலி		4 „
சீரகம்		5 „

இவைகளைத் தனியே ஒரு இரும்புச் சட்டியிலிட்டு, அடுப் பின் மேலேற்றி பொன் வறுவலாக வறுக்கவும். பின்பு இவை களை யொரு கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்து பசுவின் நெய்யுடனே குழைத் துக் காலையிலும் மாலையிலுமாகச் சாப்பிடவும். இ ரு ம ல் தீரும்.

131. இரும்பு, ஈனைக்கு ‘வேர்க்கொம்புக் கடாயம்’

“இரண்டு சுக்கு நறுக்கி யொருபடி தண்ணீர்
விட்டு மதையே ய(ர)ழ(ர)க்காய்
வருமட்டுங் காய்ச்சியதில் திப்பிலிநா
லுஞ் சுட்டு வகையதாக
திரண்டிடாமற் பொடியாயரை த்துமந்தப்
பொடி. தூவித் தேனும் நெய்யுங்
கரண்டியிலே காசிடையும் வகையொன்றுக்
கும் விட்டுக் கருத்தாய்க் கேளே.”

(உககக)

“கருத்தான கடாயத்தில் விட்டே மூன்
தேநாளுங் காலை தன்னில்
கிருத்துமந்தியிலுங் கொள்ளுயிருமலுட
னீனையெல்லாந் தீர்ந்தே போகும்
ச(ர்)க்கரையின் மொழி துளசி மகிபால
னீன் நறள் சற்புத்திரனெங்கோன்
திருக்கள்ளிர்(த்) தமிழுந் தஞ்சைச் சரபேந்திர

(நா)

(இ-ள்)

சுக்கு 2 தூறை யெடுத்து அதன் மேல்தோலைச் சீவிப் பின்பு அதை நன்றாக நசுக்கி ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 1 படி ஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு ஆழாக்காக வற்றக் காய்ச்சவும். திப்பிலி 4 (எண்ணிக்கையில்) எடுத்து சுட்டு (நன்றாக கருக்கும் வரை வறுத்துக்கொள்ளவும்) பொடி செய்து அப்பொடியை முன் சொன்ன கஷாயத்துடன் சேர்த்துச் சுத்தமான பசுவின் நெய்யும், தேனும் வகைக்கு 1 காசெடை சேர்த்து 3 நாள் காலை வேளையிலும், மாலை 1 மும் சாப்பிடவும். இருமல், ஈளை முதலியவை தீரும்.

132. இருமலுக்குப் புகை

“மெல்லிய சீலையைக் குறட்டைப் பழச்சாற்றி

ஊறவைத்துமே யுணத்தி

நல்ல பிருன் பாலிலொரு நாள் நனைத்து

மதையுணத்தி நலமதாக

வல்ல வெள்ளெருக்கம் பால்தனில் நனைத்து

நிழலுணத்தி வனத்தில் மேவு

மல்லலில்லாக் குப்பைமேனிச் சாற்றிலேதான்

கொஞ்ச மரிதாரமாமே.”

(ந.நாக)

“அரிதாரமரைத்துக் கரைத்ததிலேயுந்

தோய்த் துணத்தி யந்தச் சீலை

திரியாகச் சிறுகவுஞ் செய்தெருக்கங்

குழாய்திலே செலுத்தித் தானே

சரியாகவும் மோருஞ் சோறுண்டு

பின்பு புகைதானே யுண்ணு

இருமலறும் வெந்நீருஞ் சோறுண்டு

பத்திய மாயிரு நீ தானே.”

(ந.நா.உ.)

(இ-ள்)

ஒரு சாண் நீள அகலமுள்ள வெள்ளைத் துணியை யெடுத்துக் குறட்டைப் பழச்சாற்றில் நனைத்து ஊறவைத்து நிழலில்

உலர்த்திக் கொள்ளவும். மறுநாள் அதைப் பசுவின் பாலில் ஊறவைத்து உணர்த்திக் கொள்ளவும், மூன்றாவது நாள் வெள்ளெருக்கம் பாலில் முன்போல் நனைத்துக் காயவைத்துக் கொள்ளவும்.

சுத்தி செய்ததாளகத்தைப் பொடித்துக் குப்பைமேனிச் சாற்றில் போட்டுக் கலக்கி அதில் அத்துணியை ஊறவைத்துக், காயவைத்துக் கொண்டு, சிறு சிறு துண்டுகளாகக் கிழித்து திரிகள் செய்து கொள்ளவும். வேண்டும்போது, நோயாளி மோர் சாதம் சாப்பிட்டபின், ஒரு திரியை யெடுத்து எருக்கங் குழலுக்குள்செலுத்திக், கொளுத்தி அதிலிருந்து எழும்பும் புகையை யுட் கொள்ளச் செய்யவும். இரும்பு திரும்.

பத்தியம் :—

அன்று வெந்நீர் சாதம் சாப்பிடவும்.

133. இருமலுக்கும் கண்டங்கத்திரி ருரணம்

“தூதுவளம் பழங் கண்டங்கத்திரியும்
வகைக்கோர் பலந் தூக்கிக் கொண்டு
சீதமிகுமேலந் திப்பிலி மிளகு
கிராம்புடனே சீரகத்தோ
டோது வகையைந்தினிலே வகைக்கிரண்டு
வராகனெடை யொக்கச் சேர்த்துச்
சாதகமாம் பசுவெனய் விட்டு மதைப்
பொன்னிறமாய்த் தானுங்கேளே.”

(உ.ஈ.க.)

“பொன்னிறமாய் வறுத்துப் பொடி செய்து வடிக்-
கட்டி கண்ட பொடிக்குத் தானே,
கன்னலிலுள சீனியாகில் ராய
புரிச்ச(ர்)க்கரை யுந்தான் கலந்து
உன்னிதமாம் நெய் தேனுங் கலந்து வைத்துக்
கொண்டு மனதொருமையாகக்
கொன்னை குடியைப் போற்றி யிரண்டு வரா
கலிடை யதிற் கொண்டிடாயே.”

(ந.ஈ.ச.)

“கொண்டிடந்தி காலையுமே மூன்று நா
 ளறுபொழுது குணமாய்த் தானே
 மண்டிருமலு மற்றுப் போமும்பும் புளிப்
 பதுவும் வாய்வுப் பண்ட
 முண்டிடாதே சோழவள நாடன்
 நஞ்சை நகர்க் குறுதியாக
 வெண்டிசையும் போற்ற செங்கோல் நடத்து சர
 பேந்திரனிதை யியம்பினாரே.” (நாடு)

இ-ள்)

தூது வளம் பழம் கண்டங்கத்திரி வேர்

ஜீவிரண்டையும் வகைக்கு 1 பல மெடுத்து, அதனுடன்

ஏலக்காய்

திப்பிலி

மிளகு

கிராம்பு

சீரகம்

இவைகள் வகைக்கு 2 வராகனிடையும் எடுத்து, ஒன்று
 சேர்த்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து, ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு
 பசுவின் நெய் சிறிது விட்டுப் பொன் வறுவலாக வறுத்துக்
 கொள்ளவும். இதைக் கல்லுரலிலிட்டு சேதமாகாமலிடித்து
 வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு அதற்குச் சரியளவு ஜீனி
 சேர்த்துக் கொண்டு,

பசுவின் நெய்யும், சுத்தமான தேனும் வேண்டிய அளவு
 விட்டுக் கலந்து கொள்ளவும். இம் மருந்தில் 2 வராகனிடை
 எடுத்து காலையிலும் மாலையிலுமாக 3 நாளைக்கு 6 பொழுது
 உட்கொள்ள இருமல்

பத்தியம் :—

உப்பு, புளிப்பு, வாயுபண்டங்கள் முதலியவைகளை நீக்கி
 விடவும்.

134. இருமலுக்குக் 'கொத்தமல்லியாழிக் கடாயம்'

“கொத்தம(ல்)லியின்பூரா வேர் சிறு நா-
கப்பூ கோரைக் கிழங்கு
நத்துகற்கடசிங்கி தூதுவளம்
வேருடனே நன்னூரி வேர்
சத்துள யிவ்வேழு மருந்தும் வகைக்கோர்
பலங் கூட்டித் தானிடித்து
சுத்த மாயஞ்சு பங்கு பண்ணி யொரு
பங்கு மெடுத்துக் கொள்வாயே,”

(ந.ந.சு)

“எடுத்துக் கொண்டொரு படி நண்ணீர் விட்டுக்
காய்ச்சி யதையே யரைக்கால்
படியாக யிறுத்தாறு வேளைக்குங் கொள்
பத்தியமோ பகரக் கேளு
நடத்து பொரித்திடு மிளகு நீர்ச் சாதந்
தூதுவளை நாடிக் கொள்ளு
துடித் திடிருமலுந்தப்பாமற் போகு
மிது கொள்ளச் சுகமு முண்டே.”

(ந.ந.எ)

(இ-ள்)

கொத்தமல்லி விதை
சிறு நாகப்பூ
நன்னூரி வேர்

இன்பூரா வேர்
கோரைக்கிழங்கு
தூதுவளம் வேர்

இவைகளை வகைக்கு 1 பல மெடுத்து, நன்றாக உலர்த்திக்
கல்லுரலி விட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.
பின்பு இச்சூரணத்தை 5 பங்கு களாகச் செய்து ஒருபங்கை
யெடுத்து, அதனுடன் 1 படி சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின்
மேலேற்றி அரைக்கால் படியாகச் சுண்டக் காய்ச்சவும். இக்
கஷாயத்தை இறுத்துத் தினம் 6 வேளை உட்கொள்ளவும்.

பத்தியம் :-

பொரித்த மிளகு ரசம், தூது வளங்காய் வறுவல் முதலி யவைகளைக் கூட்டிக் கொள்ளவும். இருமல் நீங்கிச் சுகமுண்டாகும்.

135. இருமலுக்குத் 'திப்பிலிச் சூரணம்'

“படி கொள்ளும் பாணைதன்னிற் கால் படி பால்
விட்டு மந்தப் பாணை வாயைத்
திடமாக வேடுகட்டி வேட்டின் மே
லோர் பலந்திப்பிலியும் வைத்து
அடவுடனே யிரண்டு நாழிகை யெரித்துத்
திப்பிலியை யரைத்துத் தூளாய்
துடியாகக் கற்கண்டின் தூளு மொரு
பலங் கூட்டுச் சுகமாய்த் தானே” (நாஅ)

“சுகமாகக் கலந்து தினசரி யரைக்
காசிடையின்றா ளெடுத்து
பகவாணை நினைந்துண்டு பின்பு வெந் நீ
ருண்ணிதற்குப் பத்தியங் கேள்
புகையிலையும் புளி தள்ளிப் பத்து நாட்
கொள்ளிருமல் போகுந் தானே
சுகதலத்திற் கீர்த்தி பெறு சரபேந்திர
திரனுணர் சாத்திரந்தானே” (நாகு)

)-ள்)

ஒரு படி சாமான் கொள்ளத் தகுந்த ஒரு பாணையை யெடுத்து அதில் பசுவின் பால் $\frac{1}{2}$ படி விட்டு, அதன் வாயில் ஒரு வெள்ளைத் துணியினால் வேடு கட்டிக் கொள்ளவும். அதில் ஒரு பலந்திப்பிலியை வைத்து, பாணையை அடுப்பின் மேலேற்றி 2 நாழிகை எரிக்கவும், பின்பு திப்பிலியை யெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, அதற் குச் சரியெடை கற்கண்டுத் தூள் கலந்து வைத்துக் கொண்டு, தினம்

$\frac{1}{2}$ வராகனிடைச் சூரணத்தை வெந்நீருடன் உட்கொள் ளவும்.

பத்தியம்;—

புகையிலை, புளி, இவ்விரண்டையும் நீக்கவும். 10 நாளில் இருமல் தீரும்.

136. இடுமலுக்கு மருந்து

“அரிசி யொரு சிரங்கைதனை நனையப்
 போட்டிடித்துக் குகையாகச் செய்து
 வொரு சிரங்கைக் கருப்புட்டித் தூன் மிளகு
 திப்பிலியினுடனே சுக்குஞ்
 சரியாக வகைக்கு மொருகாசிடையும்
 பொடி செய்து தானே கேளு
 வுரை வெல்லத்தோடே யித்தூனையுமே
 போட்டுப் பிசைந் தொன்றதாக்கே.” (உாய)

“ஆக்கிமாக் குகையில் வைத்து நெய்யதனைக்
 காயவைத்து மடுப்பிலே தான்
 மாக்குகையைப் போட்டுமது வேகச்சே
 கோழி முட்டை வளமாய் நாலு
 மேற்கது வாம் வெள்ளையதை மாத்திரம் விட்
 டே கிண்டி மென்மை யாகு
 மாக்கிய சோறுண்ட பின்பு மிதை யுண்டு
 முறங்கிருமல் வாங்குந்தானே.” (உய்க)

(இ-ள்)

ஒரு சிரங்கை அரிசி யெடுத்து ஊறவைத்து, இடித்து குகையாகச் செய்து,

கருப்புட்டி (பனை வெல்லம்)
 மிளகு
 திப்பிலி
 சுக்கு

ஒரு சிரங்கை
 1 வராகனிடை

இவைகளை ஒன்று சேர்த்து இடித்துப் பிசைந்து அக்குகைக் குள் வைத்து உருட்டி, ஒரு சட்டியில் பாகவின் நெய் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி அது கொதிக்கையில் யேலே சொன்ன,

குக்கைகளைப் போட்டு, அவை வேகும் போது 4 கோழி முட்டைகளின் வெள்ளைக் கருவை மாத்திரம் அதனுடன் போட்டு வறுத்துக் கிளறி இறக்கிக் கொள்ளவும்- இரவில் நோயாளி சாப்பிட்டபின், இம்மருந்தைத் தின்று, நித்திரைக்குச் செல்லவும். இருமல் தீரும்.

137. இருமலுக்குச் சுக்காழி கற்பம்.

“சுக்கு திப்பிலி கடுக்காயிது மூன்றுஞ்
சரி நிறையாய்த் தூக்கிக் கொண்டு
(1)க்குவமாய் நேகமைப் போலேயரைத்து
மக்கொட்டைப் பாக்கின் மாத்திர
முத்தியமார் தேனில் கலந்தே கொடுக்க
யிருமலெல்லா மோடிப் போகுந்
திக்கு விசையஞ் செய்யுஞ் சரபோசி
மகராசன் செப்பும் வா” (ந.பு.உ.)

-ள்)

சுக்கு திப்பிலி
கடுக்காய்த் தேதால்

மூன்றையும் சரி எடை யெடுத்து நன்றாக இடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து கொண்டு, அதில் தண்ணீர் சிறிது விட்டு அம்மியின் மேல் வைத்து நேகவரைத்துக் கொண்டு, அவ்விழுதில் ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு எடுத்துத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிடவும். இருமல் தீரும்.

138. இருமலுக்கு ‘அந்தரத்தாமரைச் சூரணம்’

“அந்தரத் தாமரை பல (மூன்று) சிலப் பட்டைத்
தூள் பல மூன்றதனிலூடே
சந்தந் திப்பிலித் தூளுப் பல மொன்று
மொன்றாகத் தான் கலந்து

இந்தத் தூள் தனிலெ வெருகடி
தேன் தலிலிதவாய்க் கொள்ள
வந்திடு மீனையுமிருமலுப்பிசமுந்
தீர்ந்து விடும் வகையாய்த் தானே.”

(ந.ம.ந.)

(இ-ள்)

அந்தரத்தாமரை (உலர்ந்தது)	3 பலம்
உசிலம் பட்டைத் தூள்	3 பலம்
திப்பிலித் தூள்	1 பலம்

இவைகளை யொன்று கலந்து இடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து கொண்டு, மூவிரல் கொள்ளுமளவு இத்தூளை யெடுத்துத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட. இருமல், ஈளை, வயிறுப் பிசம் முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

139. இருமலுக்கு ‘ஏலாதிர் சூரணம்’

“(ஏலமி) லவங்கம் வாய்விளங்கங்கோ
ரைக்கிழங்குமினிய சுக்கு
கோலசிறு தேக்கு புட்கர மூல
மிளகெட்டுக்கோர் வகைக்குச்
சாலவரைப் பலமுந் திப்பிலி யிரண்டு
பலமெல்லாந் தானிடித்து
ஆலமுண்ட கண்டர் தம்மை தியானித்துக்
கும்பிட்டு மதிலே தானே.”

(ந.ம.ப)

“அதிநேயும் வலுவறிந்து தானெ (டுத்)து
முண்டு பாரந்திசந்தி
சதிசெய்யும் புகையிலையும் புளிதள்ளு
தூர்ப்பண்டந் தானுந் தள்ளு
இதமாகு மிருமலெல்லாந் தப்பாமல்
மனூரீதியே நடத்தும்
பதிசோழ வள நாடன் சரபேந்திர
பூபனிதைப் பகரும் வாரே.”

(ந.ய்.ந)

(இ-ள்)

ஏலக்காய்	கிராம்பு
வாயுவிடங்கம்	கோரைக் கிழங்கு
சுக்கு	
* புட்கரமூலம்	மிளகு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் வீதமெடுத்துக், காயவைத்துக் கல்லுரலிவிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, திப்பிலிச் சூரணம் 2 பலமும் போட்டுக் கலந்து வைத்துக்

நோயின் பலத்தை அறிந்து, ($\frac{1}{2}$ முதல் $\frac{1}{2}$ தோலா எடுத்து) வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும். தினம் காலையிலும் மாலை யிலும் உண்டு வரவும்.

பத்தியம் :—

புளி, புகையிலை, முதலியவைகளையும் வாயுப் பண்டங்களையும் நீக்கவும். இருமல் திரும்.

140. ஈளையிருமலுக்குத் 'திரிகடாதிச் சூரணம்'

"திரிகடு கோரைக் கிழங்குச் சடாமாஞ்சில்

கற்கடகசின்கிந்துப்பு

திரிபலையினுடனாறுஞ்சரியாகக் கூட்டிப்

பொடி செய்திதற்குச்

சரி கண்டங்கத்திரி வேர் சூரணமும்

பண்ணி ரெண்டுஞ் சாரித்தே தான்

ஒரு வெருகடித்தாளுங் காலையினில்

கொண்டு வெந்நீருந்தானுண்ணே."

(ந. 195)

* இச்சரக்குக் கிடைக்காவிடில் வெள்ளைக் கோஷ்டத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

“உண்டு பாரொருமாதந்தனிலீளை
 யிருமலெல்லா மோடிப் போகு
 மிண்டிய வாய்வின் பதார்த்தங்களெல்லாந்
 தள்ளியுண்ணுவமலனார் தம்
 முண்டகத் தாள் தனில் வாசமலரணிந்து
 அருள் பெற்ற முதல்வனானும்
 அண்டினரைக் கார்த்தருள் தஞ்சையில் மா
 னுசரபேந்திர னருளிதாமே.”

(உ.யெ)

(இ-ள்)

திரிகடு (சுக்கு, யிளகு, திப்பிலி)
 சடாமாஞ்சில்
 இந்துப்பு

கோரைக் கிழங்கு
 சுற்கட
 திரிபலா (கடுக்காய்,
 நெல்லி, தான்றி)

இச்சரக்குகளை வகையொன்றுக்குச் சம எடை (1 பங்கு)
 யெடுத்து நன்றாக உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திர
 காயஞ் செய்துகொண்டு, இதற்குச்சமன் கண்டங்கத்திரிவேர்
 குரணம் போட்டு இரண்டையுமொன்றாகக் கலந்து கொள்
 ளவும்.

இச்சுரணத்தில் மூவிரல் கொள்ளுமளவு எடுத்துக் காலை
 வேளைகளில் வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும். ஒரு மாத உப
 யோகத்தில் ஈளை, இருமல், முதலான நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:—

வாயு பதார்த்தங்களை நீக்கவும், (கருணைக் கிழங்கு, மாவுப்
 பண்டங்கள், பூஷணிக் காய், பாகற்காய், அகத்தி முதலிய
 வற்றை நீக்கி விடவும்.)

141. ஈளை, இருமல், ஸுயத்திற்கு ‘விளங்காதிச் சூரணம்’

“ஏலம் வாய்விளங்கமிலவங்கத்தின் பட்டைத்
 திப்பிலி யிதுகள் நாலுந்
 தேலவிடாதொரு பலமுஞ் சுக்கு கண்டத்
 திப்பிலியுஞ் செப்பிரண்டும்

நாலு பலமோர் வகைக்கும் மருந்தெல்லாஞ்
 குரணித்து நலமதாயுஞ்
 சீலகுரணங் கண்ட நிறைக்குச் சர்க்
 கரை கலந்து தினமுந் தானே.”

(நயஅ)

“தினமுங் காலையிலே வொரு கழஞ்செடுத்துக்
 கொள்ளத் தீபனமுமுண்டாம்
 ஈனவீனையிருமல் சயந்திரு மிதின பெயர்
 விளங்காதிச் சூரணமாங்
 கனயோகசாலி வித்துவ சனசேகர
 நெழில் மங்கள கல்யாணன்
 அனசேரு மன்னதானன ற்றஞ்சை சர
 போசி மன்னனருளிதாமே.”

(நயக)

(இ-ள்)

ஏலக்காய்	வாயுவிடங்கம்
இலவங்கப் பட்டை	திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கு 1பலமும்

சுக்கு

வகைக்கு, 4பலமும் எடுத்துக் காய வைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து கொண்டு, இச்சூரணத்திற்குச் சரிநிறை சர்க்கரை கூட்டித் தினந்தோறும் காலை வேளையில் 40 குன்றிமணியளவெடுத்து உட்கொள்ளத் தீபனம் உண்டாகும்.

இம் மருந்தின் பெயர், விளங்காதிச் சூரணமாகும்

142. இருமலினைக்குச் ‘சாரணையாதி வடகம்’

“சாரணை வேர் கொடிவேலி வேர் மிளகுடன்
 புளியஞ் சாம்பல் சுக்கு
 சீரகந் தாளிச பத்திரி கண்டங் கத்
 தரீயின்வேர் திப்பிலியேலஞ்

சார்தால பத்திரங் கிராம்புடனே
 பன்னிரண்டுஞ் சரியாய்ச் சேர்த்து
 கூறுடனேவுலர்த்திப் பொடி செய்து வடி
 கொண்டும்பாற் கூறக்கேளே.”

(ந.உ.ப)

“கூறக்கேளொரு பங்கு சூரணத்திற்
 கைந்து பங்கு குணமாம் வெல்லஞ்
 சீருடனே தண்ணீர் விட்டனலிட்டுப்
 பாகாகத்திரளும் போது
 சூரணத்தைப் போட்டுக் கிளறியுமிறக்கிப்
 பாக்களவு துடியாமுருண்டை
 கூறுடனே செய்து மொரு புதுக்கலசந்
 தன்னில் வைத்துக் கொள்ளுவாயே.”

(ந.உ.க)

“வைத்துக் கொண்டே கடவுடனை நினைந்து
 மோருண்டை வளமாந் தேனிற்
 சத்துவமாயதி காலை கொள்ளு மொரு
 மண்டலந்தான் சரீரந்தன்னில்
 மெத்தவுபாதிக்கு மிருமலினை
 யற்று விடும் விபுலைதன்னில்
 சத்துரு சமமாரவை வெல் படையுடைய
 சரபேந்திரன் சாற்றும் வாரே.”

(ந.உ.உ)

(இ.ள்)

சாரணை வேர்	கொடிவேலி வேர்
மிளகு	புளியம் புரணி சுட்டசாம்பல்
	சீரகம்
தாளிசபத்திரி	கண்டங்கத்திரி வேர்
திப்பிலி	ஏலக்காய்
பச்சிலை	கிராம்பு

இச்சரக்குகளை (வகைக்கு 1 பலம் வீதம்) எடுத்துக், கல்லு
 ரலிலிட்டிடித்து வஸ்திகாயஞ் செய்துகொள்ளவும். 60 பலம்
 வெல்லத்தைத் தூளாக்கி, வேண்டிய அளவு ஜலம் விட்டு
 அடுப்பின் மேலேற்றிப் பாகாக்கி, அதில் முன் சொன்ன
 சூரணத்தைப் போட்டுக் கிளறி, சூடாறு முன் இந்த லேகி
 யத்தைப் பாக்களவுள்ள உருண்டைகளாகச் செய்து கொள்
 ளவும்.

அதிகாலைவேளையில் ஒரு உருண்டையைத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிடவும். இவ்வாறு 40 நாளைக்கு உட்கொள்ளவும். இரும்பு, ஈனை முதலான நோய்கள் தீரும்.

143. ஈனையிருமலுக்கு ஈண்டம வோச சூரணம்

“அடவியிண்டம் வேர்ப் பட்டை சிறு தேக்கி

னுடன் சுழலாவாரை வேருந்
திடக்கண்டங் கத்திரி வேரினாலுஞ்

சரியாகச் சேர்த்திடித்து
அடவாகச் சூரணஞ் செய்தே தேனி

லுண்டுபாரந்தி காலை
விடுமீனை யிருமலெல்லாந் தப்பாம
லிதுநல்ல விதமதாமே.”

(ந.உ.ந.)

)-ள்)

இரண்டம் வேர் பட்டை
சுழலாவாரை வேர்

சிறு தேக்கு
கண்டங் கத்திரி வேர்

இவைகளைச் சரி எடை யெடுத்து, வெய்யிலில் காய வைத்துக், கல்லுரலிலிட்டிடித்து, வஸ்திர காயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இச்சூரணத்தில் மூவிரல் கொள்ளுமள வெடுத்துத் தேன் விட்டுக் குழைத்துக், காலையிலும் மாலையிலும் உட்கொள்ளவும். ஈனை, இரும்பு முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

144. ஈனை, இடுமலுக்குச் சூரணம்

“குஞ்சு பொரித்திடு கோழி முட்டைத் தோ
லெடுத்தரைத்துக் கொட்டைப் பாக்கில்
பிஞ்சாம லெலுமிச்சம் பழச்சாற்றை
நன்றாக விட்டரைத்து

குழைத்து மூன்று
நாட்காலை தன்னிலிதமதாகச்
சஞ்சல மில்லாமற் கொள்ளினையுட
னிருமலெல்லாந் தவிரந்து போமே.” (ந.உச)

(இ-ன்)

தானாக பொரித்த கோழி முட்டையின் ஓடு ஒரு
கோட்டைப்பாக்களவு எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு
விட்டரைத்து, இஞ்சிச் சாற்றில் குழைத்து 3 நாளைக்குக்
காலை வேளைகளிலுட் கொள்ளவும். ஈளை, இருமல் முதலிய
நோய்கள் திரும்.

145. ஈளை, இருமல், உளமாந்தை, அக்கிளி
மந்தம், வாதகாசம், உள் சுரம், காய்ச்சல்
முதலியவைகளுக்குத் ‘திப்பிலி நெய்’

“திப்பிலி யொன்றைந்து பல மிளகுவாய்
விளங்கமுடன் சித்திர மூலந்
திப்பிலி மூலங்கார்போ கரிசி சிறு
மூலகமுஞ் செவ்வியமேழுந்
தப்பிலாமல் வகைக்கு மோர் பலமுஞ்
சிறு தேக்கு சாதிக்காயுஞ்
செப்பு கடுக்காய் தான்றிக் காய் கோஷ்டம்
கற்கடக சிங்குதானே.” (ந.உரு)

“சிங்கி நெல்லிப் பருப்பு மதிமதுரமுடன்
சடாமாஞ்சில் சீரகத்தோ
டுங்கணக்குப் பத்தாம் வகைக்கோர் வகைக்கு
மரைப் பலந்தானு மெடுத்து
சங்கையிலாமலும் பதினெட்டு வகைமருந்து
மரைத்து தானையப்பால்
பொங்கமிகும் பசுவினெய்யாறு நாழி
விட்டுத் தூள் போட்டிடாயே.” (ந.உசு)

“போட்டு நல்லமெழுகு பதத்தினில் வடித்துக்
 கடவுளரைப் பூஜை செய்து
 நாட்டமுடன்தி காலை யிருகழஞ்சு
 கொள்ளெட்டு நாளுந்தானே
 வாட்டிய யினையுமிருமலுளமாந்தை
 யக்கினி மந்தம் வாதகாச
 மூட்டிடுமுள்கரங் காய்ச்சல் காச்செரி
 குரலெலா மோடிப்போமே.”

(ந.உள)

(இ-ள்)

திப்பிலி

5 பலம்

மீளகு	வாயுவிடங்கம்
கொடி வேலி வேர்ப் பட்டை	கண்டத்திப்பிலி
கார் போகரிசி	சிறுமூலகம் (ஓர் கிழங்கு)
செவ்வியம்	

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

சிறு தேக்கு	சாதிக்காய்
கடுக்காய்த் தோல்	தான்றிக் காய்த்தோல்
கோஷ்டம்	கற்கடசிங்கி
நெல்லிப் பருப்பு	அதிமதுரம்
சடாமாஞ்சில்	சீரகம்

இச்சரக்குகள் வகைக்கு 5 பலம்

இவைகளை யெடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்
 டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து.

பசுவின் நெய் 5 படியுடன் கலந்து, அடுப்பின்
 மேலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் வடித்து, இறக்கி வடிக்கட்டிக்
 கொள்ளவும்.

இந்நெய்யில் 2 கழஞ்சு எடுத்துத் தினம் அதிகாலையில்
 உட்கொள்ளவும். 8 நாட்களில் ஈளை, இருமல், உளமாந்தை,
 அக்கினிமந்தம், வாதகாசம், உள் சுரம், காச்சல், எரிசுரல்
 முதலான பற்பல நோய்களுந் தீரும்.

146. ஈனே, இருமல், அருவருப்பு, குன்மம்
 மூலம், பெடுவயிறு, காசம், சூலை, நெஞ்
 சடைப்பு, ஈனே, இரைப்பு, அகுவை, நாலிகை,
 பொருமல், கிராணி, வயிற்றில் புழு, மந்தாக்
 கினி முதலான நோய்களுக்குத் 'தைலம்'

“தூதுவனையுங் கையாந்தகரை தேட்
 கடையாடா தொடை சங்கு
 சாதகக்கீழ் காய் நெல்லியுங் கண்டங்
 கத்திரி சாரணை நொச்சில்
 தாதவிழுஞ் சுழலாவாரையினுட
 னேசிறு வழுதலை சமூல
 மோதிய பேராழுட்டி பன்னிரண்டில்
 வகைக்கு மொரு பிடியுந் தானே.”

(ந.உ.அ)

“ஒரு பிடியு மெண்ணெயிதற் கொரு
 படியும் விட்டு யிதிலொக்கத் தானே
 திரிகடுகுமதிவிடயம் வெட்பாலை
 யரிசியுடன் சிறு தேக்கோமம்
 பெருங்குரும்பை யழிஞ்சில் விதை வசம்பு
 முத்தக்காசு பலமர்மிங்கு,
 கருஞ்சிரக சிரகங் கடுகு
 ரோகணியுங் கடுகுந்தானே.”

(ந.உ.க)

“தானே பெருமரப்பட்டை வாய் விளங்கத்
 தடனே தூதனையின் வேருங்
 காணிற் காட்டாமணக்கம் வேர் கொடி வேலிப்
 பட்டை கண்டங்கத்திரி
 லுனமிலா வேராக யிருபத்தி
 ரண்டு மருந்தொக்கக் கொண்டு
 நானுரைத்த படிக்கு வகைக்கோர் வராக
 னிடையது நயமாய்க் கூட்டே.”

(ந.ந.டு)

“கூட்டியரைத்தே கரைத்து மடுப்பினிலே
தானே சிறு கொதியுமிட்டு
நாட்டமுடனாலாநாளிறக்கி வடித்
தேசிவனை நயமாய்ப் போற்றி
தேட்டமுடனே காலை யோர் கழஞ்சு
தைலங்கொள் தீரும் வியாதி
மூட்டு மஞ்ச வகையினை யிருமலரு
வருப்பு. குன்மம் மூலம் போமே.”

(ஈ.ஈ.க)

“மூலமுடன் பெரு வயிறு சுவாச காச
மருசி முனைக்கும் பக்கச்
குலையும் நெஞ்சடைப்பினையும் மகுவை
பீலிகை பொருமற்றுடி கிராணி
சாலவயிற்றினிற் புழுமந்தாக்கினியு
மற்றுவிடுஞ் சகத்தின் மீதே
சில மிகுந்தைலமிது தஞ்சை விபு
நீர்ணயித்த செய்கை தானே

(ஈ.ஈ.உ)

)-ள்)

தூதுவனை	கையாந்தகரை
தேட்கொடுக்கி	ஆடாதோடை
சங்கம் கொழுந்து	
	சுழலாவாரை
சிறு கத்திரி சமூலம்	பேராமுட்டி

இச்சரக்குகளின் கொழுந்து வகைக்கு ஒருபிடி யெடுத்துச்
சிறுக அரிந்து, 1 படி நல்லெண்ணெயிலிட்டு,

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	அதிவிடயம்
வெட்பாலை அரிசி	சிறு தேக்கு
ஓமம்	பெருங்குரும்பை
அழிஞ்சில் விதை	வசம்பு
கோரைக்கிழங்கு	பெருங்காயம்

கருஞ்சீரகம்	கடுகரோகிணி
கடுகு	பெருமரப்பட்டை
வாயுவிடங்கம்	தூதுவளை வேர்
காட்டாமணக்கம் வேர்	கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை
கண்டங் கத்திரி	வேர்ப்பட்டை

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து, மேல் கூறிய எண்ணெயுடனே குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக 3 நாள் எரித்து, 4-வது நாளன்று பக்குவப்படுத்தி இறக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

வேண்டும்போது காலேநேரங்களில், இத்தலைத்தில் ஒரு கழஞ்சளவு உட்கொண்டுவர

5 வகை ஈளை	இருமல்
அருவருப்பு	குன்மம்
மூலம்	பெருவயிறு
சுவாச காசம்	அருசி
பக்கக்ருலை	நெஞ்சடைப்பு
ஈளை	மந்தாக்கிணி
அகுவை	பிலிகை
கிராணி	வயிற்றிலுள்ள புழு

முதலான பற்பல ரோகவகைகளுந் தீரும்.

சரபேந்திரர் காச சுவாச வைத்திய முறைகள் லுள்ள மருந்து முறைகளுக்கு அட்டவணை

(அநேக இடங்களில் மருந்துகளுக்குப் பெயர்கள் கூறப் படாமலிருப்பதால் அவைகளுக்குப் பொருந்தும் பெயர்களை யீட்டுப் பிறைக்குறியும் (Bracket) இடப்பட்டிருக்கின்றன).

மருந்துகளின் பெயர்

பக்கம்

அந்தீர த்தாமரைச்சூரணம் (இருமலுக்கு)	167
(அரிதார இலந்தைப்) புகை (நாசியாவிரத்தம் விழுதல், நீர் விழுதல் முதலியவைகளுக்கு)	60
அரிதாரப்புகை (காசம் முதலானதற்கு)	63
அரிதாரப்புகை (ஈளை, இருமலுக்கு) வேறு	85
அரிதாரப்புகை (இருமல், ஈளை, இரைப்பு, கோழை, இளைப்பு, சுவாசகாசம் முதலான நோய்களுக்கும் திரிதோஷ கோபத்தாலுண்டான நோய்களுக்கும்) வேறு	112
அரிதார பற்பம் (ஈளை, இருமல், உளைமாந்தம், மந்தார காசம், சயம், வண்டுகடி, குஷ்டம், எலிகடி, முதலான ரோகங்களுக்கு)	139
அரிதார பற்பம் (ஈளை, இருமல், சுரம் முதலியவை களுக்கு)	105
அடை (இருமலுக்கு)	66
அண்டா நீராகாரம் (இருமலுக்கு)	70
(அப்பம்) இருமலுக்கு	166
(அவுரி வேர்ப்) புகை (இருமல், சக்கிலப்பிரமேகத்திற்கு)	86
ஆடாதோடை நெய் (காச சுவாசத்திற்கு)	7
ஆடாதோடை நெய் (இருமல், ஈளை, நெஞ்செரிவு, உடலுணர்தல், பித்தம், விஷ ஜ்வரத்திற்கு) வேறு	95
(ஆடாதோடையிலை மருந்து) சாறு ' சுவாசகாசத்திற்கு)	9
ஆடாதோடையாதிச் கடாயம் (இருமலுக்கு)	157
ஆடுதீண்டாப்பாளை மருந்து (எலிகடி, இரைப்பு, மந்தார காசத்திற்கு)	138
ஆனந்தரஸம் (காசத்திற்கு)	45
இண்டம் வேர்ச்சூரணம் (ஈளை, இருமலுக்கு)	173
இலவங்காதிச் சூரணம் (வயிறு பொருமல், பித்தம் வாந்தி, இருமலுக்கு)	149

இலவம்பட்டைக் களி (காசத்திற்கு)	138
இலைக்கள்ளிச் சூரணம் (ஈளை, இருமலுக்கு)	83
ஊசிக்காந்தாதிச் சூரணம் (சகல கழிச்சலுக்கும்)	104
ஊரலவல் குடிநீர் (வாயினாலிரத்தம் விழுகிறதற்கு)	135
ஏலாதிச்சூரணம் (இருமல், இரைப்பிற்கு)	11
ஏலாதிச்சூரணம் (இருமலுக்கு)	168
(ஏலாதிச்) சூரணம் (இருமலுக்கு)	129
கடப்பம் விதை நஸ்யம் (ச்லேஷ்மத்திற்கு)	115
கடுக்காய்ச்சூரணம் (ஈளைக்கு)	71
கடுக்காய்த்தூள் (இருமலுக்கு)	102
(கடுக்காய்த்தூள்) (ச்லேஷ்மத்திற்கு)	126
கடுகாதி கிருதம் (ச்லேஷ்ம விகாரங்களுக்கு)	120
கண்டங்கத்திரி எண்ணெய் (ஈளை, இருமல், மருந்தீடு முதலியவைகளுக்கு)	79
கண்டங்கத்திரி லேகியம் (ஈளை, இருமல், பஞ்ச குன்மம் சயம், இருமல், விக்கல் முதலான கோய்களுக்கு)	121
(கண்டங்கத்திரிச்) சூரணம் (ச்லேஷ்மத்திற்கு)	26
கண்டங்கத்திரிக் கடாயம் (இரைப்பிற்கு)	144
கண்டங்கத்திரிச் சூரணம் (இருமலுக்கு)	162
(கண்டங்கத்திரிச்) சூரணம் (இருமலுக்கு)	159
கண்டகாரிலேகியம் (சகல காசத்திற்கும்)	51
கரிசாலை நெய் (காசத்திற்கு)	17
(கரிசாலை) நெய் (காசத்திற்கு)	11
(கீழா நெல்லிக்) குடிநீர் (ச்வாஸகாசத்திற்கு)	47
குக்கிலாதி மாத்திரை (ச்வாஸ காசத்திற்கு)	43
(குங்கிலிய) எண்ணெய் (காசத்திற்கு)	20
குண்டலாதி லேகியம் (காசத்திற்கு)	36
(குண்டலாதி) நெய் (சுவாச காசத்திற்கு)	21
(குறட்டைப்பழ) ப் புகை (இருமலுக்கு)	161
கூஷ்பாண்ட லேகியம் (ஈளை, இருமல், குன்மம், சயம், எரி குன்மம், இரத்த பித்தத்திற்கு)	72
(கையாந்தகரை) லேகியம் (ஈளை, இருமலுக்கு)	59
(கொடிவேலி வேர்ச்) சூரணம் (இருமலுக்கு)	48
கொத்தமலியாதிக் கடாயம் (இருமலுக்கு)	164
(கோழிமூட்டையோடு) கல்பம் (ஈளை, இருமலுக்கு)	173
சங்காதிப்புகை (இருமலுக்கு)	68
சண்டமாருத லேகியம் (காசம், கபரோகங்களுக்கு)	130

சண்டமாருத லேகியம் (கபரோக இருமலுக்கு) வேறு	132
(சாதிலிங்க) உருண்டை (காசம், இரைப்பு, இருமல், எலிகடி முதலியவைகளுக்கு)	11
சாதீபலாதி குரணம் (அக்கினி மந்தம், காச சுவாசம், வரட்சி, குன்மம், உள்ளெரிவு, ஈரல் குலையெரிவு, பீலிகை, ச்வேஷ்ம பித்த விகாரங்களுக்கு)	123
சாரணைக்கிழங்கு எண்ணெய் (காசத்திற்கு)	152
சாரணையாதி வடகம் (இருமல், ஈனைக்கு)	171
(சித்தொடுவிப்) புகை (இருமலுக்கு)	69
(சிறுவழுதலை) நெய் (காசத்திற்கு)	6
(சிறுவழுதலையாதி)க் குடிரீர் (காசத்திற்கு)	20
(சிறுதேக்காதிச்) குரணம் (சுவாசகாசத்திற்கு)	30
சக்காதிச் குரணம் (இருமலுக்கு)	158
சக்காதி கற்பம் (இருமலுக்கு)	167
(சுக்கு கண்டங்கத்திரிச்) குரணம் (இரைப்பு, நெஞ்சினிற் கட்டிற்ரு)	148
(சுக்காதி) கஷாயம் (காசத்திற்கு)	154
செம்பு பற்பம் (காசம், ஈனை, இருமலுக்கு)	92
(செவ்வகத்தி) மருந்து (இருமலுக்கு)	128
(செருப்படிச்) குரணம் (குலைப்பிற்கு)	90
(சோழி) மருந்து (இரைப்பு, நெஞ்சினடைப்பிற்கு)	147
தசமூல நெய் (சுவாசகாசத்திற்கு)	14
தாமிர பற்பம் (சகல கழிச்சலுக்கும்)	103
தாளிசபத்திரி வடகம் (சுரம், தாபம், மார்வலி, ஈனை, இருமல், எலும்புருக்கி, பெரும்பாடு, சத்திகுன்மம், அரோசகம், உஷ்ணம், கிராணி, அதிசாரம், பாண்டு, அசீரணம் முதலான ரோகங்களுக்கு)	78
(தாளக) மா (ஈனைக்கு)	87
தாளிசபத்திரிச் குரணம் (ஈனை, இருமல், மந்தாக்கினி அருசிக்கு)	88
தாளகபற்பம் (சுவாசகாசத்திற்கு)	8
தாளிசபத்திரிச் குரணம் (சுவாசகாசம், இருமலுக்கு) வேறு	10
தாளிசபத்திரி வடகம் (சுவாச காசத்திற்கு)	16
தாளிசபத்திரிச் குரணம் (காசத்திற்கு)	42
தாளிசபத்திரிச் குரணம் (கபரோகம், சுவாசகாசம், ஈனைக்கு)	124
(தாயைக் கொன்றான்) மருந்து (ஈனைக்கு)	76

திரிப்புகை (இருமலுக்கு)	64
(திப்பிலி வெண்ணெய்) இருமலுக்கு	52
திப்பிலி ரஸாயனம் (காசத்திற்கு)	35
திப்பிலி ரஸாயனம் (காசத்திற்கு) வேறு	34
திரிலோக சிந்தாமணி (காசம், முதலானதற்கு)	25
திரிகடாதிச் சூரணம் (ஈளை, இருமலுக்கு)	169
திப்பிலி நெய் (ஈளை, இருமல், உளமாந்தை, அக்கினி மந்தம், வாதகாசம், உள் சுரம் காசம் முதலானதற்கு)	174
திப்பிலி நெய் (இருமல், ஈளை, கிருமி, கோழை, தோஷம், வாய்விற்கு) வேறு	97
திப்பிலி நெய் (சுரகாசத்திற்கு)	140
திப்பிலிச் சூரணம் (இருமலுக்கு)	165
(துத்தாதி) உருண்டை (குலைப்பிற்கு)	91
(தூதுவனைத்) தைலம் (ஈளை, இருமல், அருவருப்பு குளமம், மூலம், பெருவயிறு, காசம், சூலை, நெஞ்சடைப்பு, இரைப்பு, அகுனவ, நளிகை, பொருமல், கிராணி, வயிற்றிப்பிழு, மந்தாக்கினி, முதலிய ரோகங்களுக்கு)	176
(தூதுவனை)க் குழம்பு (இருமல், அக்கினிமந்தம், ஈளை, (பெருவயிறு, மூலம், கிராணி, கிருமி, பக்ககுலைக்கு)	80
தூதுவனை எண்ணெய் (காசம், இருமலுக்கு)	1
(தூதுவனை) நெய் (காசம், இளைப்பு, இரைப்பு, பீனிசத்திற்கு)	33
தூதுவனையாதி கிருதம் (ஈளை, இருமலுக்கு)	53
தூதுவனையாதி கிருதம் (இருமலுக்கு)	55
(தூதுவனை) கிருதம் (இருமலுக்கு)	66
(தூதுவனைக்) கஷாயம் (இருமலுக்கு)	77
(தூதுவனைப்) பால் மருந்து (இருமலுக்கு)	101
தூதுவனையாதி நெய் (ச்லேஷ்ம விகாரங்களுக்கு)	116
(தூதுவனை) உருண்டை (சேத்துமத்திற்கு)	119
தூதுவனம் பழவுருண்டை (இளைப்பு, இருமலுக்கு)	126
தூதுவனையாதி கஷாயம் (பக்ககாசத்திற்கு)	137
தூதுவனையாதிச் சூரணம் (இரைப்பு, காசம், சுவாச காசம், அடைப்பு, சேத்தும ரோகத்திற்கு)	142
(தேங்காய்ப்பால்) மருந்து இரைப்பு சிலேத்துமம், நெஞ்சுக்கட்டு, முதலான ரோகங்களுக்கு)	147
(தேத்தான்) சூரணம் (ச்லேஷ்மத்திற்கு)	118
தேத்தான் கல்பம் (பல வியாதிகளுக்கு)	611

தேத்தான் நெய் (ஈளை, இருமல், உளமார்த்தை, புகைச்சலுக்கு)	54
(தேவதாளி) எண்ணெய் (ஈளை, இருமல், இரைப்பிற்கு)	82
(தேள் கொடுக்கு) நெய் (சீலேஷ்மகாசங்களுக்கு)	28
நாகபற்பம் (இருமல், பாண்டு, நீரழிவு, பிரமியம், குடல்வாதம், சீலேஷ்மம், வாதம், குஷ்டம், முதலான ரோகங்களுக்கு)	154
நாகச் செந்தூரம் (இருமலுக்கு)	109
நாகச் செந்தூரம் (ஈளை, இருமல், காசம், சுவாசம், மந் தாரகாசம், எலிகடி, இரைப்பு, அரிசுரல், நெஞ் செரிவு, முதலிய நோய்களுக்கு) (வேறு)	98
(நால் பாமராதி) நெய் (ஈளை, இருமல், உடம்புலர்தல், எலும்புருக்கி, கோழை, சளிக்கு)	49
நிரா அபயாதி லேகியம் (காசத்திற்கு)	23
நில விளாச் சூரணம் (இருமல், சீலேஷ்மத்திற்கு)	129
நீர்முள்ளியாதி நீர் (இருமலுக்கு)	101
நீலகண்டரஸம் (காசம், க்ஷயத்திற்கு)	2
(நொச்சி) எண்ணெய் (சளி, இருமலுக்கு)	108
பதனி (இரத்தகாசத்திற்கு)	184
பஞ்சகோலாதிச் சூரணம் (காசத்திற்கு)	33
(புரசம் பட்டைக்) கஷாயம் (ஈளைக்கு)	76
பூசினி நெய் (காசத்திற்கு)	32
பூசினி நெய் (சுவாசகாசத்திற்கு) வேறு	47
பூசினிக்காய் மருந்து (ஈளை, இருமலுக்கு)	89
பூர்ணசந்திரோதய மாத்நிரை (சுவாசகாசத்திற்கு)	40
பேராழுட்டி, நெய் (தொண்டைக்கம்மல், பித்தம், வாந்தி, மயக்கம், இருமல், கை, கால் எரிவு, அரோச கம், பித்தம் முதலான ரோகங்களுக்கு)	74
பொடுதலை எண்ணெய் (காசம், சுவாசம், இருமல், ஈளை, கண்டத்தைப் பற்றிய வியாதிகளுக்கு)	57
பொங்கல் (பக்க காசத்திற்கு)	136
பொன்னரிதாரப் புகை (இருமலிற்கு)	65
மிளகுக்குடி நீர் (சுவாச காசத்திற்கு)	156
(முசுமுசுக்கை) மருந்து புகைச்சல், இருமலிற்கு)	52
(முசுமுசுக்கைக்) கடாயம் (இருமலிற்கு)	158
முடக்கோத்தான் மருந்து (ஈளை, இருமல், இரைப்பிற்கு)	87
(முள்ளுக்கத்திரி) ச் சூரணம் (சுவாசம், இருமலிற்கு)	5
(மூக்கரட்டை) எண்ணெய் (குலைப்பிற்கு)	91

ரஸ பற்பம் (காசத்திற்கு)	பக்கம்
(ரஸாதி) உருண்டை (காசத்திற்கு)	27
ஷண்முக ரஸம் (காசத்திற்கு)	13
விளங்காதிச் சூரணம் (காசத்திற்கு)	46
விளங்காதிச் சூரணம் (ஈளை, இருமல், க்ஷயத்திற்கு)	36
வில்வாதி லேகியம் (பித்தத்திலெழுந்த, 40 காசம், உள மாந்தை, செரியாமை, சுரம், இளைப்பு, பாண்டு, காமாலை முதலான ரோகங்களுக்கு)	170
வெங்காரக்குடி நீர் (இருமல், ச்வேத்துமத்திற்கு)	144
வேர்க்கொர்புக் கடாயம் (இருமல், ஈளைக்கு)	128
வேலிப்பருத்திச் சூரணம் (காசம், இருமல், ஈளைக்கு)	160
(வேலிப்பருத்தி) வெண்ணெய் (மருந்திடுக்கு)	100
	92

முற்றிற்று

1805/2

சென்னை

சென்னை

